

Sauerländischer Gebirgsverein

Abteilung Kupferdreh

„laufend glücklich“ seit 1906



Hin & weg

unterwegs mit Wanderfreu(n)den

Veranstaltungsplan 4/2025

Oktober/November/Dezember

Wandern? Wir tun es laufend! - Unser Zuhause ist draußen!

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen!

Inhaltsverzeichnis

2	Inhaltsverzeichnis
3	Impressum
4-5	Abschnitt 1: Namen, Nachrichten, Neuigkeiten
6-28	Abschnitt 2: Veranstaltungsprogramm
28-30	Abschnitt 3: Organisation, Mitgliedschaft, Programminfos
31-32	Beitrittserklärung

Im 4. Quartal 2025 bieten wir unseren Mitgliedern und Gästen

74 Veranstaltungen:

ca. 20 mal „LEICHT“ ★ --- ca. 48 mal „MEDIUM“ ★★ --- ca. 6 mal „KERNIG“ ★★★
darunter 26 Kulturveranstaltungen (Ausstellung, Besichtigung, Museum, Wanderung mit
besonderem Inhalt, Geselligkeit, Vortrag, Ortsrundgang usw.)

Die Wanderführerinnen und Wanderführer freuen sich über eine rege Beteiligung!

Impressum

Das Veranstaltungsheft „**Hin & weg - unterwegs mit Wanderfreu(n)den**“ erscheint viermal jährlich - Auflage: 350
Ausgaben: 1/Januar-Februar-März - 2/April-Mai-Juni - 3/Juli-August-September - 4/Okttober-November-Dezember

Herausgeber: SGV-Abteilung Kupferdreh e.V. im Sauerländischen Gebirgsverein e.V.
gegründet 1906 - eingetragener Verein seit 7.12.2022: Amtsgericht Essen, VR 6270
als gemeinnützig anerkannt - 231 Mitglieder (Stand 30.08.2025)

Die Abteilung Kupferdreh ist Teil des SGV-Gesamtvereins (www.sgv.de) und des SGV-Bezirks Unterruhr (www.sgv-unterruhr.de) sowie Mitglied in der Bürgerschaft Kupferdreh (www.buergerschaft-kupferdreh.de), außerdem durch den SGV-Gesamtverein im Deutschen Jugendherbergswerk (www.jugendherberge.de), im Landeswanderverband NRW (www.landeswanderverband-nrw.de) und im Deutschen Wanderverband (www.wanderverband.de)

Zusammenstellung durch die Wanderführerinnen, Wanderführer und Organisatoren der SGV-Abt. Kupferdreh e.V.
Wanderführerbesprechung: 16.07.2025 - Redaktionsschluss: 30.07.2025
Gestaltung: Martin Velling, Wanderwart - Erscheinungsort: Essen-Kupferdreh
Vervielfältigung und Heftung: DATEXT COPY & DRUCK CENTER, Hindenburgstr. 32, 45127 Essen

Internet: www.sgv-kupferdreh.de + www.sgv.de/sgv-wanderportal.html - Mail: martin.velling@posteo.de
Post: Martin Velling, Schillerstr. 1, 45525 Hattingen - Tel.: 02324/5913263; 0171/1257237
Konto: SGV Kupferdreh --- Sparkasse Essen --- DE75 3605 0105 0002 8606 25

Bei der Fülle des zu bearbeitenden Materials kann keine Gewähr für eventuelle Druckfehler übernommen werden. In Zweifelsfällen bitte die Wanderführer oder Vorstandsmitglieder anrufen/anmailen.

Abschnitt 1: Namen - Nachrichten - Neuigkeiten

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,

während dieser Wanderplan in Arbeit ist, ist erst das gute halbe Jahr vergangen und der Sommer hat noch Saison. Der Plan aber eilt seiner Zeit voraus und weist bereits Touren mit buntem Herbstlaub, karger frühwinterlicher Landschaft, Weihnachtsmarktbesuchen, Krippentouren und Jahresabschlussgedanken auf! Kinder, wie die Zeit vergeht! Allen Teilnehmern an den vielfältig angebotenen Touren des 4. Quartals wünschen wir viel Freude und interessante Eindrücke in geselliger Runde.

Alles Gute und „Frisch auf“ - der Vorstand der SGV-Abteilung Kupferdreh

Martin Velling (Vorsitzender/Wanderwart) - 0171/1257237 - martin.velling@posteo.de - Schillerstraße 1, 45525 Hattingen

Sabine Terhorst (stellvertretende Vorsitzende) - 02234/53069 - 0177/6852987 - sabine.terhorst@efa-home.de

Wolfgang Fischer (Schatzmeister) - 0201/681733 - wf010153@t-online.de

Sabine Wilke (Beisitzerin) - 0201/413221 - s.wilke@mailbox.org

Roland Brandily (Beisitzer) - 0201/6852767 - 0157/74163552 - ui2510-387@online.de

Josef Kost (Beisitzer) - 0201/483111 - 0151/51833051 - josef.kost@sgv-kupferdreh.de

weitere wichtige Ansprechpartner:

Vertreter der Bezirke des SGV-Gebiets Nord-West beim Gesamtverein: Rainer Minnerop

0179/2059044 --- rainer.minnerop@sgv-bochum-sued.de

Vertreter der Abteilungen des SGV-Gebiets Nord-West beim Gesamtverein: Christian Kruthoff

0201/225524 --- 0172/2102610 --- c.kruthoff@t-online.de

SGV-Gesamtverein, SGV-Geschäftsstelle, SGV-Marketing GmbH

02931/524847 --- 02931/524813 --- 02931/524822 --- info@sgv.de --- marketing@sgv.de

Mitgliederstand (30.08.2025): 231 -- **Altersstruktur:** 0-40 J.: ca. 4,39 % -- 41-70 J.: ca. 28,94 % -- über 70 J.: ca. 66,67 %

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder und wünschen ihnen eine schöne Zeit in der SGV-Abteilung Kupferdreh:

Anja Zimmermann, Patricia Schüll

Unseren **Geburtsstagskindern** im laufenden Quartal wünschen wir alles Gute, Glück und Gesundheit; unseren kranken Mitgliedern wünschen wir Linderung und hoffentlich baldige Genesung.

Alle Teilnehmer einer Tour müssen am **Treffpunkt** zur angegebenen Zeit anwesend sein (sei es **Start** zum Abmarsch oder zum Zug/zum Bus/zur Tram/zur Stadtbahn). Möchte jemand zusteigen oder am Ziel warten, ruft man am besten den Wanderführer an, um sicherzugehen, dass das Programm nicht geändert wurde.

Organisation und Wanderführung

Roland Brandily	0201/6852767 --- 0157/74163552 --- rolandbrandily@gmx.de
Heinz-Werner Etzkorn	0172/2043100 --- etzkorn@live.com
Wolfgang Fischer	0201/681733 --- wf010153@t-online.de
Jürgen Hahnefeld	0171/9030300
Sonja Knorr***	0163/9814251 --- sonja1309@web.de
Hans Koepke***	0201/282855 --- 0178/1424110 --- hans.koepke@sgv-kupferdreh.de
Agnes Kost	0201/483111 --- 0151/51833051 --- josef.kost@sgv-kupferdreh.de
Jupp Kost	0201/483111 --- 0151/51833051 --- josef.kost@sgv-kupferdreh.de
Bernd Lindner	0176/41528680
Klaus Schönberg	0173/4765484
Atakan Suözer***	0179/3790140
Sabine Terhorst	02234/53069 --- 0177/6852987 --- sabine.terhorst@efa-home.de
Martin Velling	02324/5913263 --- 0171/1257237 --- martin.velling@posteo.de
Andreas Wilke	0201/413221 --- 0176/49657923 --- a.wilke@mailbox.org

Fragen, Anregungen, Zustiegswünsche, Abbruchmöglichkeiten, Abkürzungsgelegenheiten? Unsere Wanderführerinnen und Wanderführer geben gerne Auskunft!

*** = keine Termine im aktuellen Wanderplan

Abschnitt 2: Veranstaltungsprogramm

allgemeine Hinweise zu den Touren (Anforderungen, Schwierigkeitsgrade, Tourenarten...) siehe Abschnitt 3

Oktober

*Der Erntemond hängt rund und hoch,
die Wolken ziehen hoch am Himmel,
die Sterne zwinkern sich ihre Liebe und Heiterkeit zu.
Es ist die Geburt der Herbstsaison.
Oh, es muss Oktober sein!*

(Perle N. Sorrels)

Wenn man **unterwegs zusteigen** oder die Gruppe am Bahn-/Bus-Ausstieg **erwarten möchte**, empfiehlt es sich, den Wanderführer/ die Wanderführerin anzurufen: Wann und wo ist ein Zustieg möglich? Sind eventuell Anreise und/oder Tourverlauf geändert worden?

Bitte bei jeder Tour die **angegebenen Schwierigkeitsgrade** beachten. Diese werden auf den allgemeinen Seiten im Abschnitt „Anforderungen/Kondition“ erläutert. Von jedem Teilnehmer wird erwartet, dass er den Anforderungen der Tour gewachsen ist!

Anmeldepflichtige Termine im Oktober:

DI/21.10. - TW - A. Wilke - De Loonse en Drunense Duinen (NL) - - - **MI/29.10.** - Ausflug/Besichtigung - A. Wilke - Pott's Biererlebnis in Oelde

Mittwoch, 1. Oktober - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Donnerstag, 2. Oktober - Start 10.00 Uhr - Länge ca. 14 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Kurzporträt Münsterland: entweder es regnet, oder die Glocken läuten"

Rundtour: Dülmen - Hausdülmen - Teiche in der Heubachniederung - Wildpark - Dülmen

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergebiet:** Münsterland **Geländeform:** eben **Verpflegung:** Tagesproviand **Treffpunkt/Start:** 10.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE42 Essen Hbf bis Dülmen **Fahrkarte:** C hin+zrk; Deutschlandticket

Freitag, 3. Oktober - Start 9.30 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Ein Kloster am Rinderbach?"

Streckentour: Velbert - Abtsküche - Weinberg - Laupendahl - Kettwig

Führung: Andreas Wilke (0176/49657923) **Wandergebiet:** Niederberg **Geländeform:** hügelig **Verpflegung:** Tagesproviand, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Bus SB19 Essen Hbf bis Velbert ZOB **Fahrkarte:** B hin, A zrk; Deutschlandticket

Sonntag, 5. Oktober - Start 9.45 Uhr - Länge ca. 7-8 km - Tageswanderung „leicht“ ★

"Heissa-juchhe im Heissiwald"

Streckentour: Kruppallee - Kruppwald - Weg zur Platte - Heissiwald

Führung: Bernd Lindner (0176/41528680) **Wandergebiet:** Essener Süden **Geländeform:** wellig **Verpflegung:** Tagesproviand, Abtrunk möglich **Treffpunkt/Start:** 9.45 Essen Hbf/Haupthalle/vor „dm“ **Anfahrt:** Tram 108 Essen Hbf ① bis Kruppallee **Fahrkarte:** A hin+zrk; Deutschlandticket

Jeder Schritt auf dem herbstlichen Boden bringt neue Inspiration und Freude.

Dienstag, 7. Oktober - Start 10.15 Uhr - Länge ca. 5 km - Ausflug „leicht“ ★

"Blümkes kucken im Prachtgarten"

Frühherbstlicher Besuch im Dortmunder Westfalenpark

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Zielgebiet:** Dortmund **Geländeform:** eben bis leicht wellig **Verpflegung:** Imbiss vor Ort **Treffpunkt/Start:** 10.15 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE6 Essen Hbf bis Dortmund Hbf + Stadtbahn **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket **Eintritt:** 5 €

Mittwoch, 8. Oktober - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Donnerstag, 9. Oktober - Start 7.40 Uhr - Länge ca. 16 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Wanderer auf Tour, dem Wasserdrachen auf der Spur"

Rundtour: unterwegs im Kreis Höxter

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergebiet:** Weserbergland **Geländeform:** bergig (Anstieg 430 m/Abstieg 430 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk möglich **Treffpunkt/Start:** 7.40 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE1 Essen Hbf bis Dortmund Hbf + Zug **Fahrkarte:** Deutschlandticket

Freitag, 10. Oktober - Start 12.25 Uhr - Länge ca. 5 km - Schlender-Kurzwanderung „leicht“ ★

"Idyll pur: dörflich - hochherrschaftlich - kleinstädtisch"

Streckentour: Mintard - Schloss Hugenpoet - Rinderbachmündung - Kettwiger Altstadt

Führung: Sabine Terhorst (02234/53069 + 0177/6852987) **Wandergebiet:** Mülheim-Essener Ruhraue **Geländeform:** eben **Verpflegung:** Abschluss Eiscafé **Treffpunkt/Start:** 12.10 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Stadtbahn U11 Essen Hbf ① bis Messe West/Süd/Gruga + Bus **Fahrkarte:** B hin, A zrk; Deutschlandticket

Die Natur zu Fuß zu erkunden bedeutet,
das Wunder des Lebens mit jedem Schritt zu entdecken.

Samstag, 11. Oktober - Start 9.50 Uhr - Länge ca. 9-11 km - Tageswanderung „leicht/genussvoll“ ★

"Von einsamen Höhen zu regem Treiben"

Streckentour: Knappenhalde - KD Zeche Oberhausen - Gehölzgarten - Haus Ripshorst - Rhein-Herne-Kanal - Centro
Führung: Klaus Schönberg (0173/4765484) **Wandergebiet:** Emscherniederung Oberhausen **Geländeform:** eben bis hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk **Treffpunkt/Start:** 9.50 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S3 Essen Hbf bis Oberhausen Hbf + Tram/Bus **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Sonntag, 12. Oktober - Start 8.35 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Auf und ab im Gelderland"

Rundtour: Duivelsberg zwischen Kleve und Nimwegen

Führung: Andreas Wilke (0176/49657923) **Wandergebiet:** Gelderland (NL) **Geländeform:** hügelig/220 Höhenmeter **Verpflegung:** Tagesproviant, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 8.35 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE42 Essen Hbf bis Krefeld Hbf + Zug/Bus **Fahrkarte:** C hin+zrk; Deutschlandticket **Hinweis:** späte Rückkehr möglich **Ausweis:** Personalausweis oder Reisepass

Sonntag, 12. Oktober - Start 8.40 Uhr - Länge ca. 21 km - Tageswanderung „kernig“ ★★★

"Besuch bei den Bergarbeitern"

Rundtour: Grundschoßtel - Volmarstein - Voßhöfen - Bommerholz - Wengern - Grundschoßtel

Führung: Agnes + Jupp Kost (0201/483111 + 0151/51833051) **Wandergebiet:** Märkische Ruhrhöhen **Geländeform:** hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** 8.40 Kupferdreh S-Bahnhof/Busbahnhof (unten am Aufzug) **Anfahrt:** Zug S9 Essen-Kupferdreh bis Essen Hbf + Zug/Bus **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Montag, 13. Oktober - Start 10.00 Uhr - Länge ca. 5 km - Ausflug „leicht“ ★

"Ene Besuch im Zoo, oh oh oh oh, nä wat is dat schön . . ."

Ausflug in den Kölner Zoo

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Zielgebiet:** Köln **Geländeform:** eben **Verpflegung:** Imbiss vor Ort **Treffpunkt/Start:** 10.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE1 Essen Hbf bis Köln Hbf + Stadtbahn **Fahrkarte:** Schöner-Tag-Ticket (ca. 11-38 €); Deutschlandticket **Eintritt:** 23 €

Mittwoch, 15. Oktober - Start 7.55 Uhr - Länge ca. 16 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Rucksack geschultert - Schuhe geschnürt - los geht's!"

Rundtour: im Bereich Waldröhl (Panarbora)

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergebiet:** Bergisches Land **Geländeform:** hügelig (Anstieg 270 m/Abstieg 270 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk möglich **Treffpunkt/Start:** 7.55 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE1 Essen Hbf bis Köln-Messe/Deutz + Zug/Bus **Fahrkarte:** Deutschlandticket **Info:** www.panarbora.de

Mittwoch, 15. Oktober - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Mittwoch, 15. Oktober - Start 10.00 Uhr - Länge ca. 50 km - Tagesradtour „medium“ 🚲 🚲

"Seen und gesehen werden"

Rundtour: Grugahalle - Flughafen E/MH - Mülheim - Saarn - Entenfang - Sechs-Seen-Platte - Winkhausen - Grugahalle

Bei drohendem bzw. anhaltendem Schlechtwetter bitte bis 2 Stunden vor Start anrufen!

Führung: Wolfgang Fischer (0201/681733) **Radfahrgebiet:** Essen/Mülheim/Duisburg **Geländeform:** wellig **Verpflegung:** Tagesproviant, **Treffpunkt/Start:** 10.00 Essen-Rüttenscheid/Vorplatz Grugahalle **Hinweis:** geeignet für Muskelkraftträder UND Pedelecs

Freitag, 17. Oktober - Start 10.15 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Fuchs, hast du die Gans gestohlen? Oder die Enten gefangen?"

Streckentour: Monning - Duisburger Stadtwald - Speldorfer Wald - Entenfang - Bissingheim

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergebiet:** Duisburg-Mülheimer Wald **Geländeform:** eben bis wellig **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** 10.15 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S3 Essen Hbf bis Mülheim Hbf + Tram **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Ich liebe Politiker auf Wahlplakaten, sie sind tragbar, schweigsam und leicht zu entfernen . . .

Sonntag, 19. Oktober - Start 7.40 Uhr - Länge ca. 8 km - Ausflug „leicht“ ★

"Bördeschätze"

Romantisches Fachwerk, grüne Wälle und stolze Sakralbauten in Soest --- Parks und Kurlair in Bad Sassendorf

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Zielgebiet:** Soester Börde **Verpflegung:** Tagesproviand **Treffpunkt/Start:** 7.40 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE1 Essen Hbf bis Dortmund Hbf + Zug **Fahrkarte:** Schöner-Tag-Ticket (11-38 €); Deutschlandticket

Dienstag, 21. Oktober - Start 8.20 Uhr - Länge ca. 13 km - Tageswanderung „kernig“ ★★★

ANMELDEPFLICHTIG!

"Ne Schüppe Sand unter den Schuhen"

ANMELDEPFLICHTIG!

Rundtour: im Nationalpark „De Loonse en Drunense Duinen“ (NL)

Führung: Andreas Wilke (0176/49657923) **Wandergebiet:** Brabant (NL) **Geländeform:** sandig-wellig **Verpflegung:** Tagesproviand + Einkehr **Treffpunkt/Start:** 8.20 Bahnhof Essen West (Vorplatz) **Anfahrt:** Kleinbus (max. 7 Pers.) **Fahrtkosten:** 35 € **Hinweis:** Wanderung durch Flugsand! Mind. 1 Liter Getränke! Wanderstöcke empfehlenswert! **Ausweis:** Personalausweis oder Reisepass

Mittwoch, 22. Oktober - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Donnerstag, 23. Oktober - Start 8.30 Uhr - Länge ca. 17,5 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Wenn deine Beine müde sind, gehe mit deinem Herzen"

Rundtour: Ibbenbüren-Laggenbeck über Tecklenburg

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergebiet:** Teutoburger Wald **Geländeform:** hügelig (Anstieg 200 m/Abstieg 200 m) **Verpflegung:** Tagesproviand, Abtrunk möglich **Treffpunkt/Start:** 8.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE2 Essen Hbf bis Osnabrück Hbf + Zug **Fahrkarte:** Deutschlandticket

Die Normalität ist eine gepflasterte Straße: Man kann gut darauf gehen - doch es wachsen keine Blumen auf ihr.
(Vincent van Gogh)

Samstag, 25. Oktober - Start 9.30 Uhr - Länge ca. 13 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Kleineisen und Sicherheit, der Schlüssel bei den Berschen"

Streckentour: Velbert - Offerbusch - Krehwinkler Höfe - Abtskücher Teich - NSG Rinderbach - Vogelsang - Heiligenhaus
Führung: Klaus Schönberg (0173/4765484) **Wandergebiet:** Niederberg **Geländeform:** hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Bus SB19 Essen Hbf bis Velbert ZOB **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Dienstag, 28. Oktober - Start 7.40 Uhr - Länge ca. 16 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Neben der Spur, aber auf dem Weg"

Rundtour: Kneipp-Wanderweg Olsberg

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergebiet:** Hochsauerland **Geländeform:** hügelig (Anstieg 350 m/Abstieg 350 m)
Verpflegung: Tagesproviant, Abtrunk möglich **Treffpunkt/Start:** 7.40 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE1 Essen Hbf bis Dortmund Hbf + Zug **Fahrkarte:** Deutschlandticket

Mittwoch, 29. Oktober - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Mittwoch, 29. Oktober - Start 10.30 Uhr - Länge ca. 8 km - Tagesausflug „leicht“ ★

ANMELDEPFLICHTIG!

"Pott's Biererlebnis mit Tischlein deck dich"

ANMELDEPFLICHTIG!

Besichtigung: Pott's Brau- & Backhaus in Oelde mit Anwanderung Axtbach

Führung: Andreas Wilke (0176/49657923) **Wandergebiet:** Münsterland **Geländeform:** eben **Verpflegung:** Tagesproviant; Brotzeit und Kaffeetafel ab 14.00 Uhr **Treffpunkt/Start:** 10.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE6 Essen Hbf bis Oelde **Fahrkarte:** Schöner-Tag-Ticket (11-38 €); Deutschlandticket **Hinweis:** Eintritt inkl. Essen/Trinken 30 € **Info:** www.potts.de

Kannst du auch mal etwas Intelligentes sagen? -

Na klar! Wenn man von Freibier das F ans Wortende zieht, ergibt es rückwärts gelesen wieder Freibier.

Donnerstag, 30. Oktober - Start 12.10 Uhr - Länge ca. 7 km - Kurzwanderung „leicht“ ★

"Im Herzen der Ruhrhalbinsel"

Streckentour: Fahrenberg - Unterbyfang - Kaiserei - Kumperfeld - Unteraltendorf

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Wandergebiet:** Ruhrhalbinsel **Geländeform:** wellig **Verpflegung:** Klönschnackkaffee **Treffpunkt/Start:** 12.10 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S9 Essen Hbf bis Essen-Kupferdreh + Bus **Fahrkarte:** A hin+zrk; Deutschlandticket

Donnerstag, 30. Oktober

"Klönschnack & Kaffeeklatsch"

Geselligkeit, gemütliches Beisammensein, lachen, erzählen, Ideen einbringen

Zeit: ab 15.00 Uhr **Ort:** Gaststätte „Burgfreund“, Burgstr. 2 (Burggelände), Essen-Burgaltendorf **Leitung:** Sabine Terhorst (02234/53069 + 0177/6852987) **Verpflegung:** Kaffeetrinken **Anfahrt:** Bus SB15/159/166/180 bis Burgaltendorf Burgruine

Donnerstag, 30. Oktober: Wanderführerbesprechung im Anschluss an "Klönschnack & Kaffeeklatsch"

Beginn: 16.45 --- Thema: Terminabsprache für den Wanderplan 1/2026 (Januar - Februar - März)

FREUNDE

Zwei Freunde wanderten durch die Wüste. Während der Wanderung kam es zu einem Streit und der eine schlug dem anderen im Affekt ins Gesicht. Der Geschlagene war gekränkt. Ohne ein Wort zu sagen, kniete er nieder und schrieb folgende Worte in den Sand: „Heute hat mich mein bester Freund ins Gesicht geschlagen.“ Sie setzten ihre Wanderung fort und kamen bald darauf zu einer Oase. Dort beschlossen sie beide, ein Bad zu nehmen. Der Freund, der geschlagen worden war, blieb auf einmal im Schlamm stecken und drohte zu ertrinken. Aber der andere rettete ihn buchstäblich in letzter Minute. Nachdem sich der Freund, der fast ertrunken war, wieder erholt hatte, nahm er einen Stein und ritzte folgende Worte hinein: „Heute hat mein bester Freund mir das Leben gerettet.“ Der Freund, der den anderen zunächst geschlagen, aber später auch gerettet hatte, fragte erstaunt: „Als ich dich gekränkt hatte, hast du deinen Satz nur in den Sand geschrieben, aber nun ritzt du die Worte in einen Stein. Warum?“ Der andere Freund antwortete: „Wenn uns jemand gekränkt oder beleidigt hat, sollten wir es in den Sand schreiben, damit der Wind des Verzeihens es wieder auslöschen kann. Aber wenn jemand etwas tut, was für uns gut ist, dann können wir das in einen Stein gravieren, damit kein Wind es jemals löschen kann.“

November

*Der Wind pfeift um die Häuserecken,
es scheint, als wollt er sich verstecken.
Er sucht, durch Ritzen einzudringen,
das wird ihm nicht so leicht gelingen.
Jetzt drückt er gegen Fensterscheiben,
er will partout nicht draußen bleiben.*

(Ilse Leue)

Wenn man **unterwegs zusteigen** oder die Gruppe am Bahn-/Bus-Ausstieg **erwarten möchte**, empfiehlt es sich, den Wanderführer/ die Wanderführerin anzurufen: Wann und wo ist ein Zustieg möglich? Sind eventuell Anreise und/oder Tourverlauf geändert worden?

Bitte bei jeder Tour die **angegebenen Schwierigkeitsgrade** beachten. Diese werden auf den allgemeinen Seiten im Abschnitt „Anforderungen/Kondition“ erläutert. Von jedem Teilnehmer wird erwartet, dass er den Anforderungen der Tour gewachsen ist!

Anmeldepflichtige Termine im November:

keine

Bleibt im November der Vorwinter aus, kommt der Nachwinter mit Frost und Braus.

Im November Morgenrot mit langem Regen droht.

Fällt im November das Laub zur Erden, wird's ein guter Sommer werden.

(Bauernregeln)

Samstag, 1. November - Start 8.00 Uhr - Länge ca. 60 km - Tagesradtour „medium“ 🚲 🚲

"Steuerland = Radelland"

Streckentour: von Dülmen nach Haltern durch die münsterländische Parklandschaft

Bei drohendem bzw. anhaltendem Schlechtwetter bitte bis 2 Stunden vor Start anrufen!

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Radfahrgebiet:** Münsterland **Geländeform:** eben **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** 8.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE42 Essen Hbf bis Dülmen **Fahrkarte:** C hin+zurk; Deutschlandticket + VRR-Radtagesticket **Hinweis:** geeignet für Muskelkraftträder UND Pedelecs

Mittwoch, 5. November - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Donnerstag, 6. November - Start 9.40 Uhr - Länge ca. 14 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Die Vier-Hügel-Tour"

Streckentour: Robert-Daum-Platz - Nützenberg - Eskesberg - Hasenberg - Ölberg - Luisenviertel - Ohligsmühle

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergebiet:** Bergisches Land/Wuppertal **Geländeform:** bergig (Anstieg 300 m/Abstieg 300 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk möglich **Treffpunkt/Start:** 9.40 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE49 Essen Hbf bis Wuppertal + Schwebebahn **Fahrkarte:** B hin+zurk; Deutschlandticket

Freitag, 7. November - Start 9.30 Uhr - Länge ca. 15 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Von den Höhen des Bergischen Landes zu den Tiefen des Ruhrgebiets"

Streckentour: Velbert Mitte - Herminghauspark - Langenhorster Wald - Hespertal - Rottberg - Asbachtal - Kupferdreh

Führung: Jupp Kost (0201/483111 + 0151/51833051) **Wandergebiet:** Niederberg/Ruhrhalbinsel **Geländeform:** hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** 9.30 Kupferdreh S-Bahnhof/Busbahnhof (unten am Aufzug) **Anfahrt:** Bus 180 Kupferdreh Bahnhof bis Am Schwarzen + Bus **Fahrkarte:** A hin; Deutschlandticket

Samstag, 8. November - Start 10.00 Uhr - Länge ca. 9-11 km - Tageswanderung „leicht/genussvoll“ ★

"So nah - die Höhen und Tiefen der Sierra Nevada"

Streckentour: Haarzopf - Haus Stein - Fängershof - Steinbach - Rumbach - Riemelsbeck - Heimaterde

Führung: Klaus Schönberg (0173/4765484) **Wandergebiet:** Grenzmark Essen/Mülheim **Geländeform:** eben bis leicht hügelig

Verpflegung: Tagesproviand, Abtrunk **Treffpunkt/Start:** 10.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Bus 145 Essen Hbf bis Erbach **Fahrkarte:** A hin+zrk; Deutschlandticket

Sonntag, 9. November - Start 8.45 Uhr - Länge ca. 20 km - Tageswanderung „kernig“ ★★ ★

"Umrundung Naturschutzgebiet Schlupkothlen"

Rundtour: Neviges - Oberdüssel - Schlupkothlen - Unterdüssel - Kocherscheidt - Wimmersberg - Neviges

Führung: Agnes + Jupp Kost (0201/483111 + 0151/51833051) **Wandergebiet:** Niederberg **Geländeform:** hügelig **Verpflegung:** Tagesproviand

Treffpunkt/Start: 8.45 Kupferdreh S-Bahnhof/Busbahnhof (unten am Aufzug) **Anfahrt:** Zug S9 Essen-Kupferdreh bis Velbert-Neviges **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Sonntag, 9. November - Start 9.30 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Mutter, der Mann mit dem Koks ist da . . ."

Streckentour: Mengede - Nette/Oestrich - Westhausen - Kokerei Hansa (kleine Besichtigung, Eintritt frei) - Huckarde

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergebiet:** Dortmund Nordwest **Geländeform:** eben

Verpflegung: Tagesproviand, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S2 Essen Hbf bis Dortmund-Mengede **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Montag, 10. November - Start 12.00 Uhr - Länge ca. 6 km - Kulturrundgang „leicht“ ★

"Henrich und Georg laden ein"

Reihe „Eine Mutter - 50 Töchter - viele nette Nachbarn: Henrich-Landschaftspark und St.-Georg-Altstadt in Hattingen

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Zielgebiet:** Hattingen **Verpflegung:** Café **Treffpunkt/Start:** 12.00 Essen

Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S3 Essen Hbf bis Hattingen (alter Bahnhof) **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket **Kostenbeitrag:** 4 € (Infomaterial/Vorbereitung)

Mittwoch, 12. November - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Donnerstag, 13. November - Start 9.40 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Der Herr Minister lässt bitten"

Streckentour: Preußen - Gahmen - Zeche Minister Achenbach 4 - LÜNTEC - Brambauer

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergebiet:** Lünen Lippeniederung **Geländeform:** eben bis wellig

Verpflegung: Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** 9.40 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE1 Essen Hbf bis Dortmund Hbf + Zug **Fahrkarte:** C hin+zrk; Deutschlandticket

Freitag, 14. November - Start 9.40 Uhr - Länge ca. 11 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Wuppertals wilder Westen"

Rundtour: Vohwinkel - Osterholz - Neu-Dornap - Schloss Lützenbeck - Nordbahntrasse - Bruch

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergebiet:** Bergisches Land/Wuppertal **Geländeform:** bergig (Anstieg 110 m/Abstieg 130 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk **Treffpunkt/Start:** 9.40 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S9 Essen Hbf bis Wuppertal + Schwebobahn **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Sonntag, 16. November - Start 9.00 Uhr - Länge ca. 15 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Zwei Schlösser an der Niers"

Streckentour: von Mönchengladbach-Wickrath an der Niers lang nach Rheydt

Führung: Andreas Wilke (0176/49657923) **Wandergebiet:** Niederrhein **Geländeform:** eben **Verpflegung:** Tagesproviant; Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RB33 Essen Hbf bis Mönchengladbach Hbf **Fahrkarte:** C hin+zrk; Deutschlandticket

Es ist besser, ein Meister in einer Hütte als ein Diener in einem Schloss zu sein. (Island)

Montag, 17. November - Start 8.00 Uhr - Länge ca. 18 km - Tageswanderung „kernig“ ★★★

"Die letzten bunten Blätter fallen"

Rundtour: durchs Eggegebirge und die Netheniederung bei Willebadessen

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Wandergebiet:** Eggeland **Geländeform:** hügelig **Verpflegung:** Tagesproviand **Treffpunkt/Start:** 8.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE11 Essen Hbf bis Willebadessen **Fahrkarte:** Deutschlandticket

Dienstag, 18. November - Start 9.05 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Einmal nach Wesel, aber nicht mit dem Esel"

Rundtour: Wesel - Heubergpark - Großer Markt - Lippeaue - Wesel

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergebiet:** Niederrhein **Geländeform:** wellig (Anstieg 40 m/Abstieg 40 m) **Verpflegung:** Tagesproviand, Abtrunk möglich **Treffpunkt/Start:** 9.05 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RB33 oder RE2 Essen Hbf bis Duisburg Hbf + Zug **Fahrkarte:** C hin+zrk; Deutschlandticket

Mittwoch, 19. November - Start 9.30 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Peking bei Wattenscheid"

Streckentour: Gelsenkirchen Mitte - Wissenschaftspark - Von-Wedelstaedt-Park - Zeche Holland - Sevinghausen

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergebiet:** Emscher-Hellweg-Zone **Geländeform:** wellig **Verpflegung:** Chinabüffet im ASIA-Paradise **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE2 Essen Hbf bis Gelsenkirchen Hbf **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Mittwoch, 19. November - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Wer stramm zu Fuß unterwegs ist,
lässt Stress auf der Strecke.

Donnerstag, 20. November - Start 12.30 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Durch vier Täler musst du geh'n . . ."

Streckentour: Wetteramt - Rossenbecktal - Forstbachtal - Witthausbusch - Schleusenkanal - Mülheim

Führung: Andreas Wilke (0176/49657923) **Wandergebiet:** Mülheim-Essener Süden **Geländeform:** wellig **Verpflegung:** Tagesproviant; Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 12.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Stadtbahn U11 Essen Hbf ① bis Messe West/Süd/Gruga + Bus **Fahrkarte:** A hin, B zrk; Deutschlandticket

Sonntag, 23. November - Start 10.00 Uhr - Länge ca. 9-11 km - Tageswanderung „leicht/genussvoll“ ★

"Eintopf, Schmankerln und Bazar"

Streckentour: Kortumpark - Blumenfriedhof - Stadtpark - Schmechtingswiese - Grummer Teiche - Constantin-Werkstätten

Führung: Klaus Schönberg (0173/4765484) **Wandergebiet:** Bochumer Grünzüge **Geländeform:** eben bis wellig **Verpflegung:** Tagesproviant, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 10.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RB40 Essen Hbf bis Bochum Hbf **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Dienstag, 25. November - Start 10.20 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Erst auf Halde, dann aufs Schloss"

Streckentour: Karnap - Gladbecker Halden - Boyetal - Kösheide - Wittringer Wald - Bauer Wilms

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergebiet:** Emscher-Boye-Niederung **Geländeform:** wellig **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** 10.20 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Stadtbahn U11 Essen Hbf ① bis Alte Landstraße **Fahrkarte:** A hin, B zrk; Deutschlandticket

Mittwoch, 26. November - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Wussten Sie schon, dass der Teufel mit Vornamen "Pfui" heißt?

Wussten Sie schon, dass Skelette nicht lügen, weil sie so leicht zu durchschauen sind?

Wussten Sie schon, dass das Herz bei guter Pflege ein Leben lang halten kann?

Donnerstag, 27. November - Start 9.25 Uhr - Länge ca. 16,5 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Wandern am Morgen vertreibt Kummer und Sorgen"

Streckentour: Hattingen - Bergerhof - Langenberg

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergebiet:** Elfringhauser Schweiz **Geländeform:** bergig (Anstieg 400 m/Abstieg 390 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, mit Einkehr wenn möglich **Treffpunkt/Start:** 9.25 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S3 Essen Hbf bis Hattingen **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Samstag, 29. November - Start 9.00 Uhr - Länge ca. 18 km (abkürzbar) - Tageswanderung „medium“ ★★

"Wo ist der Wald? Man sieht nur Bäume!"

Streckentour: Kellermanns Busch - Schellenberger Wald - Baldeney - Stadtwald - Kruppwald - Heissiwald - Werden

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Wandergebiet:** Großer Essener Waldgürtel **Geländeform:** hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** 9.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Bus 145 Essen Hbf bis Stadtwaldplatz **Fahrkarte:** A hin+zrk; Deutschlandticket

Sonntag, 30. November - Start 10.00 Uhr - Länge ca. 13 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Gipfelstürmen Schurenbachhalde"

Streckentour: Altenessen - Karnap - Schurenbachhalde - Eickwinkelhalde - Kaiser-Wilhelm-Park

Führung: Andreas Wilke (0176/49657923) **Wandergebiet:** Essener Norden **Geländeform:** eben; zwei Haldenanstiege **Verpflegung:** Tagesproviant, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 10.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Stadtbahn U11 Essen Hbf ① bis Arenbergstraße **Fahrkarte:** A hin+zrk; Deutschlandticket

Wandern ist Gehen in menschengerechter Geschwindigkeit.

Man bekommt dabei alles geboten:

den weiten Blick vom Gipfel wie auch das Detail:

Die Pflanzen am Wegesrand, die Insekten und anderes Getier.

Beides zusammen ergibt ein gelungenes Naturerlebnis.

(Winfried Kretschmann)

Dezember

*Der November ist zum Dezember hingekrabbelt,
weil das Jahr an der letzten Fessel zappelt.*

*Die Bäume sind krumm,
die Wälder ganz stumm,
die Äste ganz steif
mit Flecken von Reif.*

(aus Franken)

Wenn man **unterwegs zusteigen** oder die Gruppe am Bahn-/Bus-Ausstieg **erwarten möchte**, empfiehlt es sich, den Wanderführer/ die Wanderführerin anzurufen: Wann und wo ist ein Zustieg möglich? Sind eventuell Anreise und/oder Tourverlauf geändert worden?

Bitte bei jeder Tour die **angegebenen Schwierigkeitsgrade** beachten. Diese werden auf den allgemeinen Seiten im Abschnitt „Anforderungen/Kondition“ erläutert. Von jedem Teilnehmer wird erwartet, dass er den Anforderungen der Tour gewachsen ist!

Anmeldepflichtige Termine im Dezember:

DI/9.12. - Ausflug/Besichtigung - S. Terhorst - Kölner Düfte bei 4711 - - - **MO/15.12.** - gesellige Veranstaltung - S. Terhorst/M. Velling - Vorweihnachtliche Feier im Burgfreund

Montag, 1. Dezember - Start 10.00 Uhr - Länge ca. 13 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Auf zum Weihnachtsmarkt in der Hansestadt Hattingen"

Streckentour: Kupferdreh - Deilbachtal - Nierenhof - Hansberg - Schulenburg - Bismarckturm - Hattingen
Führung: Jupp Kost (0201/483111 + 0151/51833051) **Wandergebiet:** Hattinger Hügelland **Geländeform:** wellig bis hügelig
Verpflegung: Tagesproviant, Abschluss Weihnachtsmarkt **Treffpunkt/Start:** 10.00 Kupferdreh S-Bahnhof/Busbahnhof (unten am Aufzug) **Fahrkarte:** B zrk; Deutschlandticket

Dienstag, 2. Dezember - Start 9.40 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Kommse nach Bottrop, krisse auf Kopp drop"

Streckentour: Sterkrade - Schnepfenheide - Hiesfelder Wald - Rotbach - Grafenmühle - Fernewald - Forsthaus Specht
Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergebiet:** Hiesfelder Wald/Kirchheller Heide **Geländeform:** wellig
Verpflegung: Tagesproviant/Einkehr **Treffpunkt/Start:** 9.40 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE49 Essen Hbf bis Oberhausen Hbf + Bus **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Mittwoch, 3. Dezember - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Donnerstag, 4. Dezember - Start 7.55 Uhr - Länge ca. 14 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Durch das Tal der Dinos"

Streckentour: Aachen - Herzogenrath

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergebiet:** Euregio Aachen **Geländeform:** hügelig (Anstieg 200 m/Abstieg 230 m)
Verpflegung: Tagesproviant, Abtrunk möglich **Treffpunkt/Start:** 7.55 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE1 Essen Hbf bis Duisburg Hbf + Zug/Bus **Fahrkarte:** Deutschlandticket

Am Wintertage - da friert im Pferdesattel sogar mein Schatten! (Matsuo Basho)

Samstag, 6. Dezember - Start 9.50 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Weihnachtliches Flair zwischen Fachwerk und Hinterhöfen"

Streckentour: Holthausen - Oppspring - Witthausbusch - Saarner Ruhrauen - Kahlenberg - Alt-Mülheim

Führung: Klaus Schönberg (0173/4765484) **Wandergebiet:** Mülheimer Ruhrtal und -höhen **Geländeform:** hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant, Altstadt-Weihnachtsmarkt Mülheim **Treffpunkt/Start:** 9.50 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Stadtbahn U18 Essen Hbf ① bis Rhein-Ruhr-Zentrum + Bus **Fahrkarte:** A hin+zrk; Deutschlandticket

Sonntag, 7. Dezember - Start 8.45 Uhr - Länge ca. 20 km - Tageswanderung „kernig“ ★★★

"Berghoch ist halb gewonnen, bergunter ist halb geschenkt"

Streckentour: Homberg - Wodantal - Felderbach - Nierenhof - Eickelbecktal - Kupferdreh

Führung: Agnes + Jupp Kost (0201/483111 + 0151/51833051) **Wandergebiet:** Märkische Ruhrhöhen **Geländeform:** hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** 8.45 Kupferdreh S-Bahnhof/Busbahnhof (unten am Aufzug) **Anfahrt:** Zug S9 Essen-Kupferdreh bis Velbert-Nierenhof + Bus **Fahrkarte:** B hin; Deutschlandticket

Sonntag, 7. Dezember - Start 10.30 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Wacker nach Herne? - Gerne!"

Streckentour: Rauxel - Castroper Holz - Schloss Bladenhorst - Zeche + Siedlung Teutoburgia - Stadtgarten - Herne Mitte

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergebiet:** Emscherniederung **Geländeform:** wellig **Verpflegung:** Tagesproviant/Abtrunk Herne Weihnachtsmarkt **Treffpunkt/Start:** 10.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S2 Essen Hbf bis Castrop-Rauxel Hbf **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

TYPISCH SCHWEIZ - Die Schweiz ist dafür berüchtigt, dass es dort nichts umsonst gibt. Jede Kleinigkeit ist mit einer Servicegebühr verbunden. Einst war die Schweiz ein tellerflaches, uninteressantes Land ohne Sehenswürdigkeiten, aber bewohnt von gottesfürchtigen, fleißigen, friedfertigen Menschen, deren Lebensweise Gott dem Herrn wohl gefiel. Also beschloss er, die Schweiz aufzusuchen und dem Erstbesten, den er traf, drei Wünsche zu erfüllen. Gesagt, getan - den ersten braven Schweizer, auf den er traf, fragte er: „Was wünschst Du Dir?“ Dieser antwortete: „Schöne, hohe, schneebedeckte Berge!“ Zack - himmelhohe Gipfel zierten nun die grünen Täler. „Und was möchtest Du als zweites haben?“ „Tiefe, blaue, anmutige Seen!“ Zack - und die Berge spiegelten sich fortan in den prächtigsten Seen, die man sich vorstellen kann. „Und was möchtest Du als drittes haben?“ Da streckte der Schweizer die Hand aus und sagte: „Drei Fränkli Besichtigungsgebühr!“

Dienstag, 9. Dezember - Start 9.50 Uhr - Ausflug „leicht“ ★

ANMELDEPFLICHTIG bis 30. November!

"Köln - alles dufte(t)"

ANMELDEPFLICHTIG bis 30. November!

Besichtigungstour: Eintauchen in Kölner Düfte bei 4711 (zweitälteste Duftfabrik der Welt) und in Glühwein-, Bratwurst- und Lebkuchendüfte auf den vielfältigen Alt-Kölner Weihnachtsmärkten

Führung: Sabine Terhorst (02234/53069 + 0177/6852987) **Leitung** **Anfahrt:** Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Zielgebiet:** Alt-Köln **Verpflegung:** Weihnachtsmarkt **Treffpunkt/Start:** 9.50 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE1 Essen Hbf bis Köln Hbf **Fahrkarte:** Schöner-Tag-Ticket (11-38 €); Deutschlandticket **Hinweis:** 4711-Führung 7,50 €; Teilnahme nur nach verbindlicher Anmeldung bis 30. November unter 02234/53069 + 0177/6852987 oder <sabine.terhorst@efa-home.de>; Vorkasse nach Aufforderung

Mittwoch, 10. Dezember - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittagseinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Donnerstag, 11. Dezember - Start 8.00 Uhr - Länge ca. 18 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Nur wenn wir den Weg gehen, können wir was erzählen"

Rundtour: im niederrheinischen Galgenvenn

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergebiet:** Niederrhein **Geländeform:** wellig (Anstieg 50 m/Abstieg 50 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk möglich **Treffpunkt/Start:** 8.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RB33 Essen Hbf bis Viersen + Zug **Fahrkarte:** C hin+zrk; Deutschlandticket

Freitag, 12. Dezember - Start 10.30 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Kaiser Otto im Lichterglanz"

Streckentour: Eiberg - Höntrop - Horst - Steele Mitte

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergebiet:** Essen-Bochumer Ruhrhöhen **Geländeform:** wellig **Verpflegung:** Tagesproviant/Einkehr Steele Weihnachtsmarkt **Treffpunkt/Start:** 10.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S1 Essen Hbf bis Essen-Eiberg **Fahrkarte:** A hin+zrk; Deutschlandticket

Samstag, 13. Dezember - Start 10.10 Uhr - Länge ca. 13 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Beim Alfred über'n Zaun schau'n"

Streckentour: Zeche Ludwig - Eyhofsiedlung - Heimliche Liebe - Hügelpark - Langenbrahm - Rüttenscheid

Führung: Andreas Wilke (0176/49657923) **Wandergebiet:** Essener Süden **Geländeform:** wellig; 220 Höhenmeter **Verpflegung:** Tagesproviant; Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** 10.10 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Tram 105 Essen Hbf ① bis Zeche Ludwig **Fahrkarte:** A hin+zrk; Deutschlandticket

Sonntag, 14. Dezember - Start 13.30 Uhr - Länge ca. 6 km - Schlender-Kurzwanderung „leicht“ ★

"Weihnachtsflair im Emschertal"

Streckentour: Dellwig - Donnerberg - Gleispark - Ripshorst - Neue Mitte

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Wandergebiet:** Emscherniederung Essen/Oberhausen **Geländeform:** eben bis leicht wellig **Verpflegung:** Weihnachtsmarkt im Centro **Treffpunkt/Start:** 13.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S9 Essen Hbf bis Essen-Dellwig Ost **Fahrkarte:** A hin, B zrk; Deutschlandticket

Montag, 15. Dezember

ANMELDEPFLICHTIG!

"Alle Jahre wieder . . ."

ANMELDEPFLICHTIG!

Vorweihnachtliche Feier: Heiteres und Besinnliches mit „Bescherung“ im Schatten der Burg

Teilnehmerzahl aus Platzgründen auf 30 begrenzt! Teilnahme nur nach verbindlicher Anmeldung! Beginn 16.00 Uhr
Organisation: Sabine Terhorst + Martin Velling --- Gaststätte „Burgfreund“, Burgruine, Burgstr. 2, Essen-Burgaltendorf --- Bus SB15/159/166/180 bis (H) Burgaltendorf Burgruine --- Anmeldung bitte telefonisch, schriftlich oder per Mail: Martin Velling, Schillerstr. 1, 45525 Hattingen, 0171/1257237, martin.velling@posteo.de --- ab ca. 17.45 Essen à la carte --- Angemeldete dürfen gerne für den „Gabentisch“ eine verpackte Kleinigkeit mitbringen

Dezemberwind
macht die Nasen rot,
die es nicht schon sind.
(Wilhelm Busch)

Dienstag, 16. Dezember - Start 8.55 Uhr - Länge ca. 21 km - Tageswanderung „kernig“ ★★★

"Alles zu Fuß. Aufbrechen. Grenzen überschreiten."

Rundtour: Stadtwald Duisburg/Monning Mülheim

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergebiet:** Duisburg-Mülheimer Wald **Geländeform:** wellig (Anstieg 160 m/Abstieg 160 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk möglich **Treffpunkt/Start:** 8.55 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE1 Essen Hbf bis Duisburg Hbf + Bus **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Mittwoch, 17. Dezember - Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** 9.30 Essen Hbf/Blumenladen

Mittwoch, 17. Dezember - Start 10.00 Uhr - Besichtigungsrundgang „leicht“ ★

"Zu Bethlehem geboren . . ."

Auf dem Essener „Altstadt-Krippenpfad“ durch Kirchen, Banken, Geschäfte, Ausstellungen, Institute, VHS, Rathaus und vorbei an Schaufenstern --- Einführung in die Krippensymbolik und ihre Bedeutung

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Zielgebiet:** Essen-Stadtkern **Verpflegung:** Weihnachtsmarkt, Citygastronomie **Treffpunkt/Start:** 10.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Info:** www.essen-krippenland.de

Donnerstag, 18. Dezember - Start 10.30 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Ziel: Reibekuchen?"

Streckentour: Essen Hbf - Bernequelle - Walpurgistal - Annental - Fünfkirchenblick - Stattropause - Steele Mitte

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergebiet:** Essener Südosten **Geländeform:** wellig **Verpflegung:** Tagesproviant/Einkehr Steele Weihnachtsmarkt **Treffpunkt/Start:** 10.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Fahrkarte:** A zrk; Deutschlandticket

Die Adventszeit ist eine Zeit, in der man Zeit hat, darüber nachzudenken, wofür es sich lohnt, sich Zeit zu nehmen.
(Gudrun Kropp)

Freitag, 19. Dezember - Start 10.00 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Ob oberirdisch oder unterirdisch, Wasser geht seinen Weg . . . wir auch"

Streckentour: Schwebebahnwanderung Oberbarmen - Völklinger Straße

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergebiet:** Bergisches Land **Geländeform:** hügelig (Anstieg 230 m/Abstieg 230 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk möglich **Treffpunkt/Start:** 10.00 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE49 Essen Hbf bis Wuppertal Hbf **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Samstag, 20. Dezember - Start 10.15 Uhr - Länge ca. 16 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Ein Kringel Grünes (6): Winteranfang rund um Heisingen"

Rundtour: Rote Mühle - Morgenröthetal - Korteklippe - Hundsnocken - Heisinger Aue - Nussbaum - Rote Mühle

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Wandergebiet:** Essener Süden **Geländeform:** wellig bis hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant, keine Einkehr **Treffpunkt/Start:** 10.15 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Bus 145 Essen Hbf bis Rote Mühle **Fahrkarte:** A hin+zrk; Deutschlandticket

Sonntag, 21. Dezember - Start 10.15 Uhr - Ausflug „leicht“ ★

"Süßer die Glocken nie klingen . . ."

Weihnachtsmarkt der Romantik auf dem Waldhof Schulze-Beikel in Borken-Marbeck

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Zielgebiet:** Westmünsterland **Geländeform:** eben **Verpflegung:** Imbiss Weihnachtsmarkt **Treffpunkt/Start:** 10.15 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE14 Essen Hbf bis Marbeck-Heiden **Fahrkarte:** C hin+zrk; Deutschlandticket **Hinweis:** Eintritt 10-12 €; Fußweg ca. 1,3 km; kostenloser Bus-Shuttle ab Bahnhof (alle 20 Min.); Rückfahrt individuell nach Lust und Laune; Zug nach Essen zur Minute '36 **Info:** www.weihnachtsmarkt-schulze-beikel.de

Wir wünschen allen Mitgliedern und Gästen frohe Weihnachten

Freitag, 26. Dezember - Start 10.30 Uhr - Länge ca. 9 km, gekürzt ca. 5 km - Kurzwanderung „leicht“ ★

"Plätzchen und Glühwein gefällig?"

Rundtour: Annental - Stift Rellinghausen - Schillerhain - Mondscheinwiese - Altenhof - Ulmenhof - Annental (Forts. →)

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Wandergebiet:** Essener Süden **Geländeform:** wellig **Verpflegung:** bitte Plätzchen und Trinkgefäß mitbringen; für Glühwein mit und ohne Alkohol ist gesorgt **Treffpunkt/Start:** 10.30 Bus-**(H)**Annental (Bussteig 2; Buslinien 142/155/194) **Hinweis:** Glühwein satt 4 € pro Person

Sonntag, 28. Dezember - Start 10.15 Uhr - Länge ca. 16 km - Tageswanderung „medium“ ★★

"Frühwinterliche Heimathöhen"

Rundtour: Kupferdreh - Priemberg - Eichenkreuzhöhe - Nierenhof - Kressenberg - Reulsberg - Kupferdreh

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Wandergebiet:** Ruhrhalbinsel/Niederberg **Geländeform:** hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** 10.15 Kupferdreh S-Bahnhof/Busbahnhof (unten am Aufzug)

Dienstag, 30. Dezember - Start 13.30 Uhr - Ausflug „leicht“ ★

"Zwischen den Jahren mit der Krippenlinie 109"

besondere Krippen im Verlauf der Tramlinie 109 (plus der baustellenbedingten Buslinien 113 und 119)

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Zielgebiet:** Essener Osten und Westen **Treffpunkt/Start:** 13.30 Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S1 Essen Hbf bis Essen-Steele **Fahrkarte:** Tagesticket A; Deutschlandticket **Hinweis:** vorgesehen: St. Laurentius Steele, Fürstin-Franziska-Christine-Stiftung Steele, Franz-Sales-Haus Huttrop, Hotel Franz Huttrop, St. Antonius Frohnhausen, St. Elisabeth Frohnhausen; geöffnet 14.00-18.00 **Info:** www.essen-krippenland.de/krippenland-termine.html

Wir wünschen allen Mitgliedern und Gästen einen guten Rutsch ins neue Jahr

Abschnitt 3: Organisation, Mitgliedschaft, Programminfos

Mitgliedsausweise

Mit den Ausweisen, ausgestellt vom Deutschen Wanderverband DWV, gibt es zahlreiche Rabatte (Einzelheiten unter www.mitgliedskarte.wanderverband.de/!)

Programminformationen

Über unser Programm kann man sich auf vielfältige Weise informieren:

Mitglieder erhalten die gedruckte Version von „Hin & weg“ per Post (im Beitrag enthalten) -- Mitglieder mit E-Mail-Adresse erhalten zusätzlich die Onlineversion von „Hin & weg“ -- Gäste aus anderen Abteilungen erhalten „Hin & weg“ gedruckt für 10 € Kostenbeitrag pro Jahr -- Gäste aus anderen Abteilungen mit E-Mail-Adresse erhalten die Onlineversion von „Hin & weg“ gratis -- im Internet unter www.sgv-kupferdreh.de

Mitgliedsbeiträge, Kontoverbindung

Der Jahresbeitrag beträgt ab 1.1.2025 38,-- € für Vollmitglieder (ab 27. Geburtstag), 26,50 € für Partner (ab 27. Geburtstag), 16,50 € für junge Erwachsene (18. bis 27. Geburtstag); Kinder und Jugendliche bis zum Tag des 18. Geburtstags sind beitragsfrei. Bei Neu-Eintritt vom 1.7. bis 31.12. (2. Halbjahr) halbieren sich die obigen Beiträge im 1. Jahr der Mitgliedschaft (19,-- € Vollmitglieder, 13,25 € Partner, 8,25 € junge Erwachsene).

Im Mitgliedsbeitrag sind enthalten: Abgaben an SGV-Gesamtverein, SGV-Bezirk Unterruhr und DWV (Deutscher Wanderverband) --- mehrmals jährlich SGV-Magazin „Kreuz & quer“ des SGV-Gesamtvereins (nur Vollmitglied) --- 4 x jährlich Wanderplan „Hin & weg“ der SGV-Abteilung Kupferdreh (nur Vollmitglied; sonstige Mitglieder nur, wenn sie nicht bei einem Vollmitglied wohnen) --- Unfall- und Haftpflichtversicherung bei SGV-Veranstaltungen --- Mitgliedschaft der SGV-Abteilung in der Bürgerschaft Kupferdreh --- Kosten der Vereinsführung --- bitte die Mitgliedsbeiträge **NACH** dem 1. Januar bis spätestens Ende März überweisen, da die Begleichung der Rechnung des SGV-Gesamtvereins ansteht; **Empfänger:** SGV Kupferdreh -- **IBAN:** DE75 3605 0105 0002 8606 25

Jugendliche Mitwanderer

Kinder und Jugendliche zwischen 0 und 18 Jahren sind im SGV beitragsfrei! Die SGV-Abteilung Kupferdreh bemüht sich, von Zeit zu Zeit kindgerechte Touren anzubieten. Also: Kinder, Enkel, Nichten, Neffen im SGV kostenfrei anmelden und zum Mitmachen bei Ausflügen und kindergeeigneten Wanderungen animieren? Der Altersdurchschnitt wird gesenkt, die Mitgliederzahl steigt - und das alles gratis!

Wandergroschen

Zur „Auffrischung“ der Vereinskasse (bei manch anderer SGV-Abteilung sind Jahresbeiträge bis 70 € üblich!) lassen die Wanderführer ein Portemonnaie für einen Wandergroschen herumgehen; die Zahlung ist freiwillig, die Höhe bestimmt jeder Teilnehmer selbst. **Um kursierenden Gerüchten entgegenzutreten: Der Wandergroschen dient nicht der „Bezahlung“ der Wanderführer bzw. wird nicht an den SGV-Gesamtverein in Arnsberg weitergeleitet!**

Kostenbeitrag für Wanderführer

Jeder Wanderführer hat bei der ehrenamtlichen Durchführung von Touren mal mehr, mal weniger Kosten (z.B. Fahrt, Telefon, Porto, Wanderkarte). Eine genaue Abrechnung würde den Rahmen sprengen und den Schatzmeister über das normale Maß hinaus mit Arbeit belasten; daher bekommt jeder Wanderführer gemäß Beschluss der Mitgliederversammlung einen kleinen pauschalen Obolus: 4 € für eine Kurz-, 8 € für eine Tageswanderung (Abrechnung über den Schatzmeister zusammen mit dem Verfassen des Wanderberichts).

Beendigung der Mitgliedschaft

Wer seine Mitgliedschaft beenden möchte, gibt bitte (gemäß SGV-Satzung) seinen Austrittswunsch bis zum 30.9. dem Schatzmeister schriftlich bekannt (Wolfgang Fischer, Kalkstraße 52, 45359 Essen). Ansonsten verlängert sich die Mitgliedschaft um ein Jahr.

Wanderungen und Radtouren

Kurzwanderungen:	bis zu 10 km lang --- füllen einen Teil des Tages aus (am Morgen, über Mittag, am Nachmittag, am Abend)
Tageswanderungen:	über 10 km lang --- verlaufen ganztägig; bei entfernten Zielgebieten und längerer Rückfahrt mit später Rückkehr nach 19.00-21.00 Uhr rechnen
Kombiwanderung:	Vormittags und nachmittags wird je eine Kurzwanderung bis etwa 8 km angeboten --- je nach Kondition, Zeit, Lust und Wetter kann man entscheiden, ob man nur morgens, nur mittags oder ganztags mitwandert
Kurzradtouren:	bis zu 45 km lang (am Morgen, über Mittag, am Nachmittag, am Abend)

Tagesradtouren: über 50 km lang --- verlaufen ganztägig; bei entfernten Zielgebieten und längerer Rückfahrt mit später Rückkehr nach 19.00-21.00 Uhr rechnen

Kilometer-Angaben: Die ungefähre Länge ist den einzelnen Touren zu entnehmen; da Weglängen nicht immer auf 100 % genau angegeben werden können, ist mit etwa plus/minus 10 % zu rechnen!

Anforderungen und Kondition

Mit Sternen ★ (Wanderungen) oder Fahrrädern 🚲 (Radtouren) wird der ungefähre Schwierigkeitsgrad angegeben (**leicht, medium, kernig, extrem**); hierbei handelt es sich um Richtwerte (bezüglich Länge, Geschwindigkeit, Steigungen), die nicht unbedingt alle gleichzeitig zutreffen müssen. Eine ebene Wanderung kann wegen hoher Geschwindigkeit trotzdem zur ★★-Kategorie gehören.

- ★ **FUSSWANDERTOUR TYP LEICHT:** gemächlich --- ca. 3 km/h Wandergeschwindigkeit --- vorwiegend eben, nur einzelne leichte Steigungen --- nicht zu schnell/steil/lang
- ★★ **FUSSWANDERTOUR TYP MEDIUM:** mittlere Kondition --- ca. 4 km/h Wandergeschwindigkeit --- längere Steigungen in hügeligem Gelände möglich
- ★★★ **FUSSWANDERTOUR TYP KERNIG:** hohe Kondition --- ca. 5 km/h Wandergeschwindigkeit --- Ausdauer nötig --- sportliche, lange Tour mit kräftigen Steigungen möglich
- ★★★★ **FUSSWANDERTOUR TYP EXTREM:** äußerst hohe Kondition --- sehr herausfordernde Tour mit extremen Merkmalen (Geschwindigkeit, Gelände, Weglänge usw.) --- hohes Durchhaltevermögen nötig
- 🚲 **FAHRRADTOUR TYP LEICHT:** gemächlich --- 14-16 km/h Fahrgeschwindigkeit in der Ebene --- vorwiegend eben --- nicht zu schnell/steil/lang
- 🚲 🚲 **FAHRRADTOUR TYP MEDIUM:** mittlere Kondition --- 16-18 km/h Fahrgeschwindigkeit in der Ebene --- meist eben, einzelne kurze Anstiege möglich
- 🚲 🚲 🚲 **FAHRRADTOUR TYP KERNIG:** hohe Kondition --- 18-20 km/h Fahrgeschwindigkeit in der Ebene --- Ausdauer nötig --- lange Steigungen möglich
- 🚲 🚲 🚲 🚲 **FAHRRADTOUR TYP EXTREM:** äußerst hohe Kondition --- herausfordernde Tour mit extremen Merkmalen: Geschwindigkeit (20-25 km/h), Gelände (u.U. steigungsreich), Weglänge (bis 120 km) u.ä. --- hohes Durchhaltevermögen nötig

Ich will nicht! - Ich schaffe es nicht! - Ich hab keine Lust! -
Ich mache es morgen! - Ich denke, ich könnte! - Ich kann! -
Ich kann es schaffen! - Ich schaffe es! - Ich kann es! - Ich mache!

Sauerländischer Gebirgsverein e.V. --- Abteilung Kupferdreh e.V.

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zur SGV-Abteilung Kupferdreh ab dem Jahr _____
(es gibt im SGV nur volle Mitgliedsjahre rückwirkend ab 1. Januar)

Ich melde mich an als: **Vollmitglied** ☐, **Partner** (eines Vollmitglieds) ☐,
Junger Erwachsener (18-27, s.u.) ☐, **Kind/Jugendlicher** (0-17, s.u.) ☐

Ich erkenne die Satzung des SGV für mich rechtsverbindlich an.

Bei Anmeldung mehrerer Personen bitte für jeden eine gesonderte Erklärung ausfüllen!

Bitte ankreuzen: ☐ Ich bin bisher noch kein Mitglied im SGV
☐ Ich bin zusätzlich Mitglied in der SGV-Abteilung _____
und möchte in der Abteilung Kupferdreh Zweitmitglied werden
☐ Ich bin bisher Mitglied in der SGV-Abteilung _____,
möchte aber zum nächsten 1. Januar die Abteilung wechseln

Voller Jahresbeitrag (ab 2025) bei Eintritt im 1. Halbjahr (1.1. bis 30.6.):

Vollmitglieder (ab 27. Geburtstag) 38,-- € / Partner (ab 27. Geburtstag) 26,50 € / Junge Erwachsene
(18. Geburtstag bis 27. Geburtstag) 16,50 € / Kinder und Jugendliche (bis zum 18. Geburtstag) frei

(Fortsetzung siehe Rückseite →)

Ermäßigter Beitrag bei Eintritt im 2. Halbjahr (1.7. bis 31.12.), ab nächstem 1.1. voller Beitrag:
Vollmitglieder (ab 27. Geburtstag) 19,-- € / Partner (ab 27. Geburtstag) 13,25 € / Junge Erwachsene
(18. Geburtstag bis 27. Geburtstag) 8,25 € / Kinder und Jugendliche (bis zum 18. Geburtstag) frei

Den Beitrag bitte im ersten Jahr der Mitgliedschaft überweisen an:
SGV-Abt. Kupferdreh, **IBAN** DE75 3605 0105 0002 8606 25

Kündigung der Mitgliedschaft schriftlich bis 30.9. möglich (Mitgliedschaft endet dann am 31.12.)

Familienname: _____ Vorname: _____

Straße, Nr.: _____ PLZ, Ort: _____

Geb.-Datum: _____ E-Mail: _____

Festnetz-Nr.: _____ Handy-Nr.: _____

Unterschrift: _____ Datum: _____
(bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)

Bitte diese Doppelseite abschneiden oder kopieren und an den Schatzmeister senden:
Wolfgang Fischer, Kalktr. 52, 45359 Essen (Info: 0201/681733)

Informationen auch durch
Martin Velling (Vorsitzender/Wanderwart),
Schillerstr. 1, 45525 Hattingen, Tel.: 02324/5913263 + 0171/1257237,
E-Mail: martin.velling@posteo.de --- Webseite: www.sgv-kupferdreh.de