

Hin & weg

unterwegs mit Wanderfreu(n)den

Veranstaltungsplan 4/2024 **Oktober/November/Dezember**

Wandern? Wir tun es laufend! - Unser Zuhause ist draußen!
Gäste sind jederzeit herzlich willkommen!

Inhaltsverzeichnis

2	Inhaltsverzeichnis
3	Impressum
4-5	Abschnitt 1: Namen, Nachrichten, Neuigkeiten
6-34	Abschnitt 2: Veranstaltungsprogramm
35-38	Abschnitt 3: Organisation, Mitgliedschaft, Programminfos
39-40	Beitrittserklärung

Im 4. Quartal 2024 bieten wir unseren Mitgliedern und Gästen
ca. 80 Veranstaltungen
und freuen uns über eine rege Beteiligung! Viel Spaß!

Impressum

Das Veranstaltungsheft „**Hin & weg - unterwegs mit Wanderfreu(n)den**“ erscheint viermal jährlich - Auflage: 350 Ausgaben: 1/Januar-Februar-März - 2/April-Mai-Juni - 3/Juli-August-September - 4/Okttober-November-Dezember

Herausgeber: SGV-Abteilung Kupferdreh e.V. im Sauerländischen Gebirgsverein e.V.
gegründet 1906 - eingetragener Verein seit 7.12.2022: Amtsgericht Essen, VR 6270
als gemeinnützig anerkannt - 238 Mitglieder (Stand 15.8.2024)

Die Abteilung Kupferdreh ist Teil des SGV-Gesamtvereins (www.sgv.de) und des SGV-Bezirks Unterruhr (www.sgv-unterruhr.de) sowie Mitglied in der Bürgerschaft Kupferdreh (www.buergerschaft-kupferdreh.de), außerdem durch den SGV-Gesamtverein im Deutschen Jugendherbergswerk (www.jugendherberge.de), im Landeswanderverband NRW (www.landeswanderverband-nrw.de) und im Deutschen Wanderverband (www.wanderverband.de)

Zusammenstellung durch die Wanderführerinnen, Wanderführer und Organisatoren der SGV-Abt. Kupferdreh
Wanderführerbesprechung: 11.7.2024 - Redaktionsschluss: 15.8.2024
Gestaltung: Martin Velling, Wanderwart - Erscheinungsort: Essen-Kupferdreh
Vervielfältigung und Heftung: DATEXT COPY & DRUCK CENTER, Hindenburgstr. 32, 45127 Essen

Internet: www.sgv-kupferdreh.de - Mail: martin.velling@posteo.de
Post: Martin Velling, Schillerstr. 1, 45525 Hattingen - Tel.: 02324/5913263; 0171/1257237
Konto: SGV Kupferdreh --- Sparkasse Essen --- DE75 3605 0105 0002 8606 25

Bei der Fülle des zu bearbeitenden Materials kann keine Gewähr für eventuelle Druckfehler übernommen werden. In Zweifelsfällen bitte die Wanderführer oder Vorstandsmitglieder anrufen/anmailen.

3

Abschnitt 1: Namen - Nachrichten - Neuigkeiten

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde, das letzte Quartal des Jahres 2024 ist da und bietet unseren Mitgliedern und Gästen fast 80 Termine: Herbsttouren und Veranstaltungen mit vorweihnachtlichem Flair, für jedwede Kondition und jeden Geschmack, ob in der Heimat oder weiter entfernt. Hierzu wünschen wir allen Teilnehmern viel Freude und viele interessante Eindrücke in geselliger Runde.

Alles Gute und „Frisch auf“ - der Vorstand der SGV-Abteilung Kupferdreh

Martin Velling (Vorsitzender/Wanderwart) - 0171/1257237 - martin.velling@posteo.de - Schillerstraße 1, 45525 Hattingen
Sabine Terhorst (stellvertretende Vorsitzende) - 02234/53069 - 0177/6852987 - sabine.terhorst@efa-home.de
Wolfgang Fischer (Schatzmeister) - 0201/681733 - wf010153@t-online.de
Jupp Kost (Wegewart) - 0201/483111 - 0151/51833051 - josef.kost@sgv-kupferdreh.de
Sabine Wilke (Beisitzerin) - 0201/413221 - s.wilke@mailbox.org
Roland Brandily (Beisitzer) - 0201/6852767 - 0157/74163552 - ui2510-387@online.de

weitere wichtige Ansprechpartner:

Vertreter der Bezirke des SGV-Gebiets Nord-West beim Gesamtverein: Rainer Minnerop
0179/2059044 --- rainer.minnerop@sgv-bochum-sued.de

Vertreterin der Abteilungen des SGV-Gebiets Nord-West beim Gesamtverein: Christian Kruthoff
0201/225524 --- 0172/2102610 --- sarah@delorie.de

SGV-Gesamtverein, SGV-Geschäftsstelle, SGV-Marketing GmbH
02931/524847 --- 02931/524813 --- 02931/524822 --- info@sgv.de --- marketing@sgv.de

4

Mitgliederstand (15.8.2024): 237 -- Altersstruktur: 0-40 J.: ca. 4,39 % -- 41-70 J.: ca. 28,94 % -- über 70 J.: ca. 66,67 %

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder und wünschen ihnen eine schöne Zeit in der SGV-Abteilung Kupferdreh:

Ellen Berg, Birgit Bürger, Britta Heinke, Frank Heinrich, Ingrid Hennesen, Margret Oellrich-Wagner + Rolf Wagner, Antje Scholbe

Unseren **Geburtstagskindern** im laufenden Quartal wünschen wir alles Gute, Glück und Gesundheit; unseren kranken Mitgliedern wünschen wir Linderung und hoffentlich baldige Genesung.

Alle Teilnehmer einer Tour müssen am **Treffpunkt** zur angegebenen Zeit anwesend sein (sei es **Start** zum Abmarsch oder zum Zug/zum Bus/zur Tram). Möchte jemand zusteigen oder am Ziel warten, ruft man am besten den Wanderführer an, um sicherzugehen, dass das Programm nicht geändert wurde.

Organisation und Wanderführung

Roland Brandily	0201/6852767 --- 0157/74163552 --- ui2510-387@online.de
Heinz-Werner Etzkorn	0172/2043100 --- etzkorn@live.com
Wolfgang Fischer	0201/681733 --- wf010153@t-online.de
Jürgen Hahnefeld	0171/9030300
Sonja Knorr***	0163/9814251 --- sonja1309@web.de
Hans Koepke	0201/282855 --- 0178/1424110 --- hans.koepke@sgv-kupferdreh.de
Agnes Kost	0201/483111 --- 0151/51833051 --- josef.kost@sgv-kupferdreh.de
Jupp Kost	0201/483111 --- 0151/51833051 --- josef.kost@sgv-kupferdreh.de
Klaus Schönberg	0173/4765484
Ursula Schwarz	02131/4748328 --- ursula.schwarz45@gmail.com
Klaus Steigüber***	02054/81653 --- 0160/8003868 --- klaus.steigueber@t-online.de
Atakan Suözer***	0179/3790140
Sabine Terhorst	02234/53069 --- 0177/6852987 --- sabine.terhorst@efa-home.de
Martin Velling	02324/5913263 --- 0171/1257237 --- martin.velling@posteo.de
Andreas Wilke	0201/413221 --- 0176/49657923 --- a.wilke@mailbox.org

Fragen, Anregungen, Zustiegswünsche, Abbruchmöglichkeiten, Abkürzungen? Unsere Wanderführerinnen und Wanderführer geben gerne Auskunft!

*** = keine Termine im aktuellen Wanderplan

5

Abschnitt 2: Veranstaltungsprogramm

allgemeine Hinweise zu den Touren (Anforderungen, Schwierigkeitsgrade, Tourenarten...) siehe Abschnitt 3

Oktober

*Der Erntemond hängt rund und hoch,
die Wolken ziehen hoch am Himmel,
die Sterne zwinkern sich ihre Liebe und Heiterkeit zu.
Es ist die Geburt der Herbstsaison.
Oh, es muss Oktober sein!
(Perle N. Sorrels)*

Wenn man **unterwegs zusteigen** oder die Gruppe am Bahn-/Bus-Ausstieg **erwarten möchte**, empfiehlt es sich, den Wanderführer/ die Wanderführerin anzurufen: Wann und wo ist ein Zustieg möglich? Sind eventuell Anreise und/oder Tourverlauf geändert worden?

Bitte bei jeder Tour die **angegebenen Schwierigkeitsgrade** beachten. Diese werden auf den allgemeinen Seiten im Abschnitt „Anforderungen/Kondition“ erläutert. Von jedem Teilnehmer wird erwartet, dass er den Anforderungen der Tour gewachsen ist!

Anmeldepflichtige Termine im Oktober:

SA/12.10. - TW - H. Koepke - Bergischer Panoramasteig 10 - - - **SA/19.10.** - TW - H. Koepke - Bergischer Panoramasteig 11 - - - **SA/26.10.** - TW - H. Koepke - Bergischer Panoramasteig 12

6

Mittwoch, 2. Oktober (1)

Start 8.00 Uhr - Länge ca. 17 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Malerische Aussicht an der Dhünntalsperre"

Rundtour: von Dhünn über die Höhen an der gleichnamigen Talsperre

Führung: Jürgen Hahnfeld (0171/9030300) Wandergebiet: Bergisches Land Geländeform: bergig (Anstieg 300 m/Abstieg 290 m) Verpflegung: Tagesproviand, Schlusseinkehr Treffpunkt/Start: 8.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' Anfahrt: Zug RE1 Essen Hbf bis Köln-Mülheim + Zug/Bus Fahrkarte: Deutschlandticket

Mittwoch, 2. Oktober (2)

Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etz Korn (0172/2043100) Verpflegung: Mittageinkehr Treffpunkt/Start: 9.30 Essen Hbf/Haupthalle/am Blumenladen

Donnerstag, 3. Oktober (Tag der dt. Einheit)

Start 10.15 Uhr - Länge ca. 17 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Sensation: Siebengebirge nach Essen verlegt"

Streckentour: Bredeberg - Kapitelberg - Halloberg - Berg Tabor - Achtemberg - Mechtenberg - Bonifaciusshalde

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) Wandergebiet: Essener Osten Geländeform: wellig bis hügelig Verpflegung: Tagesproviand Treffpunkt/Start: 10.15 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' Anfahrt: Bus 155 Essen Hbf bis Helfenbergweg Fahrkarte: A hin+zrk; auch Deutschlandticket

Du wirst dich nicht an die Schritte erinnern,
die du auf der Reise gemacht hast,
aber die Fußspuren,
die du hinterlassen hast.

7

Freitag, 4. Oktober

Start 8.30 Uhr - Länge max. 8 km - Tagesausflug mit Rundgang „LEICHT“ ★

"Gradierwerk und Markt in Kevelaer (mit Heiligenschein?)"

Rundtour: Bahnhof - Kreuzweg - Gradierwerk - Markt - Basilika - Marienpark - Bahnhof

Führung: Andreas Wilke (0176/49657923) Zielgebiet: Niederrhein Geländeform: eben Verpflegung: Marktimbiss Treffpunkt/Start: 8.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' Anfahrt: Zug RE42 Essen Hbf bis Krefeld Hbf + Zug Fahrkarte: D hin+zrk; auch Deutschlandticket

Samstag, 5. Oktober

Start 9.30 Uhr - Länge ca. 13 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf den Pfaden der Äbte I"

Streckentour: Velbert Mitte - Offerbusch - Herminghauspark - Krehwinkler Höfe - Rinderbach - Tüschchen - Heidhausen

Führung: Klaus Schönberg (0173/4765484) Wandergebiet: Velberter Hügelland/Essener Süden Geländeform: hügelig Verpflegung: Tagesproviand, Schlusseinkehr Treffpunkt/Start: 9.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' Anfahrt: Bus SB19 Essen Hbf bis Velbert ZOB Fahrkarte: B hin, A zrk; auch Deutschlandticket

Dienstag, 8. Oktober (1)

Start 9.15 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Wandere mit - eilen kannst du woanders"

Rundtour: Schermbeck - Altschermbeck - Landwehr - Maßensbruch - Schermbeck

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) Wandergebiet: Lippeniederung Geländeform: wellig Verpflegung: Tagesproviand, Schlusseinkehr Treffpunkt/Start: 9.15 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' Anfahrt: Zug RE14 Essen Hbf bis Dorsten + Bus Fahrkarte: C hin+zrk; auch Deutschlandticket

Der Wald ist ein besonderes Wesen von uneingeschränkter Güte und Zuneigung,
das keine Forderungen stellt und großzügig die Erzeugnisse seines Lebenswerks weitergibt.
Allen Geschöpfen bietet er Schutz und spendet Schatten, selbst dem Holzfäller, der ihn zerstört.

(Buddha)

8

Dienstag, 8. Oktober (2)

Start 10.00 Uhr - Länge ca. 50 km - Tagesradtour „MEDIUM“ 🚲🚲

"Seen und gesehen werden"

Rundtour: Grugahalle - Flughafen E/MH - Wasserbahnhof - Saarn - Entenfang - Sechs-Seen-Platte - Regattabahn - Winkhausen - Grugahalle

Bei drohendem bzw. anhaltendem Schlechtwetter bitte bis 2 Std. vor Start anrufen!

Führung: Wolfgang Fischer (0201/681733) **Radfahrgebiet:** Essen/Mülheim/Duisburg **Geländeform:** wellig **Verpflegung:** Tagesproviant/evtl. Schlusseinkehr
Treffpunkt/Start: 10.00 Essen-Rüttenscheid/Vorplatz Grugahalle **Hinweis:** geeignet für Muskelkrafträder UND Pedelecs

Ich hasse es, wenn ich beim Fahrradfahren geblitzt werde!

Mittwoch, 9. Oktober

Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etz Korn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Haupthalle/am Blumenladen

Samstag, 12. Oktober

Start 7.00 Uhr - Länge ca. 20 km - Tageswanderung „KERNIG“ ★★★

"Wald ist mehr als die Summe von Bäumen"

Streckentour: Waldbröl - Morsbach (Bergischer Panoramasteig/Etappe 10)

Führung: Hans Koepke (0201/282855 + 0178/1424110) **Wandergebiet:** Bergisches Land **Geländeform:** bergig (Ausdauer! Kondition! Aufstieg 510 m/Abstieg 490 m)
Verpflegung: Tagesproviant, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 7.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE1 Essen Hbf Richtung Aachen **Fahrkarte:** Schöner-Tag-ticket (11-35 €); auch Deutschlandticket **Hinweis:** Teilnehmerzahl begrenzt; späte Rückkehr möglich; Wanderschuhe mit griffigem Profil; mindestens 1,5 l Getränk; Wetter- bzw. Regenschutz

9

Sonntag, 13. Oktober

Start 9.50 Uhr - Länge ca. 3 km - Ausflug „LEICHT“ ★

"Es dampft und zischt, es brummt und tutet"

Ausflug zum Herbstfest im Eisenbahnmuseum Bochum-Dahlhausen

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Verpflegung:** Imbiss vor Ort **Treffpunkt/Start:** 9.50 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S3 Essen Hbf bis Bochum-Dahlhausen **Fahrkarte:** B hin+zrk; auch Deutschlandticket **Hinweis:** Eintritt 10 € ooooo **Info:** www.eisenbahnmuseum-bochum.de

Dienstag, 15. Oktober

Start 8.30 Uhr - Länge ca. 14 km - Tageswanderung „KERNIG“ ★★★

"Hexen gibt's doch gar nicht - oder doch?"

Streckentour: Lengerich - Canyon - Haus Marck - Hexenweg - Tecklenburg

Führung: Andreas Wilke (0176/49657923) **Wandergebiet:** Teutoland **Geländeform:** hügelig mit Schlussanstieg 300 m **Verpflegung:** Tagesproviant/Schlusseinkehr
Treffpunkt/Start: 8.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE2 Essen Hbf bis Lengerich **Fahrkarte:** Schöner-Tag-Ticket; auch Deutschlandticket **Hinweis:** geschlossene Wanderschuhe mit griffigem Profil

Mittwoch, 16. Oktober (1)

Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etz Korn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Haupthalle/am Blumenladen

Heimat ist ein tiefer Punkt in unserer Mitte,
den ich bislang noch nicht gefunden habe,
aber zu suchen aufgebrochen bin.
(Sigrun Hopfensperger)

Mittwoch, 16. Oktober (2)

Start 11.15 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Picken + nicken im Norden"

Streckentour: Borbeck - Niederfeldsee - Sälzerbach - Jahnplatz - Segerothfriedhof - Spindelmannpark - Bernetal - Altenessen

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergelände:** Essener Norden **Geländeform:** eben bis wellig **Verpflegung:** Tagesproviant, organisiertes Abschlusspicknick (Kostenbeitrag) **Treffpunkt/Start:** 11.15 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE14 Essen Hbf bis Essen-Borbeck **Fahrkarte:** A hin+zrk; auch Deutschlandticket

Donnerstag, 17. Oktober (1)

Start 9.00 Uhr - Länge ca. 16 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Erwarte nichts, aber schätze alles"

Rundtour: von Erkrath an der Düssel lang durchs Neandertal

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergelände:** Düsseldorf/Erkrath **Geländeform:** hügelig (Anstieg 250 m/Abstieg 250 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE1 Essen Hbf bis Düsseldorf Hbf + Zug **Fahrkarte:** C hin+zrk; auch Deutschlandticket

Donnerstag, 17. Oktober (2)

Start 12.30 Uhr - Länge ca. 7 km - Kurzwanderung „LEICHT“ ★

"Kuchen lecker bei Sprenger"

Streckentour: Essen Hbf - Südviertel - Bergerhausen - Walpurgistal - Stadtwald

Führung: Andreas Wilke (0176/49657923) **Wandergelände:** Essener Süden **Geländeform:** hügelig **Verpflegung:** Café Sprenger **Treffpunkt/Start:** 12.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Fahrkarte:** A zrk; auch Deutschlandticket

Wer abnimmt, hat mehr Platz im Leben. (Bernd Stelter)

11

Freitag, 18. Oktober

"Klönsschnack & Kaffeeklatsch"

Geselligkeit, gemütliches Beisammensein, lachen, erzählen, Ideen einbringen

Zeit: ab 15.00 Uhr **Ort:** Gaststätte „Burgfreund“, Burgstr. 2 (Burggelände), Essen-Burgaltendorf **Leitung:** Sabine Terhorst (02234/53069 + 0177/6852987) **Verpflegung:** Kaffeetrinken **Anfahrt:** Bus SB15/159/166/180 bis Burgaltendorf Burgruine

Freitag, 18. Oktober: Wanderführerbesprechung im Anschluss an "Klönsschnack & Kaffeeklatsch"

Beginn: 17.00 Uhr --- Thema: Terminabsprache für den Wanderplan 1/2025 (Januar - Februar - März)

Samstag, 19. Oktober (1)

Start 7.00 Uhr - Länge ca. 22 km - Tageswanderung „KERNIG“ ★★★

ANMELDEPFLICHTIG!

"Gegen Abend sind wir übern Berg"

ANMELDEPFLICHTIG!

Streckentour: Waldbröl - Nümbrecht (Bergischer Panoramasteig/Etappe 11)

Führung: Hans Koepke (0201/282855 + 0178/1424110) **Wandergelände:** Bergisches Land **Geländeform:** bergig (Ausdauer! Kondition! Aufstieg 390 m/Abstieg 370 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 7.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE1 Essen Hbf Richtung Aachen **Fahrkarte:** Schöner-Tag-Ticket (11-35 €); auch Deutschlandticket **Hinweis:** Teilnehmerzahl begrenzt; späte Rückkehr möglich; Wanderschuhe mit griffigem Profil; mindestens 1,5 l Getränk; Wetter- bzw. Regenschutz

Samstag, 19. Oktober (2)

Start 9.30 Uhr - Länge ca. 13 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf den Pfaden der Äbte II"

Streckentour: Heidhausen - Pastoratsberg - Werden - Schleuse/Stauwehr - Kruppwald - Kruppallee - Bredeney

Führung: Klaus Schönberg (0173/4765484) **Wandergelände:** Essener Süden **Geländeform:** hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Bus SB19 Essen Hbf bis Am Schwarzen **Fahrkarte:** A hin+zrk; auch Deutschlandticket

12

Sonntag, 20. Oktober

Start 9.00 Uhr - Länge ca. 21 km - Tageswanderung „KERNIG“ ★★★

"Steigungsreich im Reich der Steige: Baldeneysteig/Kettwiger Panoramasteig I"

Streckentour: Kupferdreh - Schloss Schellenberg - Villa Hügel - Heissiwald - Schuir - Meisenburg

Führung: Agnes + Jupp Kost (0201/483111 + 0151/51833051) **Wandergebiet:** Essener Süden **Geländeform:** hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** 9.00 Kupferdreh S-Bahnhof/Busbahnhof (unten am Aufzug) **Fahrkarte:** A zrk; auch Deutschlandticket **Hinweis:** Nachholtermin vom 14. Juli 2024

Mittwoch, 23. Oktober (1)

Start 7.25 Uhr - Länge ca. 17,5 km - Tageswanderung „KERNIG“ ★★★

"Man muss nicht das Land verlassen, um neue Welten zu entdecken"

Rundtour: Biggensee Nordufer; Runde von Attendom

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergebiet:** Sauerland **Geländeform:** bergig (Anstieg 420 m/Abstieg 420 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 7.25 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE16 Essen Hbf bis Witten Hbf + Zug **Fahrkarte:** Deutschlandticket

Mittwoch, 23. Oktober (2)

Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Haupthalle/am Blumenladen

Unterwegssein heißt, in Bewegung zu leben.
Bewegung heißt, Veränderung zulassen.
Bewegung heißt Laufen und Ruhen, Machen und Genießen.
Bewegung ist Leben. Unterwegssein ist Leben.

13

Donnerstag, 24. Oktober

Start 10.00 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Rheinisch-westfälisches Großstadthüpfen"

Streckentour: Essen Mitte - Frillendorf - Hallo-Friedhof - Mechtenberg - Bauerncafé Budde - Rheinelbepark - Gelsenkirchen Mitte

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergebiet:** Berne- und Schwarzbachniederung **Geländeform:** wellig **Verpflegung:** Tagesproviant, Zwi-scheneinkehr Bauerncafé **Treffpunkt/Start:** 10.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Fahrkarte:** B zrk; auch Deutschlandticket

Samstag, 26. Oktober

Start 7.00 Uhr - Länge ca. 21 km - Tageswanderung „KERNIG“ ★★★

ANMELDEPFLICHTIG!

"Mehr als bergisch? Oberbergisch!"

ANMELDEPFLICHTIG!

Streckentour: Nümbrecht - Ränderoth (Bergischer Panoramasteig/Etape 12)

Führung: Hans Koepke (0201/282855 + 0178/1424110) **Wandergebiet:** Bergisches Land **Geländeform:** bergig (Ausdauer! Kondition! Aufstieg 390 m/Abstieg 480 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 7.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE1 Essen Hbf Richtung Aachen **Fahrkarte:** Schöner-Tag-Ticket (11-35 €); auch Deutschlandticket **Hinweis:** Teilnehmerzahl begrenzt; späte Rückkehr möglich; Wanderschuhe mit griffigem Profil; mindestens 1,5 l Getränk; Wetter- bzw. Regenschutz

Sonntag, 27. Oktober

Start 10.15 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Gehölze in Tremonias Norden"

Streckentour: Kirchderne - Kemminghausen - Süggel - Gravingholz

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergebiet:** Dortmunder Norden **Geländeform:** wellig **Verpflegung:** Tagesproviant, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 10.15 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE6 Essen Hbf bis Dortmund Hbf + Stadtbahn **Fahrkarte:** B hin+zrk; auch Deutschlandticket

Der Herbst ist die Zeit, da die Tage kürzer
und die Bremswege länger werden.

14

Dienstag, 29. Oktober

Start 8.55 Uhr - Länge ca. 18 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Ruhr-Düssel-Wupper-Sieg-Rhein (Bergischer Weg 2)"

Streckentour: Bergischer Weg Essen-Königswinter/Etappe 2: Velbert - Hardenberg - Düsselquelle - Schlupkothen - Aprath

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Wanderggebiet:** Niederbergisches Land **Geländeform:** hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant

Treffpunkt/Start: 8.55 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Bus SB19 Essen Hbf bis Velbert ZOB + Bus **Fahrkarte:** B hin+zrk; auch Deutschlandticket

Mittwoch, 30. Oktober

Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etz Korn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Haupthalle/am Blumenladen

Donnerstag, 31. Oktober

Start 9.00 Uhr - Länge ca. 18 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Wandern macht süchtig - auf geht's"

Rundtour: die Wupper-Runde von Beyenburg/Herbringhauser Bachtal

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wanderggebiet:** Bergisches Land **Geländeform:** hügelig (Anstieg 230 m/Abstieg 230 m) **Verpflegung:** Tagesproviant,

Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE49 Essen Hbf bis Wuppertal Hbf + Zug **Fahrkarte:** B hin+zrk; auch Deutschlandticket

Es gibt Quellen der Freude, die nie versiegen:
die Schönheit der Natur, der Tiere, der Menschen,
die nie aufhört.
(Leo Tolstoi)

15

November

*Ach, wie eilte so geschwinde
dieser Sommer durch die Welt.
Herbstlich rauscht es in der Linde,
ihre Blätter mit dem Winde
wehen übers Stoppelfeld.
(Wilhelm Busch)*

Wenn man **unterwegs zusteigen** oder die Gruppe am Bahn-/Bus-Ausstieg **erwarten möchte**, empfiehlt es sich, den Wanderführer/ die Wanderführerin anzurufen: Wann und wo ist ein Zustieg möglich? Sind eventuell Anreise und/oder Tourverlauf geändert worden?

Bitte bei jeder Tour die **angegebenen Schwierigkeitsgrade** beachten. Diese werden auf den allgemeinen Seiten im Abschnitt „Anforderungen/Kondition“ erläutert. Von jedem Teilnehmer wird erwartet, dass er den Anforderungen der Tour gewachsen ist!

Anmeldepflichtige Termine im November:

SA/9.11. - TW - H. Koepke - Gelderland/Niederlande - - SA/23.11. - TW - H. Koepke - Beyenburger Runde
- - - SA/30.11. - TW - H. Koepke - Ville/Naturpark Rheinland

Sonntag, 3. November

Start 13.10 Uhr - Länge ca. 6 km - Schlender-Kurzwanderung „LEICHT“ ★

"Ob Allee, Wald, Villa, Kolonie, Golf - hier kruppt sich was zusammen"

Streckentour: Bissken laufen, bissken kucken, bissken quatern, bissken lachen: Kruppallee - Brandenbusch - Hügelblick - Kruppwald - Werden Altstadt

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Wanderggebiet:** Essener Süden **Geländeform:** meist eben und bergab **Verpflegung:** Abtrunk **Treffpunkt/**

Start: 13.10 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Tram 108 Essen Hbf (U) bis Kruppallee **Fahrkarte:** A hin+zrk; auch Deutschlandticket

Dienstag, 5. November

Start 6.40 Uhr - Ausflug „LEICHT“ ★

"Krummhörn - wo Ostfriesland westlich ist"

Rundling Rysum - Fischeridyll Greetsiel - Abend in Emden

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Zielgebiet:** Ostfriesland **Geländeform:** meist eben **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** 6.40

Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE42 Essen Hbf bis Münster Hbf + Zug **Fahrkarte:** Deutschlandticket **Hinweis:** sehr späte Rückkehr möglich

Mittwoch, 6. November

Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Haupthalle/am Blumenladen

Herbst. Der Wind streicht verdrossen
über die leeren Felder. Nichts bietet ihm Widerstand.
Aber er findet auch nichts, dass er umarmen könnte.
(Waltraut Puzicha)

17

Donnerstag, 7. November (1)

Start 7.20 Uhr - Länge ca. 18 km - Tageswanderung „KERNIG“ ★★★

"Nur noch ein Hügel, dann ist es geschafft - glaube ich!!"

Streckentour: Wilhelmshöhe - Großer Attig - Kohlberg - Rüssenberg - Mühlendorf - Altena

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wanderggebiet:** Sauerland **Geländeform:** bergig (Anstieg 350 m/Abstieg 550 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Schlus-

einkehr **Treffpunkt/Start:** 7.20 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE16 Essen Hbf bis Witten Hbf + Zug/Bus **Fahrkarte:** Deutschlandticket

Donnerstag, 7. November (2)

Start 10.00 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Tropentour in den Frin-Tropen und Bot-Tropen"

Streckentour: Aktienstraße - Hexbach - Haus Ripshorst - Burg Vondern - Vonderort - Quellenbusch - Bottrop Mitte

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wanderggebiet:** Bedingrader Schweiz/Emscherniederung **Geländeform:** wellig **Verpflegung:** Tagesprovi-

ant, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 10.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S9 Essen Hbf bis Essen-Borbeck Süd + Tram **Fahrkarte:** A hin, B zrk; auch Deutschlandticket

Samstag, 9. November (1)

Start 8.15 Uhr - Länge ca. 20 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

ANMELDEPFLICHTIG!

"Gelderland - Veluweland - Wanderland"

ANMELDEPFLICHTIG!

Rundtour Arnhem: Waterberg - Beek op Warnsborn - Vijverbeg - De Koepel - Mariendaal

Führung: Hans Koepke (0201/282855 + 0178/1424110) **Wanderggebiet:** Gelderland/Niederlande **Geländeform:** flach (Ausdauer! Kondition! Aufstieg 200 m/Abstieg 200 m)

Verpflegung: Tagesproviant, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 8.15 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S3 Essen Hbf Richtung Oberhausen **Fahrkarte:** Ticket D hin +zrk; auch Deutschlandticket **Hinweis:** Teilnehmerzahl begrenzt; späte Rückkehr möglich; Wanderschuhe mit griffigem Profil; mindestens 1,5 l Getränk; Wetter- bzw. Regenschutz; Personalausweis oder Reisepass

18

Samstag, 9. November (2)

Start 9.30 Uhr - Länge ca. 14 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Stille im Wald am rauschenden Bach"

Streckentour: Losenburg - Krehwinkler Höfe - Rinderbach - Abtskücher Teich - Talburg - Unterilp - Höselberg - Hösel Ort

Führung: Klaus Schönberg (0173/4765484) **Wanderggebiet:** Niederberg **Geländeform:** hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Bus SB19 Essen Hbf bis Velbert/Kettwiger Straße **Fahrkarte:** B hin+zrk; auch Deutschlandticket

Sonntag, 10. November

Start 8.40 Uhr - Länge ca. 20 km - Tageswanderung „KERNIG“ ★★★

"Windrather Höfe - sturmfreie Buden?"

Rundtour: Langenberg - Im Örk - Windrath - Deilbachtal - Höhenweg - Langenberg

Führung: Agnes + Jupp Kost (0201/483111 + 0151/51833051) **Wanderggebiet:** Niederbergisches Land **Geländeform:** hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** 8.40 Kupferdreh S-Bahnhof/Busbahnhof (unten am Aufzug) **Anfahrt:** Zug S9 Essen-Kupferdreh bis Velbert-Langenberg **Fahrkarte:** A hin+zrk; auch Deutschlandticket

Montag, 11. November

Kombiwanderung: Wer eine kurze Halbtagswanderung machen möchte, geht nur vormittags oder nur nachmittags mit.

Wer gerne ganztägig unterwegs sein möchte, macht beide Wanderungen inklusive Mittagrast mit.

Vormittag (1) - Start 10.00 Uhr - Länge ca. 7 km - Kurzwanderung „MEDIUM“ ★★

"Zu Besuch bei Tante Margret"

Streckentour: Haumannshof - Mühlbachtal - Sommerburg - Margarethenhöhe

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Wanderggebiet:** Essener Süden **Geländeform:** wellig **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** 10.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Tram 101 Essen Hbf (U) bis Landgericht **Fahrkarte:** A hin; auch Deutschlandticket

(→ Fortsetzung →)

19

Nachmittag (2) - Start 13.30 Uhr - Länge ca. 7 km - Kurzwanderung „MEDIUM“ ★★

"Nachtigall, ick hör dir trapsen"

Streckentour: Margarethenhöhe - Nachtigallental - Beckmannsbusch - Kruppwald - Bredenezy

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Wanderggebiet:** Essener Süden **Geländeform:** wellig **Verpflegung:** Abtrunk **Treffpunkt/Start:** 13.30 Essen-Margarethenhöhe/Haltestelle „Laubenweg“ (Stadtbahn U17) **Fahrkarte:** A zrk; auch Deutschlandticket

Dienstag, 12. November

Start 10.00 Uhr - Länge ca. 14 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Schlossgarten und Volksgarten"

Streckentour: Gerresheim - Schloss Eller - Wersten - Volksgarten - Oberbilk

Führung: Andreas Wilke (0176/49657923) **Wanderggebiet:** Düsseltal **Geländeform:** eben **Verpflegung:** Tagesproviant/Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 10.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE2 Essen Hbf bis Düsseldorf Hbf + Zug **Fahrkarte:** C hin+zrk; auch Deutschlandticket

Mittwoch, 13. November (1)

Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etz Korn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Haupthalle/am Blumenladen

Mittwoch, 13. November (2)

Start 10.40 Uhr - Länge ca. 10 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Die Luft ist rein - kannst kommen!"

Streckentour: Nierenhof - Kressenberg - Winzermark - Grenzberg - Bahrenberg - Kaiserei - Unteraltendorf

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Wanderggebiet:** Ruhrhalbinsel **Geländeform:** hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant; Klönschnackkaffee **Treffpunkt/Start:** 10.40 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S9 Essen Hbf bis Velbert-Nierenhof **Fahrkarte:** B hin, A zrk; auch Deutschlandticket

Mittwoch, 13. November (3)

"Klönsschnack & Kaffeeklatsch"

Geselligkeit, gemütliches Beisammensein, lachen, erzählen, Ideen einbringen

Zeit: ab 15.00 Uhr **Ort:** Gaststätte „Burgfreund“, Burgstr. 2 (Burggelände), Essen-Burgaltendorf **Leitung:** Sabine Terhorst (02234/53069 + 0177/6852987) **Verpflegung:** Kaffeetrinken **Anfahrt:** Bus SB15/159/166/180 bis Burgaltendorf Burgruine

Donnerstag, 14. November (1)

Start 8.25 Uhr - Länge ca. 13 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Das einzige WLAN, das ich in der Natur brauche, ist: Wandern, Laufen, Atmen"

Rundtour: Letmathe-Dechenhöhle - Butterberg - Stütberg - Hilkenhöhe - Letmathe-Dechenhöhle

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergebiet:** Sauerland **Geländeform:** bergig (Anstieg 370 m/Abstieg 370 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 8.25 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE16 Essen Hbf bis Letmathe-Dechenhöhle **Fahrkarte:** Deutschlandticket

Donnerstag, 14. November (2)

Start 10.00 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Halde"

Streckentour: Karnap - Eickwinkelhalde - Katemberger Bach - Zollvereinhalde - Revierpark Nienhausen - Schwarzbach - Stadtgarten - Gelsenkirchen Altstadt

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergebiet:** Grünzüge Essener Nordosten/Gelsenkirchen **Geländeform:** wellig **Verpflegung:** Tagesproviant, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 10.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Stadtbahn U11 Essen Hbf (U) bis Arenbergstraße **Fahrkarte:** A hin, B zrk; auch Deutschlandticket

Etwas ist verborgen. Geh, entdecke es.
Geh und schau nach, was hinter dem Gebirge ist.
Etwas ist hinter den Ketten des Gebirges verlorengegangen.
Es ist verlorengegangen und wartet dort auf dich. Geh!
(Rudyard Kipling)

21

Samstag, 16. November

Start 10.00 Uhr - Länge ca. 17 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Ein Kringel Grünes (4): rund um Dellwig"

Rundtour: Berneniederung - Ebeler Ufer - Klaumerbruch - Ripshorster Kämpe - Donnerberg - Dachsfeld - Kraienbruch - Berneniederung

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Wandergebiet:** Essener Nordwesten **Geländeform:** teils eben, teils wellig **Verpflegung:** Tagesproviant, keine Einkehr **Treffpunkt/Start:** 10.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Bus 196 Essen Hbf bis Hornbach **Fahrkarte:** A hin+zrk; auch Deutschlandticket

Sonntag, 17. November

Start 9.20 Uhr - Länge ca. 4 km - Ausflug „LEICHT“ ★

"Großes Latinum auf rheinische Art"

Römermuseum und archäologischer Park Xanten

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Zielgebiet:** Xanten Mitte **Geländeform:** eben **Verpflegung:** Imbiss vor Ort **Treffpunkt/Start:** 9.20 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE6 Essen Hbf bis Duisburg Hbf + Zug **Fahrkarte:** C hin+zrk; auch Deutschlandticket **Hinweis:** Eintritt 9 € **Info:** www.apx.lvr.de

Dienstag, 19. November

Start 14.00 Uhr - Länge ca. 4 km - Kulturrundgang „LEICHT“ ★

"Platz da! Zeitzeugen aus 1200 Jahren"

Reihe „Eine Mutter - 50 Töchter - viele nette Nachbarn: historische Essener Innenstadtplätze (Edmund-Körner-, Burg-, Hirschland-, Willy-Brandt-Platz)

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Zielgebiet:** Essen-Stadtkern **Treffpunkt/Start:** 14.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Kostenbeitrag:** 4 € (Info-material/Vorbereitung)

Irgendwann im letzten Jahrhundert besuchte ein Tourist den von ihm ob seiner Weisheit verehrten polnischen Rabbi Hofetz Chaim. Erstaunt sah er, dass der Rabbi nur in einem einfachen Zimmer voller Bücher wohnte. Das einzige Mobiliar außer dem Regal waren ein Tisch und eine Bank. "Rabbi, wo sind Ihre Möbel?" fragte der Tourist. "Und wo sind Ihre?" entgegnete Hofetz. "Meine? Aber ich bin nur zu Besuch hier. Ich bin nur auf der Durchreise!" erwiderte der Tourist. "Genau wie ich!" sagte der Rabbi.

Mittwoch, 20. November

Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Haupthalle/am Blumenladen

Freitag, 22. November

Start 8.25 Uhr - Länge ca. 17 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Der Weg ist immer besser als die schönste Herberge"

Streckentour: Hattingen - Bergerhof - Langenberg

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergelände:** Elfringhauser Schweiz **Geländeform:** hügelig (Anstieg 410 m/Abstieg 390 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 8.25 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S3 Essen Hbf bis Hattingen Mitte **Fahrkarte:** B hin+zrk; auch Deutschlandticket

Samstag, 23. November (1)

Start 8.10 Uhr - Länge ca. 16 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

ANMELDEPFLICHTIG!

"Die Perle an der Wupperschlinge"

ANMELDEPFLICHTIG!

Rundtour: Beyenburg - Bilsteiner Kopf - Spreeler Bach - Beyenburg

Führung: Hans Koepke (0201/282855 + 0178/1424110) **Wandergelände:** Bergisches Land **Geländeform:** hügelig (Ausdauer! Kondition! Aufstieg 300 m/Abstieg 300 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 8.10 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE2 Essen Hbf Richtung Düsseldorf **Fahrkarte:** C hin+zrk; auch Deutschlandticket **Hinweis:** Teilnehmerzahl begrenzt; späte Rückkehr möglich; Wanderschuhe mit griffigem Profil; mindestens 1,5 l Getränk; Wetter- bzw. Regenschutz

An den Bäumen welk und matt
schwebt des Laubes letzte Neige,
niedertaumelt Blatt auf Blatt
und verhüllt die Waldessteige.

(Nikolaus Lenau)

23

Samstag, 23. November (2)

Start 9.40 Uhr - Länge ca. 14 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Borgholzweise"

Streckentour: Ümminger See - Laerholz - Kirchviertel - Wiesental - Bermudadreieck

Führung: Andreas Wilke (0176/49657923) **Wandergelände:** Bochumer Grün **Geländeform:** hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant/Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.40 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE1 Essen Hbf bis Bochum Hbf + Tram **Fahrkarte:** B hin+zrk; auch Deutschlandticket

Samstag, 23. November (3)

Start 9.50 Uhr - Länge ca. 9-11 km - Genussvoll-Tageswanderung „LEICHT“ ★

"Viel Wasser, kein Rum - aber Rumbach"

Streckentour: Kirchenhügel/Altstadt - Waldbühne - Kahlenberg - Witthausbusch - Oppspring - Rumbachtal - Im Stillen Winkel - Haarzopf

Führung: Klaus Schönberg (0173/4765484) **Wandergelände:** Mülheim/Essener Südwesten **Geländeform:** eben bis hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.50 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Stadtbahn U18 Essen Hbf (U) bis Mülheim Hbf **Fahrkarte:** A hin+zrk; auch Deutschlandticket

Sonntag, 24. November

Start 9.20 Uhr - Länge ca. 10-12 km (wetterabhängig) - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Urig und eindrucksvoll - das Felsenmeer in Hemer"

Rundtour: Hemer Mitte/Hademareplatz - Felsenmeer; evtl. Rundgang über das ehemalige Panzergelände (Wildpferde, Heckrinder)

Führung: Wolfgang Fischer (---) + Ursula Schwarz (02131/4748328 + 0176/22577199) **Wandergelände:** Sauerland **Geländeform:** wellig **Verpflegung:** Tagesproviant, evtl. Einkehr **Treffpunkt/Start:** 9.20 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE16 Essen Hbf bis Iserlohn + Bus (Fahrzeit gut 90 Min.) **Fahrkarte:** Schöner-Tag-Ticket (11-35 €); auch Deutschlandticket

Mach mal ruhig Pause ---
die Welt kommt auch ohne uns nicht zurecht.
(Jobst Quis)

Dienstag, 26. November

Start 9.15 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Ruck-zuck vom Rheinland durch Westfalen nach China"

Streckentour: Steele - Veltenbahn - Freisenbruch - Eiberg - Stalleicken - Helfs Hof - Wattenscheid

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergelände:** Hellweghöhen **Geländeform:** wellig **Verpflegung:** Schlusseinkehr ASIA-Paradise (China-buffet) **Treffpunkt/Start:** 9.15 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S1 Essen Hbf bis Essen-Steele Ost **Fahrkarte:** A hin, B zrk; auch Deutschlandticket

Mittwoch, 27. November

Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etz Korn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Haupthalle/am Blumenladen

Donnerstag, 28. November

Start 9.40 Uhr - Länge ca. 13,5 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Wandern am Morgen vertreibt Kummer und Sorgen"

Rundtour: Dortmund/Westfalenpark - Hympehdahlbrücke

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergelände:** Dortmunder Westen **Geländeform:** wellig (Anstieg 60 m/Abstieg 60 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.40 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE1 Essen Hbf bis Dortmund Hbf + Stadtbahn **Fahrkarte:** B hin+zrk; auch Deutschlandticket

Zwei Schnecken rannten um die Wette
bis kurz vorm Ziel noch Seit an Seite,
da musste eine zur Toilette
und unterlag - um Haaresbreite!
(Hans Hubert Kleppe)

25

Samstag, 30. November

Start 8.00 Uhr - Länge ca. 18 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

ANMELDEPFLICHTIG!

"Wo eine Ville ist, ist auch ein Weg"

ANMELDEPFLICHTIG!

Rundtour Brühl: Schloss Brühl - Heider Bergsee - Donatussee - Pingsdorf

Führung: Hans Koepke (0201/282855 + 0178/1424110) **Wandergelände:** Rheintal/Naturpark Rheinland (Ville) **Geländeform:** flach (Ausdauer! Kondition! Aufstieg 107 m/Abstieg 107 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 8.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE2 Essen Hbf Richtung Düsseldorf **Fahrkarte:** Schöner-Tag-Ticket (11-35 €); auch Deutschlandticket **Hinweis:** Teilnehmerzahl begrenzt; späte Rückkehr möglich; Wanderschuhe mit griffigem Profil; mindestens 1,5 l Getränk; Wetter- bzw. Regenschutz

SCHON GEWUSST?

In Zeiten des Klimawandels scheint die Anzahl besonders heißer Sommertage immer größer zu werden. Für ein relativ erträgliches Großstadtklima ist es dann besonders wichtig, einen möglichst geringen Anteil versiegelter Stadtfläche zu haben (durch Verkehrsanlagen, Bauwerke), stattdessen einen hohen Anteil an Versickerungs- und Wasserflächen und einen besonders hohen Grünanteil pro Quadratmeter. Damit ist eine Stadt in Zeiten des Klimawandels besonders gut geschützt vor Überhitzung und gesundheitsschädlichen Folgen. Essen, Heimat unserer SGV-Abteilung, grün und wandernswert, steht besonders gut da:

Essen ist nach Berlin die Nummer 2 unter den 15 deutschen Metropolen über 500.000 Einwohner!

1. Berlin - **2. Essen** - 3. Dresden - 4. Hamburg - 5. Dortmund - 6. Duisburg - 7. Düsseldorf - 8. Leipzig - 9. München - 10. Hannover - 11. Bremen - 12. Köln - 13. Stuttgart - 14. Frankfurt - 15. Nürnberg

Essen ist nach Mülheim die Nummer 2 unter den 13 Großstädten im Ruhrgebiet!

1. Mülheim - **2. Essen** - 3. Bottrop - 4. Dortmund - 5. Moers - 6. Duisburg - 7. Bochum - 8. Hagen - 9. Gelsenkirchen - 10. Oberhausen - 11. Recklinghausen - 12. Hamm - 13. Herne

(Quelle: Bericht der DUH Deutsche Umwelthilfe, August 2024)

Dezember

*Der November ist zum Dezember hingekrabbelt,
weil das Jahr an der letzten Fessel zappelt.*

*Die Bäume sind krumm,
die Wälder ganz stumm,
die Äste ganz steif
mit Flecken von Reif.*

(fränkisch)

Wenn man **unterwegs zusteigen** oder die Gruppe am Bahn-/Bus-Ausstieg **erwarten möchte**, empfiehlt es sich, den Wanderführer/ die Wanderführerin anzurufen: Wann und wo ist ein Zustieg möglich? Sind eventuell Anreise und/oder Tourverlauf geändert worden?

Bitte bei jeder Tour die **angegebenen Schwierigkeitsgrade** beachten. Diese werden auf den allgemeinen Seiten im Abschnitt „Anforderungen/Kondition“ erläutert. Von jedem Teilnehmer wird erwartet, dass er den Anforderungen der Tour gewachsen ist!

Anmeldepflichtige Termine im Dezember:

SA/7.12. - TW - H. Koepke - Netteseen - - - SA/14.12. - TW - H. Koepke - Leichlinger Runde - - - DI/17.12. - „Alle Jahre wieder.....“/Vorweihachtliche Feier - - - SA/21.12. - TW - H. Koepke - Emmerich/Elten

27

Sonntag, 1. Dezember

Start 9.00 Uhr - Länge ca. 20 km - Tageswanderung „KERNIG“ ★ ★ ★

"Kaiserlicher Weihnachtsglanz"

Streckentour: Hösel - Blauer See - Tiefenbroich - Kalkum - Kaiserswerth

Führung: Agnes + Jupp Kost (0201/483111 + 0151/51833051) **Wandergelände:** Niederbergisches Land/Rheinauen **Geländeform:** eben bis wellig **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** 9.00 Kupferdreh S-Bahnhof/Busbahnhof (unten am Aufzug) **Anfahrt:** Bus 180 Kupferdreh Bahnhof bis Kettwig Bahnhof + Bus/Schienenersatzverkehr **Fahrkarte:** B hin, C zrk; auch Deutschlandticket

Montag, 2. Dezember

Start 9.20 Uhr - Länge ca. 20 km - Tageswanderung „KERNIG“ ★ ★ ★

"Nur wenn wir den Weg gehen, wissen wir, wie er war"

Rundtour: Rhade - Schloss Lembeck - Kippheide - Brosthausen - Rhade

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergelände:** Südmünsterland **Geländeform:** wellig (Anstieg 60 m/Abstieg 60 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.20 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE16 Essen Hbf bis Rhade **Fahrkarte:** B hin+zrk; auch Deutschlandticket

Mittwoch, 4. Dezember (1)

Start 9.30 Uhr - Länge ca. 5 km - Ausflug „LEICHT“ ★

"Münstersches Markttreiben"

Wochenmarkt, Weihnachtsmarkt und Altstadtbummel in der westfälischen Metropole

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Zielgebiet:** Münster **Geländeform:** eben **Verpflegung:** Imbiss vor Ort **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE2 Essen Hbf bis Münster Hbf **Fahrkarte:** Schöner-Tag-Ticket (11-35 €); auch Deutschlandticket

Kalender, Kalender,
du bist ja schon so dünn!
Jetzt ist es bis Weihnachten
nicht mehr lange hin.

28

Mittwoch, 4. Dezember (2)

Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Haupthalle/am Blumenladen

Donnerstag, 5. Dezember

Start 12.40 Uhr - Länge ca. 8 km - Kurzwanderung „MEDIUM“ ★★

"Stadtkirche - Dom - Stadtkirche"

Streckentour: Neviges - Tönisheide - Kocherscheid - Adelscheidberg - Wülfrath (evtl. Weihnachtsmarkt)

Führung: Andreas Wilke (0176/49657923) **Wanderggebiet:** Niederbergisches Land **Geländeform:** hügelig **Verpflegung:** Tagesproviand/Café **Treffpunkt/Start:** 12.40 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S9 Essen Hbf bis Velbert-Neviges **Fahrkarte:** B hin+zrk; auch Deutschlandticket

Samstag, 7. Dezember (1)

Start 8.35 Uhr - Länge ca. 19 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

ANMELDEPFLICHTIG!

"Nette Seen, diese Netteseen!"

ANMELDEPFLICHTIG!

Streckentour: Premiumwanderweg Netteseen

Führung: Hans Koepke (0201/282855 + 0178/1424110) **Wanderggebiet:** Niederrhein **Geländeform:** flach (Ausdauer! Kondition! Aufstieg 15 m/Abstieg 15 m) **Verpflegung:** Tagesproviand, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 8.35 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE42 Essen Hbf Richtung Mönchengladbach **Fahrkarte:** D hin+ zrk; auch Deutschlandticket **Hinweis:** Teilnehmerzahl begrenzt; späte Rückkehr möglich; Wanderschuhe mit griffigem Profil; mindestens 1,5 l Getränk; Wetter- bzw. Regenschutz

Bergischer Weg Essen-Königswinter wurde zur Nr. 1 der besten Fernwanderwege 2024 gewählt

Auf rund 259 Kilometern Länge führt der Bergische Weg in 14 Etappen vom Ruhrgebiet durch die Naturparke Bergisches Land und Siebengebirge bis nach Königswinter am Rhein. Seit einigen Jahren ist der Weg vom Deutschen Wanderverband als "Qualitätsweg Wanderbares Deutschland" ausgezeichnet. In seiner gesamten Länge kann der Weg nicht nur mit schönen Landschaften und tollen Ausblicken punkten, sondern auch mit einer sehr guten Beschilderung in beide Richtungen. Seit September 2024 wird der Bergische Weg von unserer SGV-Abteilung in etwa 15 Etappen bewandert.

29

Samstag, 7. Dezember (2)

Start 9.40 Uhr - Länge ca. 9-11 km - Genussvoll-Tageswanderung „LEICHT“ ★

"Natur pur: Der Quadratur auf der Spur II"

Streckentour: Heisingen - Vogelschutzgebiet - Geopfad - Heisinger Bachtal - Schellenberger Wald - Rellinghausen - Hexentaufe - Zornige Ameise

Führung: Klaus Schönberg (0173/4765484) **Wanderggebiet:** Essener Süden **Geländeform:** eben bis hügelig **Verpflegung:** Tagesproviand, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.40 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Bus 145 Essen Hbf bis Heisingen Baldeneysee **Fahrkarte:** A hin+zrk; auch Deutschlandticket

Dienstag, 10. Dezember

Start 10.00 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Die letzten bunten Blätter fallen"

Streckentour: Burg Vittinghoff - Waldsaum - Walpurgistal - Annental - Fünfkirchenblick - Holbecks Hof - Steele Weihnachtsmarkt

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wanderggebiet:** Ruhrhöhen **Geländeform:** wellig **Verpflegung:** Imbiss Weihnachtsmarkt **Treffpunkt/Start:** 10.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Bus 145 Essen Hbf bis Drosselanger **Fahrkarte:** A hin+zrk; auch Deutschlandticket

Mittwoch, 11. Dezember

Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Haupthalle/am Blumenladen

Ach, wie eilte so geschwinde
dieser Sommer durch die Welt.
Herbstlich rauscht es in der Linde,
ihre Blätter mit dem Winde
wehen übers Stoppelfeld.
(Wilhelm Busch)

30

Donnerstag, 12. Dezember (1)

Start 9.45 Uhr - Länge ca. 13,5 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Wir machen uns auf den Weg, um Neues zu entdecken"

Rundtour: um den Hengsteysee auf die Hohensyburg

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergelände:** EN-Kreis Nord/Dortmund Süd **Geländeform:** hügelig (Anstieg 260 m/Abstieg 260 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.45 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE1 Essen Hbf bis Dortmund Hbf + Zug **Fahrkarte:** B hin+zrk; auch Deutschlandticket

Donnerstag, 12. Dezember (2)

Start 12.15 Uhr - Ausflug „LEICHT“ ★

"Kling, Glöckchen, klingelingeling....."

Weihnachtsmarkt der Romantik auf dem Waldhof Schulze-Beikel in Borken-Marbeck

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Zielgebiet:** Westmünsterland **Geländeform:** eben **Verpflegung:** Imbiss auf dem Weihnachtsmarkt **Treffpunkt/Start:** 10.15 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE14 Essen Hbf bis Marbeck-Heiden **Fahrkarte:** C hin+zrk; auch Deutschlandticket **Hinweis:** Eintritt 10-11 €; Fußweg vom Bahnhof zum Markt ca. 1,3 km; Rückfahrt individuell möglich je nach Lust und Laune, oder wenn es jemandem zu voll wird; Zug ab Marbeck-Heiden bis Essen Hbf stündlich zur Minute '36 **Info:** www.weihnachtsmarkt-schulze-beikel.de

Freitag, 13. Dezember

Start 10.15 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Quer durch'n Garten"

Streckentour: Zollverein - Bonifacius - Volksgarten - Leithe - Freisenbruch - Steele

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergelände:** Essener Osten **Geländeform:** wellig **Verpflegung:** Tagesproviant, Weihnachtsmarkt **Treffpunkt/Start:** 10.15 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Tram 107 Essen Hbf (U) bis Zollverein **Fahrkarte:** A hin+zrk; auch Deutschlandticket

31

Samstag, 14. Dezember (1)

Start 8.40 Uhr - Länge ca. 19 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

ANMELDEPFLICHTIG!

"Wandern - eine tolle Art, frische Luft zu schnappen"

ANMELDEPFLICHTIG!

Rundtour: Leichlinger Runde

Führung: Hans Koepke (0201/282855 + 0178/1424110) **Wandergelände:** Bergisches Land **Geländeform:** hügelig (Ausdauer! Kondition! Aufstieg 375 m/Abstieg 375 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 8.40 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S9 Essen Hbf Richtung Hagen **Fahrkarte:** Schöner-Tag-Ticket (11-35 €); auch Deutschlandticket **Hinweis:** Teilnehmerzahl begrenzt; späte Rückkehr möglich; Wanderschuhe mit griffigem Profil; mindestens 1,5 l Getränk; Wetter- bzw. Regenschutz

Samstag, 14. Dezember (2)

Start 9.20 Uhr - Ausflug/Besichtigung „LEICHT“ ★

"Heiliger Bimbam"

Glockenmuseum Gescher und Rundgang Coesfeld

Führung: Andreas Wilke (0176/49657923) **Zielgebiet:** Münsterland **Geländeform:** eben **Verpflegung:** Einkehr **Treffpunkt/Start:** 9.20 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE14 Essen Hbf bis Coesfeld + Bus **Fahrkarte:** Schöner-Tag-Ticket (11-35 €); auch Deutschlandticket

Dienstag, 17. Dezember

ANMELDEPFLICHTIG!

"Alle Jahre wieder....."

ANMELDEPFLICHTIG!

Vorweihnachtliche Feier: Heiteres und Besinnliches mit „Bescherung“ im Schatten der Burg

Aus Platzgründen ist die Teilnehmerzahl auf 30 begrenzt! --- Teilnahme nur nach verbindlicher Anmeldung! Beginn 16.00 Uhr

Gaststätte „Burgfreund“, Burgruine/Vorburg - - - Burgstr. 2 - - - Essen-Burgaltendorf

Bus SB15/159/166/180 bis (H) Burgaltendorf Burgruine

Anmeldung bitte telefonisch, schriftlich oder per Mail:

Martin Velling, Schillerstr. 1, 45525 Hattingen, 0171/1257237, martin.velling@posteo.de

Angemeldete dürfen gerne für den „Gabentisch“ eine verpackte Kleinigkeit mitbringen

32

Donnerstag, 19. Dezember

Start 10.30 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Zum Schluss en Käffken inne Sonne!"

Streckentour: Essen Mitte - Rheinische Bahn - Bockmühle - Terrassenfriedhof - Winkhauser Tal - Hexbach - Café del Sol/Grenze Mülheim

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergebiet:** Essener Westen **Geländeform:** wellig **Verpflegung:** Tagesproviand, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 10.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Fahrkarte:** A zrk; auch Deutschlandticket

Freitag, 20. Dezember

Start 10.00 Uhr - Besichtigungsrundgang „LEICHT“ ★

"Zu Bethlehem geboren....."

Auf dem Essener „Altstadt-Krippenpfad“ durch Kirchen, Banken, Geschäfte, Ausstellungen, Institute, VHS, Rathaus und vorbei an Schaufenstern
Einführung in die Krippensymbolik und ihre Bedeutung

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Zielgebiet:** Essen-Stadt kern **Geländeform:** eben **Verpflegung:** Weihnachtsmarkt, Citygastronomie **Treffpunkt/Start:** 10.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Info:** www.essen-krippenland.de

Samstag, 21. Dezember

Start 8.15 Uhr - Länge ca. 18 km - Jahresabschluss-Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

ANMELDEPFLICHTIG!

"Winteranfang auf deutsch-niederländisch"

ANMELDEPFLICHTIG!

Streckentour: Emmerich - Kasteel Huis Bergh - Montferland Motte - Elten

Führung: Hans Koepke (0201/282855 + 0178/1424110) **Wandergebiet:** Rheintal **Geländeform:** flach (Ausdauer! Kondition! Aufstieg 135 m/Abstieg 135 m) **Verpflegung:** Tagesproviand, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 8.15 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S3 Essen Hbf Richtung Oberhausen **Fahrkarte:** D hin+zrk; auch Deutschlandticket **Hinweis:** Teilnehmerzahl begrenzt; späte Rückkehr möglich; Wanderschuhe mit griffigem Profil; mindestens 1,5 l Getränk; Wetter- bzw. Regenschutz **Ausweis:** Personalausweis oder Reisepass

33

Sonntag, 22. Dezember

Start 11.10 Uhr - Länge ca. 5 km - Schlender-Kurzwanderung „LEICHT“ ★

"Eintopf oder Reibekuchen - das ist hier die Frage!"

Streckentour: Frillendorf - Eickenscheidter Busch - Stattropau - Steele Mitte - Altstadttrundgang

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Wandergebiet:** Essener Osten **Geländeform:** wellig **Verpflegung:** Imbiss Weihnachtsmarkt **Treffpunkt/Start:** 11.3100 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Bus 146 Essen Hbf bis Frillendorfer Platz **Fahrkarte:** A hin+zrk; auch Deutschlandticket

Wir wünschen allen Mitgliedern und Gästen frohe Weihnachten

Donnerstag, 26. Dezember (2. Weihnachtstag)

Start 10.30 Uhr - Länge ca. 9 km (gekürzt 4-5 km) - Kurzwanderung „LEICHT“ ★

"Plätzchen und Glühwein gefällig?"

Rundtour: Annental - Stift Rellinghausen - Schillerhain - Mondscheinwiese - Altenhof - Ulmenhof - Annental

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Wandergebiet:** Essener Süden **Geländeform:** wellig **Verpflegung:** bitte Plätzchen und Trinkgefäß mitbringen; für Glühwein mit und ohne Alkohol ist gesorgt **Treffpunkt/Start:** 10.30 Rellinghausen/Bus-(H) Annental/Bussteig 2 (Busse 142/155/194) **Hinweis:** Pauschalbeitrag Glühwein 3 € pro Person

Samstag, 28. Dezember

Start 9.25 Uhr - Länge ca. 18 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Blutende Berge"

Streckentour: Werden - Teufelsgrund - Pfefferbachtal - Heidhausen - Fischlaken - Haus Scheppen - Pörtingsiepenhalde - Luxkotten - Grunewald

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Wandergebiet:** Essener Süden **Geländeform:** hügelig **Verpflegung:** Tagesproviand **Treffpunkt/Start:** 9.25 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Bus SB19 Essen Hbf bis Werdener Markt **Fahrkarte:** A hin+zrk; auch Deutschlandticket

34

Zu Silvester ein gutes Gewissen
ist besser als Punsch und gute Bissen.

*Wir wünschen allen Mitgliedern und Gästen
einen guten Rutsch ins neue Jahr*

Abschnitt 3: Organisation, Mitgliedschaft, Programminfos

Mitgliedsausweise

Mit den Ausweisen, ausgestellt vom Deutschen Wanderverband DWV, gibt es folgende Rabatte (Angaben ohne Gewähr! Einzelheiten unter www.mitgliedskarte.wanderverband.de!):

REISEVERANSTALTER: Hagen Alpin-Tours --- Wikingereisen --- Tatra Hiking Tours --- Jochen Betz Wanderreisen --- Highländer Aktiv Reisen

ÜBERNACHTUNG: Wanderhotels „best alpine“ --- Qualitätsgastgeber „Wanderbares Deutschland“ (über 100 Hotels) --- SGV-Jugendhof Arnsberg --- Landhotel Herscheider Mühle --- Fort Young Hotel, Dominica/Karibik --- Tabaiba Guesthouse, Teneriffa --- zahlreiche Wanderheime von Mitgliedsvereinen im Deutschen Wanderverband

DRUCKERZEUGNISSE: Wandermagazin „wandern-genuss-natur-erleben“ --- KOMPASS-Karten GmbH/3-D-DVD Deutschland --- Wandermagazin „Outdoor“

AUSRÜSTUNG/EINKAUF/KURSE: Magic Mount - Alles für Berg und Tal --- Garmin GPS-Geräte --- Freizeit- und Fahrtenbedarf GmbH (Ausrüster der Pfadfinder) --- Eat Drink Go (Thermobecher, Trinkflaschen, Thermoskannen) --- SGV-Wanderakademie (Kurse) --- Eifelverein (Verzehr- und Einkaufsrabatte) --- Frankenwaldverein (Einkaufsrabatte) --- Euroschirm Eberhard Göbel --- Berghammer + Sweetsticks Ski-/Wanderstöcke --- Wanderstab „Gemse“, Lebenshilfe Detmold e.V. --- YippiYo Crossbuggy Geländekinderwagen --- MINOX Ferngläser --- SGV-Shop (Kleidung/Wanderbedarf/ Souvenirs...) --- forward energie/Öko-Strom und -Gas

BESICHTIGUNG/EINTRITT: Historische Brennerei Rönsahl e. V., Kierspe --- Atta-Höhle, Attendorf --- Bergbaumuseum Siciliaschacht, Lennestadt-Meggen --- Altes Patrimonialgericht Fürstenberg, Bad Wünnenberg --- Movie Park Germany, Bottrop --- SIKU/WIKING Modellwelt, Lüdenscheid

35

Programminformationen

Über unser Programm kann man sich auf vielfältige Weise informieren:

- Mitglieder erhalten die gedruckte Version von „Hin & weg“ per Post (im Beitrag enthalten)
- Mitglieder mit E-Mail-Adresse erhalten zusätzlich die Onlineversion von „Hin & weg“
- Gäste aus anderen Abteilungen erhalten „Hin & weg“ gedruckt für 10 € Kostenbeitrag pro Jahr
- Gäste aus anderen Abteilungen mit E-Mail-Adresse erhalten die Onlineversion von „Hin & weg“ gratis
- im Internet unter www.sgv-kupferdreh.de

Mitgliedsbeiträge, Kontoverbindung

Der Jahresbeitrag beträgt zur Zeit 35 € für Vollmitglieder, 25 € für Partner, 15 € für junge Erwachsene (18. bis 27. Geburtstag); Kinder und Jugendliche bis zum Tag des 18. Geburtstags sind beitragsfrei. Bei Neu-Eintritt vom 1.7. bis 31.12. (2. Halbjahr) halbieren sich die obigen Beiträge im 1. Jahr der Mitgliedschaft (17,50 € Vollmitglieder, 12,50 € Partner, 7,50 € junge Erwachsene).

Im Mitgliedsbeitrag sind enthalten: Abgaben an SGV-Gesamtverein, SGV-Bezirk Unterruhr und Deutschen Wanderverband --- mehrmals jährlich SGV-Magazin „Kreuz & quer“ des SGV-Gesamtvereins (nur Vollmitglied) --- 4 x jährlich Wanderplan „Hin & weg“ der SGV-Abteilung Kupferdreh (nur Vollmitglied; sonstige Mitglieder nur, wenn sie nicht bei einem Vollmitglied wohnen) --- Unfall- und Haftpflichtversicherung bei SGV-Veranstaltungen --- Mitgliedschaft der SGV-Abteilung in der Bürgerschaft Kupferdreh --- Kosten der Vereinsführung --- bitte die Mitgliedsbeiträge **NACH** dem 1. Januar bis spätestens Ende März überweisen, da die Begleichung der Jahresrechnung des SGV-Gesamtvereins ansteht; **Empfänger:** SGV Kupferdreh -- **IBAN:** DE75 3605 0105 0002 8606 25

Jugendliche Mitwanderer

Kinder und Jugendliche zwischen 0 und 18 Jahren sind im SGV beitragsfrei! Die SGV-Abteilung Kupferdreh bemüht sich, von Zeit zu Zeit kindgerechte Touren anzubieten. Also: Kinder, Enkel, Nichten, Neffen im SGV kostenfrei anmelden und zum Mitmachen bei Ausflügen und kindergerechten Wanderungen animieren? Der Altersdurchschnitt wird gesenkt, die Mitgliederzahl steigt - und das alles gratis!

Wandergroschen

Zur „Auffrischung“ der Vereinskasse (bei manch anderer SGV-Abteilung sind Jahresbeiträge bis 70 € üblich!) lassen die Wanderführer ein Portemonnaie für einen Wandergroschen herumgehen; die Zahlung ist freiwillig, die Höhe bestimmt jeder Teilnehmer selbst. **Um kursierenden Gerüchten entgegenzutreten: Der Wandergroschen dient nicht der „Bezahlung“ der Wanderführer bzw. wird nicht an den SGV-Gesamtverein in Arnsberg weitergeleitet!**

Kostenbeitrag für Wanderführer

Jeder Wanderführer hat bei der ehrenamtlichen Durchführung von Touren mal mehr, mal weniger Kosten (z.B. Fahrt, Telefon, Porto, Wanderkarte). Eine ge-

36

naue Abrechnung würde den Rahmen sprengen und den Schatzmeister über das normale Maß hinaus mit Arbeit belasten; daher bekommt jeder Wanderführer gemäß Beschluss der Mitgliederversammlung einen kleinen pauschalen Obolus: 3 € für eine Kurz-, 6 € für eine Tageswanderung (Abrechnung über den Schatzmeister zusammen mit dem Verfassen des Wanderberichts).

Beendigung der Mitgliedschaft

Wer seine Mitgliedschaft beenden möchte, gibt bitte (gemäß SGV-Satzung) seinen Austrittswunsch bis zum 30.9. dem Schatzmeister schriftlich bekannt (Wolfgang Fischer, Kalkstraße 52, 45359 Essen). Ansonsten verlängert sich die Mitgliedschaft um ein Jahr.

Wanderungen und Radtouren

Kurzwanderungen:	bis zu 10 km lang --- füllen einen Teil des Tages aus (am Morgen, über Mittag, am Nachmittag, am Abend)
Tageswanderungen:	über 10 km lang --- verlaufen ganztägig; bei entfernten Zielgebieten und längerer Rückfahrt mit später Rückkehr nach 19.00-21.00 Uhr rechnen
Kombiwanderung:	Vormittags und nachmittags wird je eine Kurzwanderung bis etwa 8 km angeboten --- je nach Kondition, Zeit, Lust und Wetter kann man entscheiden, ob man nur morgens, nur mittags oder ganztags mitwandert
Kurzradtouren:	bis zu 45 km lang (am Morgen, über Mittag, am Nachmittag, am Abend)
Tagesradtouren:	über 50 km lang --- verlaufen ganztägig; bei entfernten Zielgebieten und längerer Rückfahrt mit später Rückkehr nach 19.00-21.00 Uhr rechnen
Kilometer-Angaben:	Die ungefähre Länge ist den einzelnen Touren zu entnehmen; da Weglängen nicht immer auf 100 % genau angegeben werden können, ist mit etwa plus/minus 10 % zu rechnen!

Anforderungen und Kondition

Mit Sternen ★ (Wanderungen) oder Fahrrädern 🚲 (Radtouren) wird der ungefähre Schwierigkeitsgrad angegeben (**leicht, medium, kernig, extrem**); hierbei handelt es sich um Richtwerte (bezüglich Länge, Geschwindigkeit, Steigungen), die nicht unbedingt alle gleichzeitig zutreffen müssen. Eine ebene Wanderung kann wegen hoher Geschwindigkeit trotzdem zur ★★-Kategorie gehören.

- ★ **FUSSWANDERTOUR TYP LEICHT:** gemächlich --- ca. 3 km/h Wandergeschwindigkeit --- vorwiegend eben, nur einzelne leichte Steigungen --- nicht zu schnell/steil/lang
- ★★ **FUSSWANDERTOUR TYP MEDIUM:** mittlere Kondition --- ca. 4 km/h Wandergeschwindigkeit --- längere Steigungen in hügeligem Gelände möglich
- ★★★ **FUSSWANDERTOUR TYP KERNIG:** hohe Kondition --- ca. 5 km/h Wandergeschwindigkeit --- Ausdauer nötig -- sportliche, lange Tour mit kräftigen Steigungen möglich

37

- ★★★★ **FUSSWANDERTOUR TYP EXTREM:** äußerst hohe Kondition --- sehr herausfordernde Tour mit extremen Merkmalen (Geschwindigkeit, Gelände, Weglänge usw.) --- hohes Durchhaltevermögen nötig
- 🚲 **FAHRRADTOUR TYP LEICHT:** gemächlich --- 14-16 km/h Fahrgeschwindigkeit in der Ebene --- vorwiegend eben --- nicht zu schnell/steil/lang
- 🚲🚲 **FAHRRADTOUR TYP MEDIUM:** mittlere Kondition --- 16-18 km/h Fahrgeschwindigkeit in der Ebene --- meist eben, einzelne kurze Anstiege möglich
- 🚲🚲🚲 **FAHRRADTOUR TYP KERNIG:** hohe Kondition --- 18-20 km/h Fahrgeschwindigkeit in der Ebene --- Ausdauer nötig --- lange Steigungen möglich
- 🚲🚲🚲🚲 **FAHRRADTOUR TYP EXTREM:** äußerst hohe Kondition --- herausfordernde Tour mit extremen Merkmalen: Geschwindigkeit (20-25 km/h), Gelände (u.U. steigungsreich), Weglänge (bis 120 km) u.ä. --- hohes Durchhaltevermögen nötig
FAHRRADTOUR „mit Elektrokraft“: die Zahl der Fahrradsymbole (🚲 bis 🚲🚲🚲🚲) bestimmt auch hier die Umstände der Tour; diese ist allerdings auf die besonderen Möglichkeiten der Pedelecs (Rad mit Elektrounterstützung) ausgerichtet; es wird z.B. erwartet, dass Anstiege problemlos bewältigt werden können, sodass oben nicht gewartet wird

NACH DEM PFERDEKAUF (nach Hodscha Nasreddin) --- Ein Bauer und sein kleiner Sohn hatten auf dem Viehmarkt in der Stadt ein junges Pferd gekauft und führten es nun, einer rechts, einer links am Halfter auf der Landstraße zum heimischen Hof. Da begegnete ihnen ein Mann, der sich vor Lachen ausschütten wollte und sprach: „Das ist ein komischer Anblick: zwei führen zu Fuß ein junges, kräftiges Pferd, anstatt dass einer darauf reitet!“ Da sahen sich Vater und Sohn an, der Vater hob den Jungen hinauf und ließ ihn reiten - und so ging es weiter die Straße entlang. Da begegnete ihnen ein weiterer Mann, der sofort fürchterlich schimpfte: „Hat man sowas schon gesehen: der bequeme, junge Herr mit seinen gesunden Beinen reitet gemütlich, und dein alter Vater, der sich täglich für dich abrackert, muss laufen! Übers Knie legen sollte man dich!“ Da sahen sich Vater und Sohn an, der Sohn stieg ab, und der Vater stieg aufs Pferd - so ging es weiter. Da kam wieder ein Mann entgegen und fing an zu wettern: „He, Alter, schämst du dich nicht? Lässt den Kleinen mit seinen kurzen Beinchen mühsam nebenher laufen, während du es dir mit deinen kräftigen erwachsenen Beinen im Sattel gemütlich machst! Pfui, was für ein Egoist und Rohling!“ Da sahen sich Vater und Sohn an, der Vater beugte sich hinunter, hob den Sohn hoch und setzte ihn vor sich auf den Sattel, und so ritten sie zu zweit weiter, bis ihnen ein weiterer Mann entgegenkam und mit bösem Blick loslegte: „Ihr Tierquäler, schämt ihr euch nicht, mit zwei Personen auf einem so jungen Pferd zu sitzen. Anzeigen sollte man sowas!“ Da sahen sich Vater und Sohn an, stiegen beide ab, der Vater nahm die Vorderbeine des Pferdes, der Sohn die Hinterbeine, und so schleppten sie das Pferd die staubige Straße entlang. Da kam wieder ein Mann entgegen und bekam kaum den Mund zu vor Erstaunen. „Hat man so etwas Verrücktes schon gesehen? Verkehrte Welt, wo die Menschen die Pferde tragen statt umgekehrt! Wenn die beiden mal nicht reif für die Heilanstalt sind . . .!“ Da sahen sich Vater und Sohn an, lachten, stellten das Pferd auf seine vier Beine, führten es wie zu Anfang rechts und links am Halfter die Landstraße lang und kümmerten sich nicht mehr um das, was die anderen Leute sagten.

Sauerländischer Gebirgsverein e.V. --- Abteilung Kupferdreh e.V.

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zur SGV-Abteilung Kupferdreh ab dem Jahr _____
(es gibt im SGV nur volle Mitgliedsjahre rückwirkend ab 1. Januar)

Ich melde mich an als: **Vollmitglied** , **Partner** (eines Vollmitglieds) ,
Junger Erwachsener (18-27, s.u.) , **Kind/Jugendlicher** (0-17, s.u.)

Ich erkenne die Satzung des SGV für mich rechtsverbindlich an.

Bei Anmeldung mehrerer Personen bitte für jeden eine gesonderte Erklärung ausfüllen!

Bitte ankreuzen: Ich bin bisher noch kein Mitglied im SGV
 Ich bin zusätzlich Mitglied in der SGV-Abteilung _____
und möchte in der Abteilung Kupferdreh Zweitmitglied werden
 Ich bin bisher Mitglied in der SGV-Abteilung _____,
möchte aber zum nächsten 1. Januar die Abteilung wechseln

Voller Jahresbeitrag (ab 2025) bei Eintritt im 1. Halbjahr (1.1. bis 30.6.):

Vollmitglieder (ab 27. Geburtstag) 38,-- € / Partner (ab 27. Geburtstag) 28,-- € / Junge Erwachsene
(18. Geburtstag bis 27. Geburtstag) 18,-- € / Kinder und Jugendliche (bis zum 18. Geburtstag) frei

(Fortsetzung siehe Rückseite →)

39

Ermäßigter Beitrag bei Eintritt im 2. Halbjahr (1.7. bis 31.12.), ab nächstem 1.1. voller Beitrag:

Vollmitglieder (ab 27. Geburtstag) 19 € / Partner (ab 27. Geburtstag) 14 € / Junge Erwachsene
(18. Geburtstag bis 27. Geburtstag) 9 € / Kinder und Jugendliche (bis zum 18. Geburtstag) frei

Den Beitrag bitte im ersten Jahr der Mitgliedschaft überweisen an:

SGV-Abt. Kupferdreh, **IBAN** DE75 3605 0105 0002 8606 25

Kündigung der Mitgliedschaft schriftlich bis 30.9. möglich (Mitgliedschaft endet dann am 31.12.)

Familienname: _____ Vorname: _____

Straße, Nr.: _____ PLZ, Ort: _____

Geb.-Datum: _____ E-Mail: _____

Festnetz-Nr.: _____ Handy-Nr. _____

Unterschrift: _____ Datum: _____

(bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)

Bitte diese Doppelseite abschneiden oder kopieren und an den Schatzmeister senden:
Wolfgang Fischer, Kalktr. 52, 45359 Essen (Info: 0201/681733)

Informationen auch durch
Martin Velling (Vorsitzender/Wanderwart),
Schillerstr. 1, 45525 Hattingen, Tel.: 02324/5913263 + 0171/1257237,
E-Mail: martin.velling@posteo.de --- Webseite: www.sgv-kupferdreh.de

40