

Hin & weg

unterwegs mit Wanderfreu(n)den

Veranstaltungsplan 3/2025

Juli/August/September

Wandern? Wir tun es laufend! - Unser Zuhause ist draußen!
Gäste sind jederzeit herzlich willkommen!

Inhaltsverzeichnis

2	Inhaltsverzeichnis
3	Impressum
4-5	Abschnitt 1: Namen, Nachrichten, Neuigkeiten
6-28	Abschnitt 2: Veranstaltungsprogramm
28-30	Abschnitt 3: Organisation, Mitgliedschaft, Programminfos, Abteilungswege
31-32	Beitrittserklärung

Im 3. Quartal 2025 bieten wir unseren Mitgliedern und Gästen

70 Veranstaltungen:

ca. 9 mal „LEICHT“ ★ --- ca. 45 mal „MEDIUM“ ★★ --- ca. 16 mal „KERNIG“ ★★★

darunter 28 Kulturveranstaltungen (Ausstellung, Besichtigung, Museum, Wanderung mit besonderem Inhalt, Geselligkeit, Vortrag, Ortsrundgang usw.)

Die Wanderführerinnen und Wanderführer freuen sich über eine rege Beteiligung!

Impressum

Das Veranstaltungsheft „Hin & weg - unterwegs mit Wanderfreu(n)den“ erscheint viermal jährlich - Auflage: 350
Ausgaben: 1/Januar-Februar-März - 2/April-Mai-Juni - 3/Juli-August-September - 4/Okttober-November-Dezember

Herausgeber: SGV-Abteilung Kupferdreh e.V. im Sauerländischen Gebirgsverein e.V.
gegründet 1906 - eingetragener Verein seit 7.12.2022: Amtsgericht Essen, VR 6270
als gemeinnützig anerkannt - 229 Mitglieder (Stand 15.05.2025)

Die Abteilung Kupferdreh ist Teil des SGV-Gesamtvereins (www.sgv.de) und des SGV-Bezirks Unterruhr (www.sgv-unterruhr.de) sowie Mitglied in der Bürgerschaft Kupferdreh (www.buergerschaft-kupferdreh.de), außerdem durch den SGV-Gesamtverein im Deutschen Jugendherbergswerk (www.jugendherberge.de), im Landeswanderverband NRW (www.landeswanderverband-nrw.de) und im Deutschen Wanderverband (www.wanderverband.de)

Zusammenstellung durch die Wanderführerinnen, Wanderführer und Organisatoren der SGV-Abt. Kupferdreh e.V.
Wanderführerbesprechung: 15.04.2025 - Redaktionsschluss: 10.05.2025
Gestaltung: Martin Velling, Wanderwart - Erscheinungsort: Essen-Kupferdreh
Vervielfältigung und Heftung: DATEXT COPY & DRUCK CENTER, Hindenburgstr. 32, 45127 Essen

Internet: www.sgv-kupferdreh.de + www.sgv.de/sgv-wanderportal.html - Mail: martin.velling@posteo.de
Post: Martin Velling, Schillerstr. 1, 45525 Hattingen - Tel.: 02324/5913263; 0171/1257237
Konto: SGV Kupferdreh --- Sparkasse Essen --- DE75 3605 0105 0002 8606 25

Bei der Fülle des zu bearbeitenden Materials kann keine Gewähr für eventuelle Druckfehler übernommen werden. In Zweifelsfällen bitte die Wanderführer oder Vorstandsmitglieder anrufen/anmailen.

3

Abschnitt 1: Namen - Nachrichten - Neuigkeiten

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,

seit einigen Wochen erscheinen unsere Termine auch online im allgemeinen Tourenportal des SGV-Gesamtvereins, zusammen mit Terminen weiterer SGV-Abteilungen. Zugang: **www.sgv.de/sgv-wanderportal.html** in der Kopfzeile des PCs eingeben --- das Wanderportal öffnet sich, gewünschten Monat anklicken.
Allen Teilnehmern an den vielfältig angebotenen Touren des 3. Quartals wünschen wir viel Freude und interessante Eindrücke in geselliger Runde.

Alles Gute und „Frisch auf“ - der Vorstand der SGV-Abteilung Kupferdreh

Martin Velling (Vorsitzender/Wanderwart) - 0171/1257237 - martin.velling@posteo.de - Schillerstraße 1, 45525 Hattingen
Sabine Terhorst (stellvertretende Vorsitzende) - 02234/53069 - 0177/6852987 - sabine.terhorst@efa-home.de
Wolfgang Fischer (Schatzmeister) - 0201/681733 - wf010153@t-online.de
Sabine Wilke (Beisitzerin) - 0201/413221 - s.wilke@mailbox.org
Roland Brandily (Beisitzer) - 0201/6852767 - 0157/74163552 - ui2510-387@online.de
Josef Kost (Beisitzer) - 0201/483111 - 0151/51833051 - josef.kost@sgv-kupferdreh.de

weitere wichtige Ansprechpartner:

Vertreter der Bezirke des SGV-Gebiets Nord-West beim Gesamtverein: Rainer Minnerop
0179/2059044 --- rainer.minnerop@sgv-bochum-sued.de

Vertreter der Abteilungen des SGV-Gebiets Nord-West beim Gesamtverein: Christian Kruthoff
0201/225524 --- 0172/2102610 --- c.kruthoff@t-online.de

SGV-Gesamtverein, SGV-Geschäftsstelle, SGV-Marketing GmbH
02931/524847 --- 02931/524813 --- 02931/524822 --- info@sgv.de --- marketing@sgv.de

4

Mitgliederstand (15.05.2025): 229 -- **Altersstruktur:** 0-40 J.: ca. 4,39 % -- 41-70 J.: ca. 28,94 % -- über 70 J.: ca. 66,67 %

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder und wünschen ihnen eine schöne Zeit in der SGV-Abteilung Kupferdreh:

Pavlina Garmanova-Herforth, Kirsten Jasmer, Joachim Farer

Unseren **Geburtsstagskindern** im laufenden Quartal wünschen wir alles Gute, Glück und Gesundheit; unseren kranken Mitgliedern wünschen wir Linderung und hoffentlich baldige Genesung.

Alle Teilnehmer einer Tour müssen am **Treffpunkt** zur angegebenen Zeit anwesend sein (sei es **Start** zum Abmarsch oder zum Zug/zum Bus/zur Tram/zur Stadtbahn). Möchte jemand zusteigen oder am Ziel warten, ruft man am besten den Wanderführer an, um sicherzugehen, dass das Programm nicht geändert wurde.

Organisation und Wanderführung

Roland Brandily	0201/6852767 --- 0157/74163552 --- rolandbrandily@gmx.de
Heinz-Werner Etzkorn	0172/2043100 --- etzkorn@live.com
Wolfgang Fischer	0201/681733 --- wf010153@t-online.de
Jürgen Hahnefeld	0171/9030300
Sonja Knorr	0163/9814251 --- sonja1309@web.de
Hans Koepke***	0201/282855 --- 0178/1424110 --- hans.koepke@sgv-kupferdreh.de
Agnes Kost	0201/483111 --- 0151/51833051 --- josef.kost@sgv-kupferdreh.de
Jupp Kost	0201/483111 --- 0151/51833051 --- josef.kost@sgv-kupferdreh.de
Bernd Lindner	0176/41528680
Klaus Schönberg	0173/4765484
Ursula Schwarz***	02131/4748328 --- ursula.schwarz45@gmail.com
Atakan Suözer***	0179/3790140
Sabine Terhorst	02234/53069 --- 0177/6852987 --- sabine.terhorst@efa-home.de
Martin Velling	02324/5913263 --- 0171/1257237 --- martin.velling@posteo.de
Andreas Wilke	0201/413221 --- 0176/49657923 --- a.wilke@mailbox.org

Fragen, Anregungen, Zustiegswünsche, Abbruchmöglichkeiten, Abkürzungsgelegenheiten? Unsere Wanderführerinnen und Wanderführer geben gerne Auskunft!

*** = keine Termine im aktuellen Wanderplan

5

Abschnitt 2: Veranstaltungsprogramm

allgemeine Hinweise zu den Touren (Anforderungen, Schwierigkeitsgrade, Tourenarten...) siehe Abschnitt 3

Juli

*Sommerwolken
reisen in hellen Kleidern,
ohne zu fragen, woher und wohin.
Sorglos ziehen sie weiter.
Sommerwolken reisen
ohne Gepäck.*

(Anne Steinwart)

Wenn man **unterwegs zusteigen** oder die Gruppe am Bahn-/Bus-Ausstieg **erwarten möchte**, empfiehlt es sich, den Wanderführer/ die Wanderführerin anzurufen: Wann und wo ist ein Zustieg möglich? Sind eventuell Anreise und/oder Tourverlauf geändert worden?

Bitte bei jeder Tour die **angegebenen Schwierigkeitsgrade** beachten. Diese werden auf den allgemeinen Seiten im Abschnitt „Anforderungen/Kondition“ erläutert. Von jedem Teilnehmer wird erwartet, dass er den Anforderungen der Tour gewachsen ist!

Anmeldepflichtige Termine im Juli:

SA/19.7. - TW - S. Knorr - Koepchenwerk/Weinprobe - - - **SA/26.7.** - Ausflug/Besichtigung - A. Wilke - Gescher, Glockenmuseum

6

Dienstag, 1. Juli - Start 8.40 Uhr - Länge ca. 16,5 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Wer nicht läuft, gelangt nie ans Ziel"

Streckentour: Fröndenberg-Frömern - Wickede

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergebiet:** Haarstrang/Westsauerland **Geländeform:** hügelig (Anstieg 160 m/Abstieg 210 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk möglich **Treffpunkt/Start:** 8.40 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE1 Essen Hbf bis Dortmund Hbf + Zug/Bus **Fahrkarte:** Deutschlandticket

Mittwoch, 2. Juli - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Donnerstag, 3. Juli - Start 9.30 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"O schaurig ists, übers Moor zu gehn . . ."

Streckentour: Streifzug durchs Venner Moor und Berger Moor am Dortmund-Ems-Kanal

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergebiet:** Münsterland **Geländeform:** eben **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE2 Essen Hbf bis Münster Hbf + Bus **Fahrkarte:** Schöner-Tag-Ticket (11-35 €); auch Deutschlandticket

Mittwoch, 9. Juli - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Mit Freunden wandern ist wie eine Schatzsuche -
gemeinsam entdecken wir verborgene Schönheiten
und teilen unvergessliche Ausblicke.

7

Samstag, 12. Juli - Start 9.15 Uhr - Länge ca. 13 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"An der Quelle laben - bis zum Freischütz"

Streckentour: Sölde - Emscherquellhof - Hixter Wald - Sölderholz - Gut Ostberge - Aplerbecker Wald - Freischütz

Führung: Klaus Schönberg (0173/4765484) **Wandergebiet:** Dortmunder Südosten **Geländeform:** leicht hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant/Abtrunk **Treffpunkt/Start:** 9.15 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE6 Essen Hbf bis Dortmund Hbf **Fahrkarte:** C hin+zrk; auch Deutschlandticket

Sonntag, 13. Juli - Start 8.00 Uhr - Länge ca. 18 km - Tageswanderung „KERNIG“ ★★★

"Rheinpartie mit Höhensonne"

Streckentour: Rheinsteig von Unkel über Erpeler Ley - Linz - Dattenberg nach Leubsdorf

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Wandergebiet:** Rheinhöhen **Geländeform:** sehr hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** 8.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE1 Essen Hbf bis Köln Hbf + Zug **Fahrkarte:** Deutschlandticket

Dienstag, 15. Juli - Start 10.30 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Grünzüge des Ostens"

Streckentour: Steele - Am Zehnthof - Frillendorf - Hallopark - Helenenpark - Kaiser-Wilhelm-Park - Altenessen

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergebiet:** Hellweghöhen/Emscherland **Geländeform:** wellig **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** 10.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S1 Essen Hbf bis Essen-Steele **Fahrkarte:** A hin+zrk; auch Deutschlandticket

Mittwoch, 16. Juli (1) - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Bevorzugte Wanderziele: Geheimatorte

Mittwoch, 16. Juli (2) - Start 12.30 Uhr - Länge ca. 5 km - Kurzwanderung „LEICHT“ ★

"Altendorf, dat aule Dörp"

Rundtour: Unteraltendorf - Worryngpark - Holtey - Köttersiepen - Burgruine

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Wandergebiet:** Ruhrhalbinsel **Geländeform:** wellig **Verpflegung:** Klönschnackkaffee **Treffpunkt/Start:** 12.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Bus SB15 Essen Hbf bis Gemeindehaus **Fahrkarte:** A hin+zrk; auch Deutschlandticket

Mittwoch, 16. Juli (3)

"Klönschnack & Kaffeeeklatsch"

Geselligkeit, gemütliches Beisammensein, lachen, erzählen, Ideen einbringen

Zeit: ab 15.00 Uhr **Ort:** Gaststätte „Burgfreund“, Burgstr. 2 (Burggelände), Essen-Burgaltendorf **Leitung:** Sabine Terhorst (02234/53069 + 0177/6852987) **Verpflegung:** Kaffeetrinken **Anfahrt:** Bus SB15/159/166/180 bis Burgaltendorf Burgruine

Mittwoch, 16. Juli: Wanderführerbesprechung im Anschluss an "Klönschnack & Kaffeeeklatsch"

Beginn: 16.45 --- Thema: Terminabsprache für den Wanderplan 4/2025 (Oktober - November - Dezember)

Donnerstag, 17. Juli - Start 13.00 Uhr - Länge ca. 5 km - Kurzwanderung „LEICHT“ ★

"Stadt - Land - Fluss"

Streckentour: Kettwiger Stadtwald - Ruthertal - Wolfsbachmündung - Schleuseninsel - Werden

Führung: Sabine Terhorst (02234/53069 + 0177/6852987) **Wandergebiet:** Essener Süden **Geländeform:** vorwiegend eben **Verpflegung:** Nachmittagseinkauf **Treffpunkt/Start:** 13.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S6 Essen Hbf bis Kettwig + Bus **Fahrkarte:** A hin+zrk; auch Deutschlandticket

Will man auf Wanderschaft gehen,
dann ist die Wahl des geeigneten Schuhwerks ebenso wichtig
wie die Wahl des geeigneten Wandergefährten.
Mit beiden muss man sich erst einlaufen,
sonst gibt es Blasen an den Füßen oder Blasen an der Seele.

(Christine Brückner)

9

Samstag, 19. Juli - Start 8.20 Uhr - Länge ca. 11,5 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

ANMELDEPFLICHTIG!

"Gaumenfreude trifft Industriekultur"

ANMELDEPFLICHTIG!

Streckentour: Syburg - Burgruine - Vincketurm - Bismarckdenkmal - Koepchenwerk - Herdecke

Führung: Sonja Knorr (0163/9814251) **Wandergebiet:** Ruhrgebiet Südost **Geländeform:** wellig bis hügelig (ca. 285 Höhenmeter) **Verpflegung:** Tagesproviant; Abschluss in Herdecke (Café oder Italiener oder Streetfood Festival) **Treffpunkt/Start:** 8.20 Essen Hbf/-Hauptthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE6 Essen Hbf bis Dortmund Hbf + Zug/Bus **Fahrkarte:** C hin, B zrk; auch Deutschlandticket **Hinweis:** Aussicht Vincketurm (2 €; lohnt sich!); Führung im RWE-Koepchenwerk (8 €); RWE-Weinberg mit Weinverkostung (3 Bio-Weine) inkl. Käse/Baguette (25 €); Teilnehmer erhalten am 5.7. Mail mit der Bitte um Überweisung der gebuchten Beträge

Sonntag, 20. Juli (1) - Start 8.45 Uhr - Länge ca. 23 km - Tageswanderung „KERNIG“ ★★★

"Rund um Schwelm"

Rundtour: Berghausen - Lindenberg - Rote Berge - Am Winterberg - Am Kortenbergr

Führung: Agnes + Jupp Kost (0201/483111 + 0151/51833051) **Wandergebiet:** Südkreis EN **Geländeform:** hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** 8.45 Kupferdreh S-Bahnhof/Busbahnhof (unten am Aufzug) **Anfahrt:** Zug S9 Essen-Kupferdreh bis Schwelm West **Fahrkarte:** B hin+zrk; auch Deutschlandticket

Sonntag, 20. Juli (2) - Start 10.30 Uhr - Länge ca. 10 km - Tageswanderung: Strecke „LEICHT“ ★ - Tempo „MEDIUM“ ★★

"Steinerne und grüne Krefelder Schätzkes"

Streckentour: Oppum - Botanischer Garten - Schönwasserpark - Crönpark - Burgpark Linn - Greiffenhorstpark - Alt-Linn

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergebiet:** Niederrhein **Geländeform:** eben **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** 10.30 Essen Hbf/Hauptthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE42 Essen Hbf bis Krefeld Hbf + Tram **Fahrkarte:** C hin+zrk; auch Deutschlandticket

Montag, 21. Juli - Start 10.00 Uhr - Länge ca. 65 km - Tagesradtour „MEDIUM“ 🚲 🚲

"Bergisch-märkischer Rundumschlag"

Rundtour: Annental - Hattingen - Sprockhövel - Elfringhausen - Nierenhof - Kupferdreh - Annental

Bei drohendem bzw. anhaltendem Schlechtwetter bitte bis 2 Stunden vor Start anrufen!

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Radfahrgebiet:** Ruhrtal/Elfringhauser Schweiz/Deilbachtal **Geländeform:** eben bis wellig **Verpflegung:** Tagesproviand **Treffpunkt/Start:** 10.00 Rellinghausen/Zornige Ameise 3 **Hinweis:** geeignet für Muskelkrafträder UND Pedelecs

Mittwoch, 23. Juli (1) - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Mittwoch, 23. Juli (2) - Start 12.30 Uhr - Länge ca. 9 km - Kurzwanderung „LEICHT“ ★

"Stopp in Stoppenberg?"

Streckentour: Essen Hbf - Stoppenberg - Katernberg

Führung: Andreas Wilke (0176/49657923) **Wandergebiet:** Essener Norden **Geländeform:** eben **Verpflegung:** Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 12.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Fahrkarte:** A zrk; auch Deutschlandticket

Freitag, 25. Juli - Start 9.30 Uhr - Länge ca. 16 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Das wichtigste des ersten Schrittes ist die Richtung, nicht die Weite"

Rundtour: Naturwildpark-Runde von Dülmen

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergebiet:** Münsterland **Geländeform:** wellig (Anstieg 70 m/Abstieg 70 m) **Verpflegung:** Tagesproviand, Abtrunk möglich **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE2 Essen Hbf bis Dülmen **Fahrkarte:** C hin+zrk; auch Deutschlandticket

Samstag, 26. Juli (1) - Start 9.20 Uhr - Ausflug „LEICHT“ ★

ANMELDEPFLICHTIG!

"Heiliger Bimbam"

ANMELDEPFLICHTIG!

Besichtigungstour: Glockenmuseum Gescher und Rundgang Coesfeld

Führung: Andreas Wilke (0176/49657923) **Wandergebiet:** Münsterland **Geländeform:** eben **Verpflegung:** Tagesproviand + Einkehr **Treffpunkt/Start:** 9.20 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE14 Essen Hbf bis Coesfeld **Fahrkarte:** Schöner-Tag-Ticket (11-35 €); auch Deutschlandticket **Hinweis:** Eintritt 4 € **Info:** www.museum-gescher.de

11

Samstag, 26. Juli (2) - Start 10.00 Uhr - Länge ca. 9-11 km - Genussvoll-Tageswanderung „LEICHT“ ★

"Schloss & Wald im Borbecker Residenzenland"

Streckentour: Dellwig - Ruderalpark - Hexbachtal - Schönebecker Schlucht - Schlosspark Borbeck - Residenzaue

Führung: Klaus Schönberg (0173/4765484) **Wandergebiet:** Borbecker Grüntäler **Geländeform:** eben bis leicht hügelig **Verpflegung:** Tagesproviand/Abtrunk **Treffpunkt/Start:** 10.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Tram 103 Essen Hbf ① bis Wertstraße **Fahrkarte:** A hin+zrk; auch Deutschlandticket

Dienstag, 29. Juli - Start 12.20 Uhr - Länge ca. 9 km - Kurzwanderung „MEDIUM“ ★★

"Ob der „Der Dicke“ kommt?"

Streckentour: Düsseldorf Flughafen - Kalkum - Angerbach - Ratingen

Führung: Andreas Wilke (0176/49657923) **Wandergebiet:** Angerland **Geländeform:** eben **Verpflegung:** Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 12.20 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE6 Essen Hbf bis Düsseldorf Flughafen **Fahrkarte:** D hin, C zrk; auch Deutschlandticket

Mittwoch, 30. Juli (1) - Start 8.15 Uhr - Länge ca. 17 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Man muss nicht das Land verlassen, um neue Welten zu entdecken"

Rundtour: Richtung Orient: Westfalenwanderweg XW/Etappe 6 Bremen - Ense - Möhnesee

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergebiet:** Grenzraum Sauerland/Soester Börde **Geländeform:** hügelig (Anstieg 240 m/Abstieg 240 m) **Verpflegung:** Tagesproviand, Abtrunk möglich **Treffpunkt/Start:** 8.15 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE6 Essen Hbf bis Dortmund Hbf + Zug/Bus **Fahrkarte:** Deutschlandticket

Mittwoch, 30. Juli (2) - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Mit jedem Schritt in meinen Wanderschuhen hinterlasse ich Spuren der Neugier und des Entdeckens.

Donnerstag, 31. Juli - Start 9.30 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Vor allen Dingen: quer durch Dingen!"

Streckentour: Mengede - Emscherhof - Brunosee - Dingen - Haus Dorloh - Halde Schwerin - Cottenburgschlucht - Castrop
Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergebiet:** Westfälisch Emscherland **Geländeform:** wellig **Ver-**
pflegung: Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S2 Essen Hbf bis Dortmund-Mengede
Fahrkarte: B hin+zrk; auch Deutschlandticket

DAS GESCHWÄTZ DER BREITEN MASSE

Eine Gruppe von Fröschen beschloss, einen hohen Turm mit einer langen Treppe und vielen Stufen zu erklettern. Als das Rennen begann, war den meisten Zuschauern sofort klar, dass das Ziel nahezu unerreichbar war. „Das ist viel zu schwer --- das wird keiner schaffen --- warum versuchen sie es überhaupt --- die Beine sind viel zu kurz für solch eine Anstrengung --- nach oben wird die Luft immer dünner --- viele Stufen sind feucht und schlüpfrig“, so tönte es von allen Seiten. Ein Frosch nach dem anderen gab auf, entmutigt von den negativen Stimmen aus der „fachkundigen“ Zuschauerschaft. Aber es gab einen sehr kleinen Frosch, der unbeirrt weiterhüpfte, bis er schließlich ganz oben auf dem Turm ankam. Die Zuschauer waren erstaunt. Als sie näher traten, um ihn zu befragen, stellten sie fest: der kleine Frosch war taub! Er hatte die entmutigenden Worte der anderen gar nicht gehört und war fest davon überzeugt, dass er es schaffen konnte! Fazit: Hör auf deine innere Stimme, halte dich an deine Überzeugung und gib nichts auf das Gerede der anderen!

13

August

*Mächtig gab das Feld zurück,
was der Mensch einst hoffend streute.
Also wachsen Brot und Glück
manchem, der den Fleiß nicht scheute.
Ärmern Brüdern lege du
Glück und Brot von deinem zu.*

(Albert Ehrismann)

Wenn man **unterwegs zusteigen** oder die Gruppe am Bahn-/Bus-Ausstieg **erwarten möchte**, empfiehlt es sich, den Wanderführer/ die Wanderführerin anzurufen: Wann und wo ist ein Zustieg möglich? Sind eventuell Anreise und/oder Tourverlauf geändert worden?

Bitte bei jeder Tour die **angegebenen Schwierigkeitsgrade** beachten. Diese werden auf den allgemeinen Seiten im Abschnitt „Anforderungen/Kondition“ erläutert. Von jedem Teilnehmer wird erwartet, dass er den Anforderungen der Tour gewachsen ist!

Anmeldepflichtige Termine im August:

MI/6.8. - Ausflug/KW - A. Wilke - De Maasduinen - - - **SA/9.8.** - TW - S. Knorr - Vollmondwanderung in Moers

Dienstag, 5. August - Start 10.30 Uhr - Länge ca. 6 km - Ausflug „LEICHT“ ★

"Gärtnern hochwissenschaftlich"

Besuch im Botanischen Garten der Ruhr-Universität Bochum

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Zielgebiet:** Uni Bochum in Querenburg **Geländeform:** wellig **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** 10.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S1 Essen Hbf bis Bochum Hbf + Stadtbahn **Fahrkarte:** B hin+zrk; auch Deutschlandticket **Info:** www.boga.ruhr-uni-bochum.de

Ein schöner Garten wischt den Staub des Alltags von der Seele.

Mittwoch, 6. August (1) - Start 8.20 Uhr - Länge ca. 10 km - Ausflug/Wanderung „MEDIUM“ ★★

ANMELDEPFLICHTIG!

"Heidelandschaft hinter der Grenze"

ANMELDEPFLICHTIG!

Rundtour: Nationalpark „De Maasduinen Noord“ (NL)

Führung: Andreas Wilke (0176/49657923) **Wandergebiet:** Noord-Limburg (NL) **Geländeform:** wellig mit Sandanteilen **Verpflegung:** Tagesproviant/Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 8.20 Essen Westbahnhof !!! **Anfahrt:** Kleinbus (max. 7 Pers.) **Hinweis:** Fahrtkosten 25 € **Ausweis:** Personalausweis oder Reisepass

Mittwoch, 6. August (2) - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Donnerstag, 7. August - Start 8.30 Uhr - Länge ca. 16 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Zum Laufen braucht man nur einen Weg und zwei Beine"

Rundtour: im nördlichen Münsterland am Teutoburger Wald

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergebiet:** Münsterland **Geländeform:** hügelig (Anstieg 200 m/Abstieg 200 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk möglich **Treffpunkt/Start:** 8.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE2 Essen Hbf bis Osnabrück Hbf + Zug **Fahrkarte:** Deutschlandticket

15

Freitag, 8. August - Start 11.00 Uhr - Länge ca. 5 km - Kultur- und Kurzwanderung „LEICHT“ ★

"Land der tausend Feuer"

Besuch der Gemäldeausstellung „Industriebilder aus der Sammlung Ludwig Schönefeld“ in der Kohlenwäsche auf Zeche Zollverein + Rundwanderung auf der Ringpromenade um Zeche, Kokerei und Kunstschacht

Führung: Sabine Terhorst (02234/53069 + 0177/6852987) **Zielgebiet:** UNESCO-Welterbe Zollverein in Essen-Stoppenberg **Geländeform:** eben **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk **Treffpunkt/Start:** 11.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Tram 107 Essen Hbf ①bis Zollverein **Fahrkarte:** A hin+zrk; auch Deutschlandticket **Hinweis:** Eintritt 10 € **Info:** www.ruhrmuseum.de

Samstag, 9. August (1) - Start 9.20 Uhr - Länge ca. 13 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Ganz schön hell, die Heide"

Streckentour: Eigen - Stadtwald Bottrop - Köllnischer Wald - Vöingholz - Wittringer Wald - Bauer Wilms

Führung: Klaus Schönberg (0173/4765484) **Wandergebiet:** Kirchheller Heide/Gladbecker Westen **Geländeform:** eben **Verpflegung:** Tagesproviant/Abtrunk **Treffpunkt/Start:** 9.20 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Bus SB16 Essen Hbf bis Herzogstraße **Fahrkarte:** B hin+zrk; auch Deutschlandticket

Samstag, 9. August (2) - Start 17.35 Uhr - Länge ca. 11,5 km - abendliche Tageswanderung „LEICHT“ ★

ANMELDEPFLICHTIG!

"Auf der Suche nach dem Mann im Mond"

ANMELDEPFLICHTIG!

Rund- oder Streckentour: Moers - Sparkassen "gemälde" - Moersbach - Meerfeld - Halde Rheinpreußen (Sonnenuntergang etwa 21.05; Vollmond ab 21.30; bei sehr schlechtem Wetter wird die Tour verschoben)

Führung: Sonja Knorr (0163/9814251) **Wandergebiet:** Niederrhein **Geländeform:** eben plus Haldenaufstieg **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** 17.35 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE11 Essen Hbf bis Duisburg Hbf + Zug **Fahrkarte:** C hin+zrk; auch Deutschlandticket **Hinweis:** wärmende Kleidung und Taschenlampe mitbringen **Rückfahrt:** bitte späte Rückkehr einplanen; Ankunft Essen Hbf voraussichtlich 0.25; private PKW-Anfahrt möglich, bitte Fahrgemeinschaft bilden; P+R-Parkplatz am Bahnhof Moers (1 € pro Tag)

Wanderwege sind die Adern der Natur,
und gemeinsam durch sie zu gehen,
ist wie ein Herzschlag der Gemeinschaft.

16

Sonntag, 10. August - Start 10.00 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Altes Bergbaurevier, grün eingekleidet"

Streckentour: Alt-Wanne - Stadtgarten - Halde Pluto - Consolpark - Burgers Park - Bulmker Park - Alt-Gelsenkirchen
Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergebiet:** Emscherland **Geländeform:** wellig **Verpflegung:** Tagesproviand/Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 10.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE42 Essen Hbf bis Wanne-Eickel Hbf **Fahrkarte:** B hin+zrk; auch Deutschlandticket

Dienstag, 12. August - Start 9.30 Uhr - Länge ca. 9 km - Kurzwanderung „LEICHT“ ★

"Kleine Parktour im Norden"

Streckentour: Frillendorf - Hangetal - Helenenpark - Spindelmannpark - Segerothpark
Führung: Andreas Wilke (0176/49657923) **Wandergebiet:** Essener Norden **Geländeform:** eben **Verpflegung:** Einkehr mit Buffet XIAO **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Bus Essen Hbf Richtung Frillendorf **Fahrkarte:** A hin+zrk; auch Deutschlandticket

Mittwoch, 13. August (1) - Start 8.20 Uhr - Länge ca. 18 km - Tageswanderung „KERNIG“ ★★★

"Wege entdecken zwischen Vergangenheit und Zukunft"

Streckentour: von der Burg Altena zur Hönnequelle
Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergebiet:** Sauerland **Geländeform:** bergig (Anstieg 530 m/Abstieg 330 m) **Verpflegung:** Tagesproviand, Abtrunk möglich **Treffpunkt/Start:** 8.20 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE16 Essen Hbf bis Witten Hbf + Zug **Fahrkarte:** Deutschlandticket

Mittwoch, 13. August (2) - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe
Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Der Mensch übertrifft die Tiere -
aber nur in der Bösartigkeit.

17

Sonntag, 17. August (1) - Start ab 13.8. nachfragen - Länge ca. 20 km - Tageswanderung „KERNIG“ ★★★

"Sternenhimmel über Stiepel"

Streckentour: Kemnader Stausee - Rauendahler Wald - Weitmarer Holz - Klosterwald - Oveneys Busch
Führung: Agnes + Jupp Kost (0201/483111 + 0151/51833051) **Wandergebiet:** Bochumer Süden **Geländeform:** leicht hügelig **Verpflegung:** Tagesproviand **Treffpunkt/Start:** Uhrzeit ab 13.8. nachfragen; Kupferdreh S-Bahnhof/Busbahnhof (unten am Aufzug) **Anfahrt:** ab 13.8. nachfragen **Fahrkarte:** B hin+zrk; auch Deutschlandticket

Sonntag, 17. August (2) - Start 10.20 Uhr - Länge ca. 8 km - Kurzwanderung „LEICHT“ ★

"Auf zum Mechtenberg"

Streckentour: Schultenkamp - Hallo - Berg Tabor - Schonnebeck - Mechtenberg
Führung: Bernd Lindner (0176/41528680) **Wandergebiet:** Essener Nordosten **Geländeform:** leicht hügelig **Verpflegung:** Tagesproviand/Abtrunk **Treffpunkt/Start:** 10.20 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Bus 166 Essen Hbf bis Burggrafenstraße + Bus **Fahrkarte:** A hin+zrk; auch Deutschlandticket

Montag, 18. August - Start 12.30 Uhr - Länge ca. 8 km - Kurzwanderung „LEICHT“ ★

"Hermann Löns, es brennt die Heide . . ."

Rundtour: Halterner See - Hohe Niemen - Westruher Heide - Kiefernlande - Halterner See
Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Wandergebiet:** Halterner Seenplatte/Heidegebiete **Geländeform:** eben **Verpflegung:** Abtrunk in Jupps Biergarten **Treffpunkt/Start:** 12.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE2 Essen Hbf bis Haltern + Bus **Fahrkarte:** C hin+zrk; auch Deutschlandticket

Dienstag, 19. August - Start 10.30 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Sommerfrische à la Heimat"

Streckentour: Essen Hbf - Stadtgarten - Walpurgistal - Kellermanns Busch - Schellenberger Wald - Baldeneysee - Kupferdreh
Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergebiet:** Essener Süden **Geländeform:** wellig bis leicht hügelig **Verpflegung:** Tagesproviand/Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 10.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Fahrkarte:** A zrk; auch Deutschlandticket

Mittwoch, 20. August (1) - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Mittwoch, 20. August (2) - Start 12.30 Uhr - Länge ca. 5 km - Kurzwanderung „LEICHT“ ★

"Und ewig drückt der alte Mann"

Rundtour: einsame Bergbauspuren in Burgaltendorf

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Wandergebiet:** Ruhrhalbinsel **Geländeform:** eben bis wellig **Verpflegung:** Klönschnackkaffee **Treffpunkt/Start:** 12.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Bus SB15 Essen Hbf bis Burgruine **Fahrkarte:** A hin+zrk; auch Deutschlandticket

Mittwoch, 20. August (3)

"Klönschnack & Kaffeeklatsch"

Geselligkeit, gemütliches Beisammensein, lachen, erzählen, Ideen einbringen

Zeit: ab 15.00 Uhr **Ort:** Gaststätte „Burgfreund“, Burgstr. 2 (Burggelände), Essen-Burgaltendorf **Leitung:** Sabine Terhorst (02234/53069 + 0177/6852987) **Verpflegung:** Kaffeetrinken **Anfahrt:** Bus SB15/159/166/180 bis Burgaltendorf Burgruine

Donnerstag, 21. August - Start 10.00 Uhr - Länge ca. 50 km - Tagesradtour „MEDIUM“ 🚲🚲

"Am Wasser kann jeder"

Rundtour: Gruga - Talroudenradweg - Rhein-Herne-Kanal - Städtedreieck DU/MH/OB - Ruhrtalradweg - Radschnellweg - Gruga

Bei drohendem bzw. anhaltendem Schlechtwetter bitte bis 2 Stunden vor Start anrufen!

Führung: Wolfgang Fischer (0201/681733) **Radfahrgebiet:** westliches Ruhrgebiet **Geländeform:** leicht wellig **Verpflegung:** Tagesproviand **Treffpunkt/Start:** 10.00 Essen Rüttenscheid/Vorplatz Grugahalle **Hinweis:** geeignet für Muskelkraftträder **UND** Pedelecs

Auf zwei Rädern durchs Leben zu navigieren
ist eine der besten Entscheidungen im Leben,
die du je wirst treffen können.

19

Freitag, 22. August - Start 8.00 Uhr - Länge ca. 18 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Wandern: der sanfte Ausdauersport für ein gesundes Alter"

Streckentour: Richtung Orient: Westfalenwanderweg XW/Etappe 7

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergebiet:** Sauerland/Haarstrang **Geländeform:** hügelig (Anstieg 130 m/Abstieg 100 m) **Verpflegung:** Tagesproviand, Abtrunk möglich **Treffpunkt/Start:** 8.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE11 Essen Hbf bis Soest + Bus **Fahrkarte:** Deutschlandticket

Samstag, 23. August - Start 9.30 Uhr - Länge ca. 14 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Mit der Holde zur Dolde und der Heide zur Weide"

Streckentour: Haltern - St. Annaberg - Vogelsheide - Wacholderheide - Uhlenhof - Hohenmarkenbusch - Lochtrup

Führung: Klaus Schönberg (0173/4765484) **Wandergebiet:** Naturpark Hohe Mark **Geländeform:** wellig bis leicht hügelig **Verpflegung:** Tagesproviand/Abtrunk **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE2 Essen Hbf bis Haltern **Fahrkarte:** C hin+zrk; auch Deutschlandticket

Sonntag, 24. August - Start 8.00 Uhr - Länge ca. 13 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Wandern: der sanfte Ausdauersport für ein gesundes Alter"

Streckentour: Richtung Orient: Westfalenwanderweg XW/Etappe 7

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergebiet:** Sauerland/Haarstrang **Geländeform:** hügelig (Anstieg 130 m/Abstieg 100 m) **Verpflegung:** Tagesproviand, Abtrunk möglich **Treffpunkt/Start:** 8.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE11 Essen Hbf bis Soest + Bus **Fahrkarte:** Deutschlandticket

Mittwoch, 27. August - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Beim Wandern die Reserven auffüllen:
Sauerstoff für die Lungen und Grün für die Augen tanken.

Donnerstag, 28. August - Start 10.10 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Feld-, Wald- und Wiesentour"

Streckentour: Deuten - Witte Berge - Üfter Mark - Rhader Bachwiesen - Rhade

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergebiet:** Hohe Mark/Lippeniederung **Geländeform:** wellig **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** 10.10 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE14 Essen Hbf bis Deuten **Fahrkarte:** B hin+zrk; auch Deutschlandticket

Freitag, 29. August - Start 8.20 Uhr - Länge ca. 16 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Wandern heißt mit der Natur flirten"

Streckentour: durch den östlichen Teutoburger Wald

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergebiet:** Teutoburger Wald **Geländeform:** hügelig (Anstieg 210 m/Abstieg 300 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk möglich **Treffpunkt/Start:** 8.20 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE6 Essen Hbf bis Bielefeld Hbf + Zug/Bus **Fahrkarte:** Deutschlandticket

DOKTOR WALD

1 - Wenn ich mal an Kopfweh leide
und die vollen Straßen meide,
merke gar, ich werd wohl alt,
konsultier ich Dr. Wald.

2 - Er ist mein Augenarzt und mein Psychiater,
mein Orthopäde und mein Internist,
er hilft mir wie ein guter Vater,
wenn's Leben nicht mehr auszuhalten ist.

3 - Er hält nicht viel von Pülverchen und Pillen,
viel mehr von Luft und Sonnenschein,
und kaum umfängt mich seine Stille,
raunt er mir zu: Nun atme tüchtig ein.

4 - Ja, seine Praxis ist nicht überlaufen,
in seiner Obhut läuft man sich gesund,
und Kreislaufschwache, die noch heute schnaufen,
sind gar schon balde ohne klinischen Befund.

5 - Er bringt uns immer wieder auf die Beine
und unsre Seel ins Gleichgewicht,
verhindert Fettansatz und Gallensteine,
nur --- Hausbesuche macht er nicht!

21

September

SEPTEMBERTAG

*Dies ist des Herbstes leidvoll süße Klarheit,
die dich befreit, zugleich sie dich bedrängt;
wenn das kristallene Gewand der Wahrheit,
sein kühler Geist um Wald und Berge hängt.
Dies ist des Herbstes leidvoll süße Klarheit...*

(Christian Morgenstern)

Wenn man **unterwegs zusteigen** oder die Gruppe am Bahn-/Bus-Ausstieg **erwarten möchte**, empfiehlt es sich, den Wanderführer/ die Wanderführerin anzurufen: Wann und wo ist ein Zustieg möglich? Sind eventuell Anreise und/oder Tourverlauf geändert worden?

Bitte bei jeder Tour die **angegebenen Schwierigkeitsgrade** beachten. Diese werden auf den allgemeinen Seiten im Abschnitt „Anforderungen/Kondition“ erläutert. Von jedem Teilnehmer wird erwartet, dass er den Anforderungen der Tour gewachsen ist!

Anmeldepflichtige Termine im September:

MI/3.9. - KW/Besichtigung - S. Knorr - Wassergewinnungsanlage Übrerruhr - - - **DI/9.9.** - Ausflug - A. Wilke - Doesburg a. d. IJssel

Mittwoch, 3. September (1) - Start 9.00 Uhr - Länge ca. 8,5 km - Kurzwanderung „LEICHT“ ★

ANMELDEPFLICHTIG!

"Mit allen Wassern gewaschen"

ANMELDEPFLICHTIG!

Streckentour: Steele Mitte - Wassergewinnungsanlage Überruhr (Besichtigung) - Zornige Ameise - Finca Bar Celona
Führung: Sonja Knorr (0163/9814251) **Wandergebiet:** Essener Süden **Geländeform:** eben **Verpflegung:** Tagesproviand/
Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S3 Essen Hbf bis Essen-Steele **Fahrkarte:** A
hin+zrk; auch Deutschlandticket **Hinweis:** 10.00 Betriebsführung Wassergewinnungsanlage Überruhr, Langenberger Str. 306, am
Bahnhof Essen-Überruhr (Zug S9, für Teilnehmer ohne Anwanderung); max. 20 Teilnehmer

Mittwoch, 3. Dezember (1) - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Donnerstag, 4. September - Start 9.00 Uhr - Länge ca. 16 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Ja, wir sind Landstreicher auf Erden"

Rundtour: Wo die Pader gebor'n

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergebiet:** Paderborn **Geländeform:** wellig (Anstieg 60 m/Abstieg 60 m) **Verpfle-**
gung: Tagesproviand, Abtrunk möglich **Treffpunkt/Start:** 9.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE11 Essen Hbf bis Pa-
derborn Hbf **Fahrkarte:** Schöner-Tag-Ticket (11-35 €); auch Deutschlandticket

Sonntag, 7. September (1) - Start 8.45 Uhr - Länge ca. 23 km - Tageswanderung „KERNIG“ ★★★

"Rund um Hildens Wald und Heide"

Streckentour: Hildener Stadtwald - Elbsee - Garather Forst - Ohligser Heide

Führung: Agnes + Jupp Kost (0201/483111 + 0151/51833051) **Wandergebiet:** Städtedreieck Hilden/Düsseldorf/Solingen **Gelände-**
form: eben bis wellig **Verpflegung:** Tagesproviand **Treffpunkt/Start:** 8.45 Kupferdreh S-Bahnhof/Busbahnhof (unten am Aufzug)
Anfahrt: Zug S9 Essen-Kupferdreh bis Wuppertal-Vohwinkel + Bus **Fahrkarte:** C hin+zrk; auch Deutschlandticket

23

Sonntag, 7. September (2) - Start 9.40 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Sommer ade - noch zwei Wochen"

Streckentour: Derne - Lanstroper See - Haus Wenge - Horstmarer See - Lippe - Lünen Mitte

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergebiet:** Lippeniederung Dortmund/Lünen **Geländeform:** wel-
lig, ein Haldenaufstieg **Verpflegung:** Tagesproviand **Treffpunkt/Start:** 9.40 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE1 Essen
Hbf bis Dortmund Hbf + Zug **Fahrkarte:** C hin+zrk; auch Deutschlandticket

Dienstag, 9. September - Start 8.20 Uhr - Ausflug/Rundgang „LEICHT“ ★

ANMELDEPFLICHTIG!

"Hansestadt mit Senf und Essig"

ANMELDEPFLICHTIG!

Rundgang: Hansestadt Doesburg an der IJssel mit Kunst am Bau + Senfmuseum

Führung: Andreas Wilke (0176/49657923) **Zielgebiet:** Gelderland (NL) **Geländeform:** eben **Verpflegung:** Einkehr Pannekoeken-
huis **Treffpunkt/Start:** 8.20 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Kleinbus (max. 7 Pers.) **Fahrkarte:** 40 € inkl. Museum **Aus-**
weis: Personalausweis oder Reisepass

Mittwoch, 10. September (1) - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Mittwoch, 10. September (2) - Start 9.30 Uhr - Länge ca. 17,5 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Wer barfuß geht, den drücken die Schuhe nicht"

Rundtour: Galgenvenn - Naturschutzgebiet Hühnerkamp

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergebiet:** Niederrhein **Geländeform:** wellig (Anstieg 50 m/Abstieg 50 m) **Ver-**
pflegung: Tagesproviand, Abtrunk möglich **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE42 Essen Hbf bis
Viersen + Zug **Fahrkarte:** C hin+zrk; auch Deutschlandticket

Wandern - die Magie des Gehens.

24

Donnerstag, 11. September - Start 10.00 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"In die Brüche gehen"

Streckentour: Herten - Schlosspark - Schächte Ewald 6/Emschermulde - Grimberger Sichel - Hafen Bismarck - ZOOM
Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergebiet:** Emscherbruch **Geländeform:** wellig **Verpflegung:** Tagesproviand/Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 10.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S9 Essen Hbf bis Herten **Fahrkarte:** B hin+zrk; auch Deutschlandticket

Samstag, 13. Dezember - Start 9.15 Uhr - Länge ca. 13 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Durch Mark und Holz"

Streckentour: Hacheneu - Rombergpark - Lücklemburg - Romberger Holz - Vinklöther Mark - Niederhofer Holz - Höchsten
Führung: Klaus Schönberg (0173/4765484) **Wandergebiet:** Dortmunder Südosten **Geländeform:** wellig bis leicht hügelig **Verpflegung:** Tagesproviand/Abtrunk **Treffpunkt/Start:** 9.15 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE6 Essen Hbf bis Dortmund Hbf + Stadtbahn **Fahrkarte:** C hin+zrk; auch Deutschlandticket

Dienstag, 16. September - Start 9.30 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Zur Chinatown von Wattenscheid"

Streckentour: Steele Ost Bf - Veltenbahn - Freisenbruch - Leithe - Sevinghausen - Wattenscheid Bf
Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergebiet:** Hellweghöhen **Geländeform:** wellig **Verpflegung:** Mittagseinkehr ASIA-Paradise (Chinabüffet) **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S1 Essen Hbf bis Essen-Steele Ost **Fahrkarte:** A hin, B zrk; auch Deutschlandticket

Mittwoch, 17. September - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittagseinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Für eine Abkürzung ist mir kein Umweg zu weit.

25

Donnerstag, 18. September (1) - Start 9.40 Uhr - Länge ca. 16 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Nichts bringt uns auf unserem Weg besser voran als eine Pause"

Rundtour: Am Rumbach; Waldtreppenrunde Von-Bock-Straße

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergebiet:** Mülheim **Geländeform:** hügelig (Anstieg 180 m/Abstieg 180 m) **Verpflegung:** Tagesproviand, Abtrunk möglich **Treffpunkt/Start:** 9.40 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Stadtbahn U18 Essen Hbf
① Richtung Mülheim **Fahrkarte:** A hin+zrk; auch Deutschlandticket

Donnerstag, 18. September (2) - Start 9.50 Uhr - Länge ca. 11 km - Kurzwanderung „MEDIUM“ ★★

"Gartenstadt Welheim"

Streckentour: Bottrop - Batenbrock - Welheim - Karnap - Altenessen

Führung: Andreas Wilke (0176/49657923) **Wandergebiet:** Bottroper Osten/Essener Norden **Geländeform:** eben **Verpflegung:** Einkehr **Treffpunkt/Start:** 9.50 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE14 Essen Hbf bis Bottrop Hbf **Fahrkarte:** B hin, A zrk; auch Deutschlandticket

Sonntag, 21. September - Start 9.40 Uhr - Länge ca. 10 km - Tageswanderung „LEICHT“ ★

"Lauter grüne Oasen, wie Perlen an der Schnur"

Streckentour: Schonnebeck - Friedhof Rotthausen - Revierpark Nienhausen - Feldmark - Hessler

Führung: Bernd Lindner (0176/41528680) **Wandergebiet:** Grenzfluren Essen/Gelsenkirchen **Geländeform:** leicht hügelig **Verpflegung:** Tagesproviand/Abtrunk **Treffpunkt/Start:** 9.40 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Bus 155 Essen Hbf bis Lindemanns Kreuz **Fahrkarte:** A hin, B zrk; auch Deutschlandticket

Montag, 22. September - Start 9.20 Uhr - Länge ca. 19 km - Tageswanderung „KERNIG“ ★★★

"Geh so weit wie möglich - und dann noch ein Stück weiter"

Rundtour: Entdeckerschleife Evolutionspfad

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergebiet:** Mettmann Süd **Geländeform:** hügelig (Anstieg 180 m/Abstieg 180 m) **Verpflegung:** Tagesproviand, Abtrunk möglich **Treffpunkt/Start:** 9.20 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE6 Essen Hbf bis Düsseldorf Hbf + Zug **Fahrkarte:** C hin+zrk; auch Deutschlandticket

26

Mittwoch, 24. September - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Donnerstag, 25. September - Start 10.30 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Grüne Lungen - tief einatmen"

Streckentour: Revierpark Nienhausen - Dahlbuschpark - Friedhof Rotthausen - Mechtenberg -

Rheinelpark - Wissenschaftspark - Alt-Gelsenkirchen

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergebiet:** Gelsenkirchener Süden **Geländeform:** wellig **Ver-**

pflegung: Tagesproviand **Treffpunkt/Start:** 10.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Tram 107 bis Revierpark Nienhausen

Fahrkarte: A hin, B zrk; auch Deutschlandticket

Samstag, 27. September - Start 9.40 Uhr - Länge ca. 13 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Nizza und doch so nah"

Streckentour: Langenberg - Nizzatal - Immelberg - Oberste Porbeck - Gemüsescheune - Am Stuten

Führung: Klaus Schönberg (0173/4765484) **Wandergebiet:** Velberter Hinterland **Geländeform:** hügelig **Verpflegung:** Tagesprovi-

and/Abtrunk **Treffpunkt/Start:** 9.40 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S9 Essen Hbf bis Velbert-Langenberg **Fahrkarte:** B

hin+zrk; auch Deutschlandticket

Montag, 29. September (1) - Start 13.00 Uhr - Länge ca. 6 km - Kurzwanderung „LEICHT“ ★

"Wanderer sind laufend glücklich"

Streckentour: Wohlverwahrt - Horster Aue - Graunertsberg - Carl-Funke V - Burgruine

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Wandergebiet:** Ruhrhalbinsel **Geländeform:** teils eben, teils wellig **Ver-**

pflegung: Klönschnackkaffee **Treffpunkt/Start:** 13.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S6 Essen Hbf bis Essen-Horst

Fahrkarte: A hin+zrk; auch Deutschlandticket

27

Montag, 29. September (2)

"Klönschnack & Kaffeeeklatsch"

Geselligkeit, gemütliches Beisammensein, lachen, erzählen, Ideen einbringen

Zeit: ab 15.00 Uhr **Ort:** Gaststätte „Burgfreund“, Burgstr. 2 (Burggelände), Essen-Burgaltendorf **Leitung:** Sabine Terhorst (02234/

53069 + 0177/6852987) **Verpflegung:** Kaffeetrinken **Anfahrt:** Bus SB15/159/166/180 bis Burgaltendorf Burgruine

Abschnitt 3: Organisation, Mitgliedschaft, Programminfos

Mitgliedsausweise

Mit den Ausweisen, ausgestellt vom Deutschen Wanderverband DWV, gibt es zahlreiche Rabatte (Einzelheiten unter www.mitgliedskarte.wanderverband.de/)

Programminformationen

Über unser Programm kann man sich auf vielfältige Weise informieren:

- Mitglieder erhalten die gedruckte Version von „Hin & weg“ per Post (im Beitrag enthalten)
- Mitglieder mit E-Mail-Adresse erhalten zusätzlich die Onlineversion von „Hin & weg“
- Gäste aus anderen Abteilungen erhalten „Hin & weg“ gedruckt für 10 € Kostenbeitrag pro Jahr
- Gäste aus anderen Abteilungen mit E-Mail-Adresse erhalten die Onlineversion von „Hin & weg“ gratis
- im Internet unter www.sgv-kupferdreh.de

Mitgliedsbeiträge, Kontoverbindung

Der Jahresbeitrag beträgt ab 1.1.2025 38,- € für Vollmitglieder (ab 27. Geburtstag), 26,50 € für Partner (ab 27. Geburtstag), 16,50 € für junge Erwachsene (18. bis 27. Geburtstag); Kinder und Jugendliche bis zum Tag des 18. Geburtstags sind beitragsfrei. Bei Neu-Eintritt vom 1.7. bis 31.12. (2. Halbjahr) halbieren sich die obigen Beiträge im 1. Jahr der Mitgliedschaft (19,- € Vollmitglieder, 13,25 € Partner, 8,25 € junge Erwachsene).

Im Mitgliedsbeitrag sind enthalten: Abgaben an SGV-Gesamtverein, SGV-Bezirk Unterruhr und DWV (Deutscher Wanderverband) --- mehrmals jährlich SGV-Magazin „Kreuz & quer“ des SGV-Gesamtvereins (nur Vollmitglied) --- 4 x jährlich Wanderplan „Hin & weg“ der SGV-Abteilung Kupferdreh (nur Vollmitglied; sonstige Mitglieder nur, wenn sie nicht bei einem Vollmitglied wohnen) --- Unfall- und Haftpflichtversicherung bei SGV-Veranstaltungen --- Mitgliedschaft der SGV-Abteilung in der Bürgerschaft Kupferdreh --- Kosten der Vereinsführung --- bitte die Mitgliedsbeiträge **NACH** dem 1. Januar bis spätestens Ende März überweisen, da die Begleichung der Rechnung des SGV-Gesamtvereins ansteht; **Empfänger:** SGV Kupferdreh -- **IBAN:** DE75 3605 0105 0002 8606 25

Jugendliche Mitwanderer

Kinder und Jugendliche zwischen 0 und 18 Jahren sind im SGV beitragsfrei! Die SGV-Abteilung Kupferdreh bemüht sich, von Zeit zu Zeit kindgerechte Touren anzubieten. Also: Kinder, Enkel, Nichten, Neffen im SGV kostenfrei anmelden und zum Mitmachen bei Ausflügen und kindergeeigneten Wanderungen animieren? Der Altersdurchschnitt wird gesenkt, die Mitgliederzahl steigt - und das alles gratis!

Wandergroschen

Zur „Auffrischung“ der Vereinskasse (bei manch anderer SGV-Abteilung sind Jahresbeiträge bis 70 € üblich!) lassen die Wanderführer ein Portemonnaie für einen Wandergroschen herumgehen; die Zahlung ist freiwillig, die Höhe bestimmt jeder Teilnehmer selbst. **Um kursierenden Gerüchten entgegenzutreten: Der Wandergroschen dient nicht der „Bezahlung“ der Wanderführer bzw. wird nicht an den SGV-Gesamtverein in Arnsberg weitergeleitet!**

Kostenbeitrag für Wanderführer

Jeder Wanderführer hat bei der ehrenamtlichen Durchführung von Touren mal mehr, mal weniger Kosten (z.B. Fahrt, Telefon, Porto, Wanderkarte). Eine genaue Abrechnung würde den Rahmen sprengen und den Schatzmeister über das normale Maß hinaus mit Arbeit belasten; daher bekommt jeder Wanderführer gemäß Beschluss der Mitgliederversammlung einen kleinen pauschalen Obolus: 4 € für eine Kurz-, 8 € für eine Tageswanderung (Abrechnung über den Schatzmeister zusammen mit dem Verfassen des Wanderberichts).

Beendigung der Mitgliedschaft

Wer seine Mitgliedschaft beenden möchte, gibt bitte (gemäß SGV-Satzung) seinen Austrittswunsch bis zum 30.9. dem Schatzmeister schriftlich bekannt (Wolfgang Fischer, Kalkstraße 52, 45359 Essen). Ansonsten verlängert sich die Mitgliedschaft um ein Jahr.

Wanderungen und Radtouren

Kurzwanderungen:	bis zu 10 km lang --- füllen einen Teil des Tages aus (am Morgen, über Mittag, am Nachmittag, am Abend)
Tageswanderungen:	über 10 km lang --- verlaufen ganztägig; bei entfernten Zielgebieten und längerer Rückfahrt mit später Rückkehr nach 19.00-21.00 Uhr rechnen
Kombiwanderung:	Vormittags und nachmittags wird je eine Kurzwanderung bis etwa 8 km angeboten --- je nach Kondition, Zeit, Lust und Wetter kann man entscheiden, ob man nur morgens, nur mittags oder ganztags mitwandert
Kurzradtouren:	bis zu 45 km lang (am Morgen, über Mittag, am Nachmittag, am Abend)
Tagesradtouren:	über 50 km lang --- verlaufen ganztägig; bei entfernten Zielgebieten und längerer Rückfahrt mit später Rückkehr nach 19.00-21.00 Uhr rechnen
Kilometer-Angaben:	Die ungefähre Länge ist den einzelnen Touren zu entnehmen; da Weglängen nicht immer auf 100 % genau angegeben werden können, ist mit etwa plus/minus 10 % zu rechnen!

29

Anforderungen und Kondition

Mit Sternen ★ (Wanderungen) oder Fahrrädern 🚲 (Radtouren) wird der ungefähre Schwierigkeitsgrad angegeben (**leicht, medium, kernig, extrem**); hierbei handelt es sich um Richtwerte (bezüglich Länge, Geschwindigkeit, Steigungen), die nicht unbedingt alle gleichzeitig zutreffen müssen. Eine ebene Wanderung kann wegen hoher Geschwindigkeit trotzdem zur ★★★-Kategorie gehören.

★	FUSSWANDERTOUREN TYP LEICHT: gemächlich --- ca. 3 km/h Wandergeschwindigkeit --- vorwiegend eben, nur einzelne leichte Steigungen --- nicht zu schnell/steil/lang
★★	FUSSWANDERTOUREN TYP MEDIUM: mittlere Kondition --- ca. 4 km/h Wandergeschwindigkeit --- längere Steigungen in hügeligem Gelände möglich
★★★	FUSSWANDERTOUREN TYP KERNIG: hohe Kondition --- ca. 5 km/h Wandergeschwindigkeit --- Ausdauer nötig --- sportliche, lange Tour mit kräftigen Steigungen möglich
★★★★	FUSSWANDERTOUREN TYP EXTREM: äußerst hohe Kondition --- sehr herausfordernde Tour mit extremen Merkmalen (Geschwindigkeit, Gelände, Weglänge usw.) --- hohes Durchhaltevermögen nötig
🚲	FAHRRADTOUREN TYP LEICHT: gemächlich --- 14-16 km/h Fahrgeschwindigkeit in der Ebene --- vorwiegend eben --- nicht zu schnell/steil/lang
🚲 🚲	FAHRRADTOUREN TYP MEDIUM: mittlere Kondition --- 16-18 km/h Fahrgeschwindigkeit in der Ebene --- meist eben, einzelne kurze Anstiege möglich
🚲 🚲 🚲	FAHRRADTOUREN TYP KERNIG: hohe Kondition --- 18-20 km/h Fahrgeschwindigkeit in der Ebene --- Ausdauer nötig --- lange Steigungen möglich
🚲 🚲 🚲 🚲	FAHRRADTOUREN TYP EXTREM: äußerst hohe Kondition --- herausfordernde Tour mit extremen Merkmalen: Geschwindigkeit (20-25 km/h), Gelände (u.U. steigungsreich), Weglänge (bis 120 km) u.ä. --- hohes Durchhaltevermögen nötig

VOM KOSMOS LERNEN:

Von der Sonne lernen zu wärmen --- vom Mond lernen, sich zu verändern --- von Sternen lernen, einer von vielen zu sein --- von Wolken lernen zu schweben --- vom Wind lernen, Anstöße zu geben --- vom Sturm lernen, kraftvoll zu sein --- vom Regen lernen, sich zu verströmen --- von Bäumen lernen, standhaft zu sein --- von Blättern lernen loszulassen --- von Blumen lernen zu leuchten --- von Frühlingsbüschen lernen, sich zu erneuern --- von Steinen lernen, Höhe zu gewinnen --- von Jahreszeiten lernen, dass das Leben immer von Neuem beginnt. (Sylvie Reff)

Sauerländischer Gebirgsverein e.V. --- Abteilung Kupferdreh e.V.

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zur SGV-Abteilung Kupferdreh ab dem Jahr _____
(es gibt im SGV nur volle Mitgliedsjahre rückwirkend ab 1. Januar)

Ich melde mich an als: **Vollmitglied** ☐, **Partner** (eines Vollmitglieds) ☐,
Junger Erwachsener (18-27, s.u.) ☐, **Kind/Jugendlicher** (0-17, s.u.) ☐

Ich erkenne die Satzung des SGV für mich rechtsverbindlich an.

Bei Anmeldung mehrerer Personen bitte für jeden eine gesonderte Erklärung ausfüllen!

Bitte ankreuzen: ☐ Ich bin bisher noch kein Mitglied im SGV
☐ Ich bin zusätzlich Mitglied in der SGV-Abteilung _____
und möchte in der Abteilung Kupferdreh Zweitmitglied werden
☐ Ich bin bisher Mitglied in der SGV-Abteilung _____,
möchte aber zum nächsten 1. Januar die Abteilung wechseln

Voller Jahresbeitrag (ab 2025) bei Eintritt im 1. Halbjahr (1.1. bis 30.6.):

Vollmitglieder (ab 27. Geburtstag) 38,-- € / Partner (ab 27. Geburtstag) 26,50 € / Junge Erwachsene
(18. Geburtstag bis 27. Geburtstag) 16,50 € / Kinder und Jugendliche (bis zum 18. Geburtstag) frei

(Fortsetzung siehe Rückseite →)

31

Ermäßigter Beitrag bei Eintritt im 2. Halbjahr (1.7. bis 31.12.), ab nächstem 1.1. voller Beitrag:

Vollmitglieder (ab 27. Geburtstag) 19,-- € / Partner (ab 27. Geburtstag) 13,25 € / Junge Erwachsene
(18. Geburtstag bis 27. Geburtstag) 8,25 € / Kinder und Jugendliche (bis zum 18. Geburtstag) frei

Den Beitrag bitte im ersten Jahr der Mitgliedschaft überweisen an:

SGV-Abt. Kupferdreh, **IBAN** DE75 3605 0105 0002 8606 25

Kündigung der Mitgliedschaft schriftlich bis 30.9. möglich (Mitgliedschaft endet dann am 31.12.)

Familienname: _____ Vorname: _____

Straße, Nr.: _____ PLZ, Ort: _____

Geb.-Datum: _____ E-Mail: _____

Festnetz-Nr.: _____ Handy-Nr. _____

Unterschrift: _____ Datum: _____

(bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)

Bitte diese Doppelseite abschneiden oder kopieren und an den Schatzmeister senden:

Wolfgang Fischer, Kalktr. 52, 45359 Essen (Info: 0201/681733)

Informationen auch durch
Martin Velling (Vorsitzender/Wanderwart),
Schillerstr. 1, 45525 Hattingen, Tel.: 02324/5913263 + 0171/1257237,
E-Mail: martin.velling@posteo.de --- Webseite: www.sgv-kupferdreh.de

32