Sauerländischer Gebirgsverein
Abteilung Kupferdreh e.V.
jung und aktiv seit 1906

SGV
SAUERLÄNDISCHER GEBIRGSVEREIN

Hin & weg

unterwegs mit Wanderfreu(n)den

Veranstaltungsplan 2/2024
April/Mai/Juni

Wandern? Wir tun es laufend!
Gäste sind jederzeit herzlich willkommen!

Inhaltsverzeichnis

2	Inhaltsverzeichnis
3	Impressum
4-5	Abschnitt 1: Namen - Nachrichten - Neuigkeiten
6-38	Abschnitt 2: Veranstaltungsprogramm
39-44	Abschnitt 3: Infos zu Organisation, Mitgliedschaft und Programm

Ein Beitrittsformular befindet sich auf den Seiten 43/44.

Im 2. Quartal 2024 bieten wir unseren Mitgliedern und Gästen

ca. 85 Veranstaltungen

und freuen uns über eine rege Beteiligung! Viel Spaß!

Impressum

Das Veranstaltungsheft **„Hin & weg - unterwegs mit Wanderfreu(n)den“** erscheint viermal jährlich --- Auflage: 400 ---
Ausgaben: 1/Januar-Februar-März -- 2/April-Mai-Juni -- 3/Juli-August-September -- 4/Oktober-November-Dezember

Herausgeber: SGV-Abteilung Kupferdreh e.V. im Sauerländischen Gebirgsverein e.V.
gegründet 1906 --- eingetragener Verein seit 7.12.2022: Amtsgericht Essen, VR 6270 ---
als gemeinnützig anerkannt --- 226 Mitglieder (Stand 10.3.2024)

Die Abteilung Kupferdreh e.V. ist Teil des SGV-Gesamtvereins (www.sgv.de) und des SGV-Bezirks Unterruhr (www.sgv-unterruhr.de) sowie Mitglied in der Bürgerschaft Kupferdreh (www.buergerschaft-kupferdreh.de), außerdem durch den SGV-Gesamtverein im Deutschen Jugendherbergswerk (www.jugendherberge.de), im Landeswanderverband NRW (www.landeswanderverband-nrw.de) und im Deutschen Wanderverband (www.wanderverband.de)

Zusammenstellung durch die Wanderführerinnen, Wanderführer und Organisatoren der SGV-Abt. Kupferdreh
Wanderführerbesprechung für diesen Plan: 4.1.2024 --- Redaktionsschluss für diesen Plan: 1.3.2024
Gestaltung: Martin Velling, Wanderwart --- Erscheinungsort: Essen-Kupferdreh
Vervielfältigung und Heftung: DATEXT COPY & DRUCK CENTER, Hindenburgstr. 32, 45127 Essen

Internet: www.sgv-kupferdreh.de --- E-Mail: martin.velling@posteo.de ---
Post: Martin Velling, Schillerstr. 1, 45525 Hattingen --- Tel.: 02324/5913263; 0171/1257237
Konto: SGV Kupferdreh --- Sparkasse Essen --- IBAN: DE75 3605 0105 0002 8606 25

Bei der Fülle des zu bearbeitenden Materials kann keine Gewähr für eventuelle Druckfehler übernommen werden. In Zweifelsfällen bitte die Wanderführer oder Vorstandsmitglieder anrufen/anmailen.

Abschnitt 1: Namen - Nachrichten - Neuigkeiten

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,

wegen des Streiks im ÖPNV am 29. Februar 2024 und der damit eingeschränkten Erreichbarkeit der Burgruine Burgaltendorf musste die Mitgliederversammlung 2024 ausfallen. Sie findet nunmehr am 18. April statt. Alle Mitglieder hatten Ende November 2023 zusammen mit dem Wanderplan 1/2024 Einladung und Tagesordnung erhalten. Um rege Teilnahme wird gebeten. Wir wünschen allen Mitgliedern und Gästen viel Freude bei unseren ca. 85 Unternehmungen in diesem Quartal und eine gesunde Heimkehr von geselliger Tour mit vielen interessanten Eindrücken!

Alles Gute und „Frisch auf“ - der Vorstand der SGV-Abteilung Kupferdreh e.V.

Martin Velling (Vorsitzender + Wanderwart) -- 0171/1257237 -- martin.velling@posteo.de -- Schillerstr. 1, 45525 Hattingen
Sabine Terhorst (stellvertretende Vorsitzende) -- 02234/53069 -- 0177/6852987 -- sabine.terhorst@efa-home.de
Wolfgang Fischer (Schatzmeister) -- 0201/681733 -- wf010153@t-online.de
Jupp Kost (Wegewart) -- 0201/483111 -- 0151/51833051 -- josef.kost@sgv-kupferdreh.de
Sabine Wilke (Beisitzerin) -- 0201/413221 -- s.wilke@mailbox.org
Roland Brandily (Beisitzer) -- 0201/6852767 -- 0157/74163552 -- rolandbrandily@gmx.de

---

weitere wichtige Ansprechpartner:

Vertreter der Bezirke des SGV-Gebiets Nord-West beim Gesamtverein: Rainer Minnerop
0179/2059044 -- rainer.minnerop@sgv-bochum-sued.de

Vertreterin der Abteilungen des SGV-Gebiets Nord-West beim Gesamtverein: Sarah DeLorie
0201/225524 -- 0172/2102610 -- sarah@delorie.de

SGV-Gesamtverein, SGV-Geschäftsstelle, SGV-Marketing GmbH
02931/524847 -- 02931/524813 -- 02931/524822 -- info@sgv.de -- marketing@sgv.de

Mitgliederstand (10.3.2024): 226 --- **Altersstruktur:** 0-40 Jahre: ca. 4,39 % -- 41-70 Jahre: ca. 28,94 % -- über 70 Jahre: ca. 66,67 %

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder **Susanne Albrecht**, **Ellen Berg**, **Klauspeter Gottwald**, **Manfred Hoppe** und **Barbara Röhrig** und wünschen ihnen viel Freude im SGV.
Unseren **Geburtstagskindern** im laufenden Quartal wünschen wir alles Gute, Glück und Gesundheit; unseren **kranken Mitgliedern** wünschen wir Linderung und hoffentlich baldige Genesung.

Alle Teilnehmer einer Tour müssen am **Treffpunkt** zur angegebenen Startzeit anwesend sein (sei es **Start** zum Abmarsch oder zum Zug/zum Bus/zur Tram). Falls Gruppenfahrkarten zu kaufen sind, zählt der Wanderführer durch und besorgt diese. Möchte jemand zusteigen oder am Ziel warten, ruft er am besten den Wanderführer an, vor allem, wenn er auf Gruppenfahrkarte mitfahren möchte, aber auch, um sicherzugehen, dass das Programm nicht geändert wurde.

Organisation und Wanderführung

Birgitt Ameely***	0201/351659
Roland Brandily	0201/6852767 --- 0157/74163552 --- rolandbrandily@gmx.de
Heinz-Werner Etzkorn	0172/2043100 --- etzkorn@live.com
Wolfgang Fischer	0201/681733 --- wf010153@t-online.de
Jürgen Hahnefeld	0171/9030300
Sonja Knorr	0163/9814251 --- sonja1309@web.de
Hans Koepke	0201/282855 --- 0178/1424110 --- hans.koepke@sgv-kupferdreh.de
Agnes Kost	0201/483111 --- 0151/51833051 --- josef.kost@sgv-kupferdreh.de
Jupp Kost	0201/483111 --- 0151/51833051 --- josef.kost@sgv-kupferdreh.de
Bernd Lindner***	0176/41528680
Klaus Schönberg	0173/4765484
Ursula Schwarz	02131/4748328 --- ursula.schwarz45@gmail.com
Klaus Steigüber***	02054/81653 --- 0160/8003868 --- klaus.steigueber@t-online.de
Atakan Suözer***	0179/3790140
Sabine Terhorst	02234/53069 --- 0177/6852987 --- sabine.terhorst@efa-home.de
Martin Velling	02324/5913263 --- 0171/1257237 --- martin.velling@posteo.de
Andreas Wilke	0201/413221 --- 0176/49657923 --- a.wilke@mailbox.org

Fragen, Anregungen, Zustiegswünsche, Abbruchmöglichkeiten, Abkürzungen? Unsere Wanderführerinnen und Wanderführer geben gerne Auskunft!
*** = keine Touren im aktuellen Wanderplan

Abschnitt 2: Veranstaltungsprogramm

April

Der Frühling steht vor der Tür.
Da könnten wir Luftsprünge vor Freude machen:
Alles wird leichter, wir fühlen uns befreit, entfesselt.
Kälte macht klein, Wärme macht groß.
Weg mit dem Trübsinn, her mit der guten Laune!
Wir wachsen mit jedem Sprung über uns hinaus.
Juhu, es geht himmelhochjauchzend!!!
(Magazin „bene", Bistum Essen)

Wenn man **unterwegs zusteigen** oder die Gruppe am Bahn-/Bus-Ausstieg **erwarten möchte**, empfiehlt es sich, den Wanderführer/ die Wanderführerin anzurufen: Wann und wo ist ein Zustieg möglich? Sind eventuell Anreise und/oder Tourverlauf geändert worden?

Bitte bei jeder Tour die **angegebenen Schwierigkeitsgrade** beachten. Diese werden auf den allgemeinen Seiten im Abschnitt „Anforderungen/Kondition" erläutert. Von jedem Teilnehmer wird erwartet, dass er den Anforderungen der Tour gewachsen ist!

Anmeldepflichtige Termine im April:

4.4. - Ausflug - M. Velling - Kassel - - - **6.4.** - TW - H. Koepke - Dhünntalsperre - - - **9.4.** - 50 Töchter - M. Velling - Werden-Neukirchen - - - **11.4.** - KW - M. Velling - N'wenigern-B'altendorf - - - **13.4.** - TW - H. Koepke - Monschau - - - **13.4.** - M. Velling - Essen/Tag der Steige - - - **15.4.** - TW - M. Velling - Bergerhausen - - - **20.4.** - TW - H. Koepke - Breisiger Ländchen - - - **27.4.** - TW - H. Koepke - Teutob. Wald/Wiehengebirge

Wir wünschen allen Mitgliedern und Gästen frohe Ostern

Ostermontag, 1. April

Start 10.20 Uhr - Länge ca. 9 km - Kurzwanderung „LEICHT“ ★

"Ei, Ei, Ei --- auf zum Osterfrühstück"

Rundtour: Annental - Walpurgistal - Schillerhain - Mondscheinwiese - Altenhof - Stiftmühlenbrink - Annental

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Wandergebiet:** Essener Süden **Geländeform:** wellig **Verpflegung:** organisiertes Osterpicknick **Treffpunkt/Start:** Essen-Rellinghausen/Bus-(H) Annental (Steig 2) **Hinweis:** 6 €/Person; Teller/Becher/Schnapsglas mitbringen

Dienstag, 2. April

Start 9.35 Uhr - Länge ca. 11 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Am Wasser entlang"

Streckentour: Oberbarmen - Murmelbachtal - Scharpenacken - Kothener Busch - Völklinger Straße

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergebiet:** Wuppertal **Geländeform:** hügelig (Anstieg 210 m/Abstieg 210 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S9 Essen Hbf bis Wuppertal + Schwebebahn **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Mittwoch, 3. April

Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/Nähe Infopunkt

Donnerstag, 4. April

Start 8.00 Uhr - Ausflug „LEICHT“ ★

ANMELDEPFLICHTIG WEGEN... **"Und oben wacht der Herkules"** **...MÖGL. GESUNDH. EINGRIFF!**

Sehenswertes in Kassel: Schloss und Bergpark Wilhelmshöhe, Herkules, Fuldaaue und Orangerie, Innenstadt . . .

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Zielgebiet:** Kassel an der Fulda **Geländeform:** teils eben, teils hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant/Kaffee **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE11 Essen Hbf bis Kassel-Wilhelmshöhe **Fahrkarte:** Deutschlandticket **Hinweis:** späte Rückkehr möglich

Samstag, 6. April (1)

Start 7.35 Uhr - Länge ca. 20 km - Tageswanderung „KERNIG“ ★★★

ANMELDEPFLICHTIG! **"Wir machen uns dünne!"** **ANMELDEPFLICHTIG!**

Streckentour: Biesfeld - Dhünntalsperre - Dhünn (Bergischer Panoramasteig; Etappe 3)

Führung: Hans Koepke (0201/282855 + 0178/1424110) **Wandergebiet:** Bergisches Land **Geländeform:** bergig (weitgehende Trittsicherheit und Schwindelfreiheit! Ausdauer! Kondition! Anstieg 390 m/Abstieg 390 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S6 Essen Hbf Richtung Köln **Fahrkarte:** Schöner-Tag-Ticket (11-35 €); Deutschlandticket **Hinweis:** Teilnehmerzahl begrenzt; späte Rückkehr möglich; geschlossene Wanderschuhe mit griffigem Profil; mindestens 1,5 l Getränk; Wetter- bzw. Regenschutz

Samstag, 6. April (2)

Start 9.45 Uhr - Länge ca. 13 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Frommer Josef und Glockenbimbam II"

Streckentour: Frintroper Höhe - Heilgraben - Läppkes Mühlenbach - Unterfrintrop - Gleispark Frintrop - Gerschede - Pausmühlenbach - Schlosspark - Borbeck

Führung: Klaus Schönberg (0173/4765484) **Wandergebiet:** Essener Nordwesten **Geländeform:** eben bis wellig **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Tram 105 Essen Hbf (U) bis Frintroper Höhe **Fahrkarte:** A hin+zrk; Deutschlandticket

Sonntag, 7. April

Start 9.30 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Zu Gast bei Grafens"

Streckentour: Hassel - Bergwerk Westerholt - Schloss Westerholt - Vierhöfeweg - Lange Straße - Schlosspark Herten

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergebiet:** Emscherniederung **Geländeform:** eben bis wellig **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S9 Essen Hbf bis Gelsenkirchen-Hassel **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Dienstag, 9. April

Start 12.30 Uhr - Länge ca. 5 km - Kulturrundgang „LEICHT“ ★

ANMELDEPFLICHTIG WEGEN... **"Werdens junge, alte Vorstadt"** **...MÖGL. GESUNDH. EINGRIFF!**

Reihe „Eine Mutter - 50 Töchter - viele nette Nachbarn: Neukirchen, ein Werdener Ortsteil voller versteckter sehenswerter Schätzchen

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Zielgebiet:** Essener Süden **Verpflegung:** Abtrunk **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Tram 107/108 Essen Hbf (U) bis Bredeney + Bus 169 bis Löwental **Fahrkarte:** A hin+zrk; Deutschlandticket **Kostenbeitrag:** 4 € (Infomaterial/Vorbereitung)

Mittwoch, 10. April (1)

Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/Nähe Infopunkt

Der Frühling ist eine Erinnerung daran,
dass das Leben immer wieder neue Chancen bietet
und wir jeden Tag aufs Neue beginnen können.

Mittwoch, 10. April (2)

Start 9.35 Uhr - Länge ca. 11 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Wuppertals wilder Westen"

Streckentour: Vohwinkel - Osterholz - Neu-Dornap - Schloss Lüntenbeck - Nordbahntrasse - Bruch

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergebiet:** Wuppertal **Geländeform:** wellig (Anstieg 110 m/Abstieg 130 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S9 Essen Hbf Richtung Wuppertal + Schwebebahn **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Mittwoch, 10. April (3)

Start 10.00 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Durch tiefe Schluchten zu weiten Auen"

Streckentour: Terrassenfriedhof - Schönebecker Schlucht - Hexbachtal - Schildberg - Gleispark - Haus Ripshorst - Centro

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergebiet:** Borbecker Siepentäler und Oberhauser Emschertal **Geländeform:** eben bis wellig **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S9 Essen Hbf bis Essen-Borbeck Süd **Fahrkarte:** A hin, B zrk; Deutschlandticket

Donnerstag, 11. April (1)

Start 11.40 Uhr - Länge ca. 9 km - Kurzwanderung „MEDIUM“ ★★

ANMELDEPFLICHTIG WEGEN... **"Fernsicht - Tiefsicht - Weitsicht - Einsicht"** **...MÖGL. GESUNDH. EINGRIFF!**

Streckentour: Hombergsegge - Ketteltasche - Bahrenberg - Dumberger Aue - Altendorfer Mulde - Burgruine

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Wandergebiet:** Ruhrhalbinsel **Geländeform:** eben bis leicht hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant, Klönschnackkaffee **Treffpunkt/Start:** Kupferdreh S-Bahnhof/Busbahnhof (unten am Aufzug) **Anfahrt:** Bus 180 Kupferdreh Bahnhof bis Breddestraße **Fahrkarte:** A hin+zrk; Deutschlandticket

Donnerstag, 11. April (2)

"Klönschnack & Kaffeeklatsch"

Geselliger Treff, gemütliches Beisammensein, lachen, erzählen, Ideen einbringen

Zeit: ab 15.00 Uhr **Ort:** „Burgfreund“, Burgstr. 2 (Burggelände), Essen-Burgaltendorf **Leitung:** Sabine Terhorst (02234/53069 + 0177/6852987) **Verpflegung:** Kaffeetrinken **Anfahrt:** Bus SB15/159/166/180 bis Burgruine

Wanderführerbesprechung im Anschluss an "Klönschnack & Kaffeeklatsch"

Beginn: 17.00 Uhr **Thema**: Terminabsprache für den Wanderplan 3/2024 (Juli - August - September)

Samstag, 13. April (1)

Start 6.35 Uhr - Länge ca. 17 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

ANMELDEPFLICHTIG! **"Wilde Osterglockenpracht"** **ANMELDEPFLICHTIG!**

Streckentour: Narzissenweg Monschau - Perlenbach - Fuhrtsbachtalsystem - Kalterherberg

Führung: Hans Koepke (0201/282855 + 0178/1424110) **Wandergebiet:** Hohes Venn/Eifel **Geländeform:** hügelig (weitgehende Trittsicherheit und Schwindelfreiheit! Ausdauer! Kondition! Anstieg 240 m/Abstieg 380 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S6 Essen Hbf Richtung Köln **Fahrkarte:** Schöner-Tag-Ticket (11-35 €); Deutschlandticket **Hinweis:** Teilnehmerzahl begrenzt; späte Rückkehr möglich; geschlossene Wanderschuhe mit griffigem Profil; mindestens 1,5 l Getränk; Wetter- bzw. Regenschutz

Bäume sterben aufrecht,
aber längst kommen ihre Todfeinde nicht mehr mit Äxten.
Bäume werden millionenfach gefällt mit Motorsägen und Bulldozern.
Bäume sterben aufrecht.
Wo sie gefallen sind, verenden die Tiere,
ersticken zuletzt die Menschen.
(Peter Schütte)

Samstag, 13. April (2)

Start 10.00 Uhr - Länge ca. 13 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

ANMELDEPFLICHTIG WEGEN... **"Neues Essener Wanderevent: Tag der Steige"** **...MÖGL. GESUNDH. EINGRIFF!**

Streckentour auf dem Baldeneysteig: Hügel - Kruppwald - Heissiwald - Werden - Markenwald - Dodelle - Fischlaker Höfe - Haus Scheppen

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Wandergebiet:** Essener Süden **Geländeform:** hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk am Haus Scheppen **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S6 Essen Hbf bis Essen-Hügel **Fahrkarte:** A hin+zrk; Deutschlandticket **Hinweis:** kostenlose Stempelkarte und Wandernadel; bis 18 Uhr Gratis-Shuttleschiff Haus Scheppen - Hügel; weitere 5 Strecken von leicht bis kernig möglich; siehe Presse und Internet **Info:** www.visitessen.de/essentourismus_veranstaltungen/tag_der_steige/

Sonntag, 14. April (1)

Start 9.00 Uhr - Länge ca. 18 km - Tageswanderung „KERNIG“ ★★★

"Ein Jahr Deilbachsteig (1)"

Streckentour: Kupferdreh - Isenburg - Nierenhof - Langenberg

Führung: Agnes + Jupp Kost (0201/483111 + 0151/51833051) **Wandergebiet:** Ruhrhalbinsel/Niederbergisches Land **Geländeform:** hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** Kupferdreh S-Bahnhof/Busbahnhof (unten am Aufzug) **Fahrkarte:** A zrk; Deutschlandticket

Sonntag, 14. April (2)

Start 9.40 Uhr - Länge ca. 14 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Das Herz von NRW"

Rundtour: Aplerbeck - Osterbruch - Hüsingheide - Schwerter Wald - Nathebach - Aplerbeck

Führung: Andreas Wilke (0176/49657923) **Wandergebiet:** östliches Ruhrgebiet **Geländeform:** hügelig **Verpflegung:** Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE1 Essen Hbf bis Dortmund Hbf + Stadtbahn **Fahrkarte:** C hin+zrk; Deutschlandticket

Auf dem Wanderweg kannst du dich selbst verlieren und gleichzeitig wiederfinden.

Montag, 15. April

Start 9.50 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

ANMELDEPFLICHTIG WEGEN... **"Ein Kringel Grünes: rund um Bergerhausen"** **...MÖGL. GESUNDH. EINGRIFF!**

Rundtour: Kassiepen - Kaninenberghöhe - Göntersiepen - Wiebeanlage - Elzpark - Brandströmpark - Kersebaumsiepen - Fünfkirchenblick

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Wandergebiet:** Essener Süden **Geländeform:** leicht hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Bus 155 Essen Hbf bis Hohefuhrstraße **Fahrkarte:** A hin+zrk; Deutschlandticket

Mittwoch, 17. April (1)

Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100); **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/Nähe Infopunkt

Mittwoch, 17. April (2)

Start 13.40 Uhr - Ausflug „LEICHT“ ★

"Planet Ozean"

Besuch der neuen Ausstellung im Gasometer Oberhausen über die Wunderwelt der Weltmeere

Führung: Sabine Terhorst (02234/53069 + 0177/6852987) **Zielgebiet:** Oberhausen-Neue Mitte **Verpflegung:** Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE49 Essen Hbf bis Oberhausen Hbf + Tram/Bus **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket **Hinweis:** Eintritt 14 €, ermäßigt 11 € (+ 65 Jahre, Schwerbehinderte) **Info**: www.gasometer.de

Es ist eine gefährliche Sache, aus deiner Tür hinauszugehen.
Du betrittst die Straße, und wenn du nicht auf deine Füße aufpasst,
kann man nicht wissen, wohin sie dich tragen.
(John Ronald Reuel Tolkien)

Donnerstag, 18. April

"Mitgliederversammlung 2024"

Zweiter Anlauf, nachdem am 29.2.2024 die Mitgliederversammlung wegen des Busfahrerstreiks ausfallen musste; Teilnahme nur für Mitglieder der SGV-Abteilung Kupferdreh e.V.; Tagesordnung und Einzelheiten sind allen Mitgliedern bekannt (Einladung lag dem Wanderplan 1/2024 bei)

Beginn: 16.00 Uhr **Ort:** Gaststätte „Burgfreund", Burgstr. 2 (Burggelände/Vorburg), Essen-Burgaltendorf **Anfahrt:** Bus SB15/159/166/180 bis Burgruine

Freitag, 19. April (1)

Start 9.15 Uhr - Länge ca. 13 km - Tageswanderung „MEDIUM" ★★

"Auf den Hügeln vom Bergischen"

Streckentour: Aprath - Schlupkothen - Oberdüssel - Neviges

Führung: Jupp Kost (0201/483111 + 0151/51833051) **Wandergebiet:** Niederbergisches Land **Geländeform:** hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** Kupferdreh S-Bahnhof/Busbahnhof (unten am Aufzug) **Anfahrt:** Zug S9 Essen-Kupferdreh bis Wülfrath-Aprath **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Freitag, 19. April (2)

Start 9.35 Uhr - Länge ca. 11 km - Tageswanderung „MEDIUM" ★★

"Der Ruf des Südens"

Streckentour: Landgericht - Kothener Busch - Barmer Anlagen - Alter Markt

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergebiet:** Wuppertal **Geländeform:** hügelig (Anstieg 250 m/Abstieg 240 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S9 Essen Hbf bis Wuppertal + Schwebebahn **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

April ist Flechtwerk: geflochten ist er
aus etwas Winter, etwas Sommer.
(Polen)

Samstag, 20. April

Start 7.30 Uhr - Länge ca. 18 km - Tageswanderung „KERNIG“ ★★★

ANMELDEPFLICHTIG! **"Kurbadpromenade mit Pfiff"** **ANMELDEPFLICHTIG!**

Rundtour auf dem Premiumrundweg Bad Breisig

Führung: Hans Koepke (0201/282855 + 0178/1424110) **Wandergebiet:** Rheintal/Breisiger Ländchen **Geländeform:** bergig (weitgehende Trittsicherheit und Schwindelfreiheit! Ausdauer! Kondition! Anstieg 540 m/Abstieg 540 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S6 Essen Hbf Richtung Köln **Fahrkarte:** Schöner-Tag-Ticket (11-35 €); Deutschlandticket **Hinweis:** Teilnehmerzahl begrenzt; späte Rückkehr möglich; geschlossene Wanderschuhe mit griffigem Profil; mindestens 1,5 l Getränk; Wetter- bzw. Regenschutz

Sonntag, 21. April

Start 9.30 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Von *Gebühr* nach *Gebis(s)marck*"

Streckentour: Buer Hauptfriedhof - Schloss Berge - Schüngelbergsiedlung - Hugo-Trasse - Sutumer Feld - Emscher - Hafen Bismarck

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergebiet:** Buerscher Grüngürtel/Emscherniederung **Geländeform:** eben bis wellig **Verpflegung:** Tagesproviant, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S2 Essen Hbf bis Gelsenkirchen Hbf + Tram **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Dienstag, 23. April

Start 9.35 Uhr - Länge ca. 11,5 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Ins Tal der rauschenden Bäche"

Rundtour: Landgericht - Christbusch - Lichtscheid - Gelpetal - Freudenberg

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergebiet:** Wuppertal **Geländeform:** wellig (Anstieg 250 m/Abstieg 250 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S9 Essen Hbf bis Wuppertal + Schwebebahn **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Mittwoch, 24. April (1)

Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/Nähe Infopunkt

Mittwoch, 24. April (2)

Start 10.20 Uhr - Länge ca. 3 km - Ausflug „LEICHT“ ★

"Schützt die Natur - wir haben nur eine!"

Besuch im Naturmuseum Dortmund

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Zielgebiet:** Dortmund Nord **Verpflegung:** Tagesproviant, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE6 Essen Hbf bis Dortmund Hbf + Stadtbahn **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Donnerstag, 25. April

Start 9.40 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Springerteich und Rossenbecktal"

Streckentour: Kettwig - Brederbach - Rossenbeck - Birkmannshof - Haarzopf

Führung: Andreas Wilke (0176/49657923) **Wandergebiet:** Essener Süden **Geländeform:** hügelig **Verpflegung:** Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S6 Essen Hbf bis Kettwig **Fahrkarte:** A hin+zrk; Deutschlandticket

Dank der Vögel ist es möglich,
dass dem Menschen an den Augen Füße wachsen
und an den Füßen Augen.
Das eine nennt man Krähenfüße,
das andere Hühneraugen.
(Bastian Sick)

Samstag, 27. April (1)

Start 7.15 Uhr - Länge ca. 20 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

ANMELDEPFLICHTIG! **"Sieht aus wie en Gebirge!"** **ANMELDEPFLICHTIG!**

Rundtour: Borgholzhausen

Führung: Hans Koepke (0201/282855 + 0178/1424110) **Wandergebiet:** Teutoburger Wald/Wiehengebirge **Geländeform:** bergig (weitgehende Trittsicherheit und Schwindelfreiheit! Ausdauer! Kondition! Anstieg 380 m/Abstieg 380 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE6 Essen Hbf Richtung Bielefeld **Fahrkarte:** Schöner-Tag-Ticket (11-35 €); Deutschlandticket **Hinweis:** Teilnehmerzahl begrenzt; späte Rückkehr möglich; geschlossene Wanderschuhe mit griffigem Profil; mindestens 1,5 l Getränk; Wetter- bzw. Regenschutz

Samstag, 27. April (2)

Start 10.00 Uhr - Länge ca. 9-11 km - Tageswanderung „LEICHT“ ★ *(genussvoll)*

"Natur pur: der Quadratur auf der Spur I"

Streckentour: Bredeney Rathaus - Kruppwald - Regattahaus - Baldeney/Bauernhöfe - Heimliche Liebe - Schellenberger Wald - Rellinghausen - Zornige Ameise

Führung: Klaus Schönberg (0173/4765484) **Wandergebiet:** Essener Süden **Geländeform:** hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Tram 108 Essen Hbf (U) bis Bredeney **Fahrkarte:** A hin+zrk; Deutschlandticket

Dienstag, 30. April (1)

Start 9.00 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Wuppertals grüne Lungen"

Streckentour: Werther Brücke - Nordpark - Weinberg - Hardt - Kluse

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergebiet:** Wuppertal **Geländeform:** wellig (Anstieg 230 m/Abstieg 230 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE49 Essen Hbf bis Wuppertal + Schwebebahn **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Dienstag, 30. April (2)

Start 9.10 Uhr - Länge ca. 6 km - Ausflug „LEICHT“ ★

"Auf ins rheinische Rothenburg"

Rundtour: Besichtigungsrundgang „Feste Zons“ mit Altstadt und Schloss Friedestrom + Spaziergang durch die Rheinauen

Führung: Sabine Terhorst (02234/53069 + 0177/6852987); wartet in Dormagen **Leitung Anfahrt**: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Zielgebiet:** Niederrhein **Geländeform:** eben **Verpflegung:** Tagesproviant/Rast bei den Zonser Schweinen **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE6 Essen Hbf bis Dormagen + Zons **Fahrkarte:** C hin+zrk; Deutschlandticket

„TU DU“- LISTE

Willst du was wissen, dann frag was,
soll man dich hören, dann sag was.
Bist du zu leise, dann schrei was,
bist du ein Niemand, dann sei was.
Traust du dich nichts, dann versuch was,
brauchst du mal Urlaub, dann buch was.
Fehlt dir das Kleingeld, dann leih was,
tut man dir Unrecht, verzeih was.
Bist du verzweifelt, dann mach was,
geht es daneben, dann lach was.
Kannst du nichts machen, dann träum was,
machst du zuviel, dann versäum was.
Hast du genug, dann verschenk was,
weißt du nicht weiter, dann denk was.
Stört dich dein Leben, dann tu was,
wart nicht auf Hilfe, tu **DU** was.

(Jörn Heller)

Mai

Maienwind am Abend sacht
lässt die Blätter wehen,
lieblich duftend in der Nacht
Fliederbäume stehen.
Apfelblüten, dicht an dicht,
schimmern weiß im Mondenlicht.
(Barbara Heuschober, nach ungarischer Weise)

Wenn man **unterwegs zusteigen** oder die Gruppe am Bahn-/Bus-Ausstieg **erwarten möchte**, empfiehlt es sich, den Wanderführer/die Wanderführerin anzurufen: Wann und wo ist ein Zustieg möglich? Sind eventuell Anreise und/oder Tourverlauf geändert worden?

Bitte bei jeder Tour die **angegebenen Schwierigkeitsgrade** beachten. Diese werden auf den allgemeinen Seiten im Abschnitt „Anforderungen/Kondition“ erläutert. Von jedem Teilnehmer wird erwartet, dass er den Anforderungen der Tour gewachsen ist!

Anmeldepflichtige Termine im Mai:

1.5. - TW - S. Knorr - Niederrhein - - - **3.5.** - TW - M. Velling - Hattingen/Langenberg - - - **9.5.** - TW - M. Velling - Vatertagspicknick - - - **11.5.** - TW - S. Knorr - Sauerland/Hönnetal - - - **18.5.** - TW - H. Koepke - Bergisches Land - - - **20.5.** - TW - M. Velling - Bredeney - - - **25.5.** - TW - H. Koepke - Rothaargebirge

Mittwoch, 1. Mai (Tag der Arbeit) (1)

Start 8.25 Uhr - Länge ca. 22 km - Tageswanderung „KERNIG“ ★★★

ANMELDEPFLICHTIG! **"Gibt es Berge am Niederrhein?"** **ANMELDEPFLICHTIG!**

Streckentour: Walsum Betriebshof - Alt-Walsum - Rheinfähre Walsum-Orsoy - Orsoy Ort - Lohheidesee - Waldsee - „Das Geleucht“/Halde Rheinpreußen

Führung: Sonja Knorr (0163/9814251) **Wandergebiet:** Linker Niederrhein **Geländeform:** meist eben (geschätzte Höhenmeter: 150 m) **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE6 Essen Hbf bis Duisburg Hbf + Tram **Fahrkarte:** B hin, C zrk; Deutschlandticket **Hinweis:** bitte ca. 1,50 € für eine Fährfahrt bereithalten

Mittwoch, 1. Mai (Tag der Arbeit) (2)

Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/Nähe Infopunkt

Freitag, 3. Mai

Start 9.20 Uhr - Länge ca. 14 km - Tageswanderung „KERNIG“ ★★★

ANMELDEPFLICHTIG WEGEN... **"Alpinangehauchte heimatliche Kraxeltour"** **...MÖGL. GESUNDH. EINGRIFF!**

Streckentour: Isenburg - Balkhausen - Kressenberg - Nierenhof - Bösenbachtal - Hopscheiderberg - Wewersbeeker Schlucht - Alt-Langenberg

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Wandergebiet:** Hattingen-Velberter Eggenland **Geländeform:** sehr hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S3 Essen Hbf bis Hattingen Mitte + Bus **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket **Hinweis:** Trittsicherheit

Es ist nicht sicher, ob es besser wird, wenn es anders wird;
aber es muss anders werden, wenn es besser werden soll.
(Björn Engholm)

Samstag, 4. Mai

Start 9.00 Uhr - Länge ca. 14 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Statt Euro von einer Mark zur nächsten Mark"

Streckentour: Haltern - Annaberg - Vogelsheide - NSG Holtwicker Wacholderheide - Lünzumer Mark - Hohenmarkenbusch - Lochtrup - Lavesum

Führung: Klaus Schönberg (0173/4765484) **Wandergebiet:** Naturpark Hohe Mark **Geländeform:** leicht hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE42 Essen Hbf bis Haltern am See **Fahrkarte:** C hin+zrk; Deutschlandticket

Sonntag, 5. Mai (1)

Start 9.15 Uhr - Länge ca. 16 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Durch den Babywald"

Rundtour: Heubing - Am Damberge - Hinterer Voßwinkel - Hasperbach - Hinnenwiese - Hestert - Heubing

Führung: Ursula Schwarz (02131/4748328 + 0176/22577199) **Wandergebiet:** Hagen **Geländeform:** hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE16 Essen Hbf bis Hagen Hbf + Zug **Fahrkarte:** C hin+zrk; Deutschlandticket

Sonntag, 5. Mai (2)

Start 10.00 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Durchs Vest mit festem Schritt"

Streckentour: Schlosspark Herten - Friedhof - Katzenbusch - Allee des Wandels - Recklinghausen Mitte

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergebiet:** Vest **Geländeform:** eben bis wellig **Verpflegung:** Tagesproviant, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S9 Essen Hbf bis Herten **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Freude ist ein herrliches Gefühl.
Wenn sie da ist, kann so ziemlich alles andere fehlen.
Aber ohne Freude nützt auch der größte Luxus nichts.
(Hanna Ahrens)

Montag, 6. Mai

Start 9.00 Uhr - Länge ca. 14 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Die Vier-Hügel-Tour"

Streckentour: Robert-Daum-Platz - Nützenberg - Eskesberg - Hasenberg - Ölberg - Luisenviertel - Ohligsmühle

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergebiet:** Wuppertal **Geländeform:** wellig (Anstieg 300 m/Abstieg 300 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE49 Essen Hbf bis Wuppertal + Schwebebahn **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschland-ticket

Mittwoch, 8. Mai (1)

Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/Nähe Infopunkt

Mittwoch, 8. Mai (2)

Start 10.20 Uhr - Länge ca. 5 km - Ausflug „LEICHT“ ★

"Nix Blüskes kucken! BLÜMKES kucken!"

Besuch im Botanischen Garten der Ruhr-Universität Bochum

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Zielgebiet:** Bochum-Querenburg **Geländeform:** eben bis wellig **Verpflegung:** Tagesproviant, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE6 Essen Hbf bis Bochum Hbf + Stadtbahn **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Schließe ab mit dem, was war.
Sei glücklich mit dem, was ist,
und sei offen für das, was kommt.

Donnerstag (Himmelfahrt), 9. Mai

Start 10.20 Uhr - Länge ca. 14 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

ANMELDEPFLICHTIG WEGEN... **"Nicht nur für Väter: Bollerwagenpicknicktour am Vatertag"** **...MÖGL. GESUNDH. EINGRIFF!**

Streckentour: Bullmannaue - Graitengraben - Kaiser-Wilhelm-Park - Schurenbachniederung - Bolsterbaum - Nienhausen

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Wandergebiet:** Essener Nordosten **Geländeform:** eben bis wellig **Verpflegung:** organisiertes „Picknick rustikal“ **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Tram 107 Essen Hbf (U) bis Abzweig Katernberg **Fahrkarte:** A hin+zrk; Deutschlandticket **Hinweis**: 4,44 €/Person; Teller/Becher/Schnapsglas mitbringen

Freitag, 10. Mai

Start 8.00 Uhr - Länge ca. 22 km - Tageswanderung „KERNIG“ ★★★

"Die Weite des Nordens"

Streckentour: Oberbarmen - Herzkamp - Elfringhauser Schweiz - Denberg - Mirker Hain - Döppersberg

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergebiet:** Wuppertal **Geländeform:** hügelig (Anstieg 490 m/Abstieg 490 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE49 Essen Hbf bis Wuppertal + Schwebebahn **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Samstag, 11. Mai (1)

Start 8.45 Uhr - Länge ca. 22 km - Tageswanderung „KERNIG“ ★★★

ANMELDEPFLICHTIG! **"Wipfelrauschen und Blätterrascheln"** **ANMELDEPFLICHTIG!**

Rundtour: Balve - Höhweg - Hemer-Brockhausen - Hönnetal - Binolen - Reckenhöhle - Volkringhausen - Schloss Wocklum/Orlebachtal - Balve

Führung: Sonja Knorr (0163/9814251) **Wandergebiet:** Sauerland/Hönnetal **Geländeform:** wellig bis hügelig (geschätzte Höhenmeter: 560 m) **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE1 Essen Hbf bis Dortmund Hbf + Zug **Fahrkarte:** Schöner-Tag-Ticket; Deutschlandticket

Samstag, 11. Mai (2)

Start 10.00 Uhr - Länge ca. 10/13 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Rhododendronblüte in Heltorf"

Streckentour: DU-Großenbaum - Schlosspark Heltorf - DU-Rahm

Führung: Andreas Wilke (0176/49657923) **Wandergebiet:** Duisburger Süden/Düsseldorfer Norden **Geländeform:** eben **Verpflegung:** Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S1 Essen Hbf bis Duisburg-Großenbaum **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket **Eintritt**: 3 €

Sonntag, 12. Mai (1)

Start 8.45 Uhr - Länge ca. 18 km - Tageswanderung „KERNIG“ ★★★

"Ein Jahr Deilbachsteig (2)"

Streckentour: Langenberg - Hopscheiderberg - Nierenhof - Kupferdreh

Führung: Agnes + Jupp Kost (0201/483111 + 0151/51833051) **Wandergebiet:** Niederbergisches Land/Ruhrhalbinsel **Geländeform:** hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** Kupferdreh S-Bahnhof/Busbahnhof (unten am Aufzug) **Anfahrt:** Zug S9 Essen-Kupferdreh bis Velbert-Langenberg **Fahrkarte:** A hin; Deutschlandticket

Sonntag, 12. Mai (2)

Start 10.00 Uhr - Länge ca. 65 km - Tagesradtour „MEDIUM“ 🚲 🚲

"Auf grünen Wegen nach Bochum"

Rundtour: Essen Mitte - Zollverein - Erzbahnschwinge - Weitmar - Springorumbahn - Steele

Bei drohendem bzw. anhaltendem Schlechtwetter bitte bis 2 Std. vor Start anrufen!

Führung: Andreas Wilke (0176/49657923) **Radfahrgebiet:** Ruhrgebiet Mitte **Geländeform:** wellig **Verpflegung:** Mittagseinkehr **Treffpunkt/Start:** Essen-Rüttenscheid/Vorplatz Grugahalle

Dienstag, 14. Mai

Start 9.45 Uhr - Länge ca. 15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Besuch beim Nachbarn"

Rundtour: Kupferdreh - Hespertal - Langenhorster Wald - Rottberg - Kupferdreh,

Führung: Jupp Kost (0201/483111 + 0151/51833051) **Wandergebiet:** Essener Süden/Velberter Norden **Geländeform:** hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** Kupferdreh S-Bahnhof/Busbahnhof (unten am Aufzug)

Mittwoch, 15. Mai (1)

Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/Nähe Infopunkt

Mittwoch, 15. Mai (2)

Start 10.10 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Wandern macht bewandert"

Streckentour: Steele Mitte - Überruhr - Ludwig-Kessing-Park - Hohe Kuppe - Holthuser Tal - Burgruine

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergebiet:** Ruhrhalbinsel **Geländeform:** wellig **Verpflegung:** Tagesproviant, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S9 Essen Hbf bis Essen-Steele **Fahrkarte:** A hin+zrk; Deutschlandticket

Nimm eine Handvoll guter Erde.
Vielleicht findest du ein Samenkorn darin oder eine Raupe.
Wäre deine Hand geduldig genug,
würde der Same ein Wald und die Raupe
eine Schar geflügelter Wesen werden.
(Khalil Gibran)

Freitag, 17. Mai

Start 9.35 Uhr - Länge ca. 10,5 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Wo die wilden Tiere wohnen"

Rundtour: Pestalozzistraße - Königshöhe - Ossenbeck - Friedrichsberg

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergebiet:** Wuppertal **Geländeform:** wellig (Anstieg 250 m/Abstieg 250 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S9 Essen Hbf bis Wuppertal + Schwebebahn **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschland-ticket

Samstag, 18. Mai

Start 7.10 Uhr - Länge ca. 23 km - Tageswanderung „KERNIG“ ★★★

ANMELDEPFLICHTIG! **"Bergisches Muskeltraining"** **ANMELDEPFLICHTIG!**

Streckentour: Dhünn - Radevormwald (Bergischer Panoramasteig, Etappe 4)

Führung: Hans Koepke (0201/282855 + 0178/1424110) **Wandergebiet:** Bergisches Land **Geländeform:** bergig (weitgehende Trittsicherheit und Schwindelfreiheit! Ausdauer! Kondition! Anstieg 610 m/Abstieg 750 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S9 Essen Hbf Richtung Wuppertal **Fahrkarte:** Schöner-Tag-Ticket (11-35 €); Deutschlandticket **Hinweis:** Teilnehmerzahl begrenzt; späte Rückkehr möglich; geschlossene Wanderschuhe mit griffigem Profil; mindestens 1,5 l Getränk; Wetter- bzw. Regenschutz

Wir wünschen allen Mitgliedern und Gästen frohe Pfingsten

Den Heiligen Geist können wir in der Natur besonders gut sehen:
In jedem grünen Blatt, in jeder emsigen Biene, in jeder prächtigen Blüte,
in jedem plätschernden Bach, jedem starken Baum, jedem lebenden Tier . . .
nicht nur der Mensch, sondern auch die Natur
ist zu Pfingsten besonders beseelt und erleuchtet!

Pfingstmontag, 20. Mai

Start 9.55 Uhr - Länge ca. 14 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

ANMELDEPFLICHTIG WEGEN... **"Ein Kringel Grünes: rund um Bredeney"** **...MÖGL. GESUNDH. EINGRIFF!**

Rundtour: Mühlenbachhain - Kruppwald - Anna-Linder-Weg - Wildgehege - Heissiwald - Eifelhang - Heierbusch - Stocksiepen - Prinz-Adolf-Höhe

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Wandergebiet:** Essener Süden **Geländeform:** leicht hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Tram 108 Essen Hbf bis Alfredusbad **Fahrkarte:** A hin+zrk; Deutschlandticket

Mittwoch, 22. Mai

Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/Nähe Infopunkt

Samstag, 25. Mai (1)

Start 7.00 Uhr - Länge ca. 18 km - Tageswanderung „KERNIG“ ★★★

ANMELDEPFLICHTIG! **"Süße Frühlingsgefühle im sauren Land"** **ANMELDEPFLICHTIG!**

Streckentour: Sorper Panoramapfad von Schmallenberg bis Gleidorf

Führung: Hans Koepke (0201/282855 + 0178/1424110) **Wandergebiet:** Sauerland/Rothaargebirge **Geländeform:** bergig (weitgehende Trittsicherheit und Schwindelfreiheit! Ausdauer! Kondition! Anstieg 790 m/Abstieg 510 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE11 Essen Hbf Richtung Kassel **Fahrkarte:** Schöner-Tag-Ticket (11-35 €); Deutschlandticket **Hinweis:** Teilnehmerzahl begrenzt; späte Rückkehr möglich; geschlossene Wanderschuhe mit griffigem Profil; mindestens 1,5 l Getränk; Wetter- bzw. Regenschutz

Wir Wanderer sehen uns als Mittler
zwischen bleibenden alten Werten und trendigem neuem Lebensgefühl.
Wir entwickeln uns alle in jede Richtung.

Samstag, 25. Mai (2)

Start 10.00 Uhr - Länge ca. 9-11 km - Tageswanderung „LEICHT“ ★★ *(genussvoll)*

"Bergerhausens grüne Perlen"

Streckentour: Elsa-Brandström-Park - Siepental - Löbberthang - Fünfkirchenblick - Steeler Stadtgarten - Steele

Führung: Klaus Schönberg (0173/4765484) **Wandergebiet:** Bergerhauser Grünzüge **Geländeform:** leicht hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Bus 154 Essen Hbf bis Huttropstraße **Fahrkarte:** A hin+zrk; Deutschlandticket

Sonntag, 26. Mai

Start 10.30 Uhr - Länge ca. 6 km - Ausflug „LEICHT“ ★

"Natur in all ihren Facetten"

Besuch im Stadtgarten und Tierpark Recklinghausen

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergebiet:** Recklinghausen Mitte **Geländeform:** wellig **Verpflegung:** Tagesproviant, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE42 Essen Hbf bis Recklinghausen Hbf **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Montag, 27. Mai

Start 9.00 Uhr - Länge ca. 16 km - Tageswanderung „KERNIG“ ★★★

"Der grüne Osten Wuppertals"

Streckentour: Berliner Platz - Konradswüste - Marscheider Staatsforst - Ehrenberg - Hedtberg

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergebiet:** Wuppertal **Geländeform:** hügelig (Anstieg 490 m/Abstieg 490 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE49 Essen Hbf bis Wuppertal + Schwebebahn **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Der Mensch? Fast noch ein Tier - und beinah schon eine Maschine.
(Wolfgang Mocker)

Mittwoch, 29. Mai

Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/Nähe Infopunkt

Freitag, 31. Mai

Start 8.50 Uhr - Länge ca. 6 km - Ausflug „LEICHT“ ★

"Melaten und Museum: Köln West trifft Asien Ost"

Streckentour: Kölner Prominentenfriedhof „Melaten“ - Rautenstrauchkanal - Museum für ostasiatische Kunst - Aachener Weiher

Führung: Sabine Terhorst (02234/53069 + 0177/6852987); wartet in Köln **Leitung Anfahrt**: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Zielgebiet:** Kölner Westen **Geländeform:** eben **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE1 Essen Hbf bis Köln Hbf + Tram **Fahrkarte:** Schöner-Tag-Ticket (11-35 €); Deutschlandticket **Info:** www.museum-fuer-ostasiatische-kunst.de **Eintritt**: 9,50 €

DIE PERFEKTE FRAU

Eines Tages fragte ein Schüler den Schalk Nasrudin, warum er nie geheiratet habe. "Ach," antwortete Nasrudin, "ich hatte mir vorgenommen, nur dann zu heiraten, wenn ich die perfekte Frau gefunden habe. So suchte ich lange Jahre und begegnete vielen Frauen, die nett und schön und klug waren. Aber keine davon war perfekt." Nach einer kleinen Pause fuhr er fort: "Eines Tages sah ich sie dann. Ich wusste sofort, dass sie in jeder Hinsicht perfekt war. Und als ich sie dann kennenlernte, stellte sich heraus, dass sie tatsächlich in jeder Hinsicht ein makelloses Juwel war." "Und, warum hast du sie dann nicht geheiratet?" fragte der Schüler. Nasrudin seufzte tief: "Das Problem war, dass sie den perfekten Mann suchte."

Juni

Abendstill die weiche Juniluft.
Vor dem Fenster atm' ich Fliederduft.
Und im Flieder stehn, in Duft und Laub,
zwei Verliebte, meinen Schritten taub.
Lass die Glücklichen! Ich will allein
sinnend wandern in mein Kämmerlein.
Ich bin voll von einem reichen Tag –
küsse sich, wer küssen muss und mag!

(Fritz Lienhardt)

Wenn man **unterwegs zusteigen** oder die Gruppe am Bahn-/Bus-Ausstieg **erwarten möchte**, empfiehlt es sich, den Wanderführer/ die Wanderführerin anzurufen: Wann und wo ist ein Zustieg möglich? Sind eventuell Anreise und/oder Tourverlauf geändert worden?

Bitte bei jeder Tour die **angegebenen Schwierigkeitsgrade** beachten. Diese werden auf den allgemeinen Seiten im Abschnitt „Anforderungen/Kondition" erläutert. Von jedem Teilnehmer wird erwartet, dass er den Anforderungen der Tour gewachsen ist!

Anmeldepflichtige Termine im Juni:

1.6. - TW - M. Velling - Deilbachhöhen - - - **3.6.** - KW - M. Velling - Überruhr/Burgaltendorf - - - **15.6.** - TW - H. Koepke - Saynsteig - - - **20.6.** - Ausflug - M. Velling - Ostfriesland - - - **22.6.** - TW - H. Koepke - Wipperfürth - - - **29.6.** - TW - H. Koepke - Mosel/Burg Eltz

Samstag, 1. Juni

Start 9.40 Uhr - Länge ca. 16 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

ANMELDEPFLICHTIG WEGEN... **"Der Wanderführer - ein Kompass auf zwei Beinen"** **...MÖGL. GESUNDH. EINGRIFF!**

Streckentour: Texas - Flasdiek - Felderbachtal - Kressenberg - Alter Busch - Dattenberg - Reulsberg - Kupferdreh

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Wandergebiet:** Deilbachhöhen **Geländeform:** hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S9 Essen Hbf bis Velbert-Langenberg **Fahrkarte:** B hin, A zrk; Deutschlandticket

Montag, 3. Juni (1)

Start 12.10 Uhr - Länge ca. 8 km - Kurzwanderung „LEICHT“ ★

ANMELDEPFLICHTIG WEGEN... **"Querschlag Ruhrhalbinsel"** **...MÖGL. GESUNDH. EINGRIFF!**

Streckentour: Rahmannsfeld - Charlottenhöhe - Holteyer Berg - Worringpark - Kirchgang - Burgruine

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Wandergebiet:** Ruhrhalbinsel **Geländeform:** wellig **Verpflegung:** Klönschnackkaffee **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S9 Essen Hbf bis Essen-Holthausen **Fahrkarte:** A hin+zrk; Deutschlandticket

Montag, 3. Juni (2)

"Klönschnack & Kaffeeklatsch"

Geselliger Treff, gemütliches Beisammensein, lachen, erzählen, Ideen einbringen

Zeit: ab 15.00 Uhr **Ort:** „Burgfreund“, Burgstr. 2 (Burggelände), Essen-Burgaltendorf **Leitung:** Sabine Terhorst (02234/53069 + 0177/6852987) **Verpflegung:** Kaffeetrinken **Anfahrt:** Bus SB15/159/166/180 bis Burgruine

Unterwegssein heißt, in Bewegung zu leben.
Bewegung heißt, Veränderung zulassen.
Bewegung heißt Laufen und Ruhen, Machen und Genießen.
Bewegung ist Leben. Unterwegssein ist Leben.

Dienstag, 4. Juni

Start 9.45 Uhr - Länge ca. 15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Kupferdreher Grenzübertritt nach Westfalen"

Streckentour: Kupferdreh - Byfang - Niederwenigern - Hansberg - Schulenburg - Hattingen

Führung: Jupp Kost (0201/483111 + 0151/51833051) **Wandergebiet:** Ruhrhalbinsel/Hattinger Wälder **Geländeform:** hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** Kupferdreh S-Bahnhof/Busbahnhof (unten am Aufzug) **Fahrkarte:** B zrk; Deutschlandticket

Mittwoch, 5. Juni (1)

Start 9.30 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Ein Landschaftskleinod in Münsters Norden"

Rundtour im Naturschutzgebiet „Rieselfelder Münster“

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergebiet:** Emsniederung/Gelmerheide Münster Nord **Geländeform:** eben **Verpflegung:** Tagesproviant, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE2 Essen Hbf bis Münster Hbf + Bus **Fahrkarte:** Schöner-Tag-Ticket; Deutschlandticket

Mittwoch, 5. Juni (2)

Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/Nähe Infopunkt

Willst du stark sein, so laufe - willst du schön sein, so laufe - willst du klug sein, so laufe.
Laufen ist die beste Medizin!
(Griechenland)

Donnerstag, 6. Juni

Start 9.30 Uhr - Länge ca. 14 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Das Morper Bachtal"

Streckentour: Gerresheim - Viehofertal - Rotthauser Busch - Rittergut Morp - Erkrath

Führung: Andreas Wilke (0176/49657923) **Wandergebiet:** Niederbergisches Land **Geländeform:** hügelig **Verpflegung:** Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE11 Essen Hbf bis Düsseldorf Hbf + Zug **Fahrkarte:** C hin+zrk; Deutschlandticket

Samstag, 8. Juni

Start 10.00 Uhr - Länge ca. 75 km - Tagesradtour „MEDIUM“ 🚲 🚲

"Auf grünen Wegen zum Phönixsee"

Streckentour: Steele - Weitmar - Langendreer - Rheinischer Esel - Phönixsee - Dorstfeld

Bei drohendem bzw. anhaltendem Schlechtwetter bitte bis 2 Std. vor Start anrufen!

Führung: Andreas Wilke (0176/49657923) **Radfahrgebiet:** Ruhrgebiet Mitte **Geländeform:** hügelig **Verpflegung:** Mittagseinkehr **Treffpunkt/Start:** Essen-Rüttenscheid/Vorplatz Grugahalle **Fahrkarte**: B zrk; Deutschlandticket (+ VRR-Radticket)

Sonntag, 9. Juni

Start 8.40 Uhr - Länge ca. 23 km - Tageswanderung „KERNIG“ ★★★

"Essener Steige: Zollvereinsteig"

Rundtour: Zeche Zollverein - Zeche Carl - Schurenbachhalde - Am Hallo - Zeche Zollverein

Führung: Agnes + Jupp Kost (0201/483111 + 0151/51833051) **Wandergebiet:** Essener Nordosten/Gelsenkirchen West **Geländeform:** eben bis hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** Kupferdreh S-Bahnhof/Busbahnhof (unten am Aufzug) **Anfahrt:** Zug S9 Essen-Kupferdreh bis Essen Hbf + Tram **Fahrkarte:** A hin+zrk; Deutschlandticket

Mittwoch, 12. Juni (1)

Start 9.30 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Das Paradies kommt gleich hinter Wattenscheid"

Streckentour: Gelsenkirchen Mitte - Wissenschaftspark - Von-Wedelstaedt-Park - Zeche Holland - Fröhliche Morgensonne

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergebiet:** Grenzraum Gelsenkirchen/Bochum **Geländeform:** wellig **Verpflegung:** Schlusseinkehr ASIA Paradise (Chinabuffet) **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE2 Essen Hbf bis Gelsenkirchen Hbf **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Mittwoch, 12. Juni (2)

Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/Nähe Infopunkt

Samstag, 15. Juni (1)

Start 7.10 Uhr - Länge ca. 17 km - Tageswanderung „KERNIG“ ★★★

ANMELDEPFLICHTIG! **"Rheinischer Wandertraum"** **ANMELDEPFLICHTIG!**

Rundtour: ab und bis Bendorf auf dem Traumpfad Saynsteig

Führung: Hans Koepke (0201/282855 + 0178/1424110) **Wandergebiet:** Rheintal **Geländeform:** bergig (weitgehende Trittsicherheit und Schwindelfreiheit! Ausdauer! Kondition! Anstieg 620 m/Abstieg 620 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE2 Essen Hbf Richtung Düsseldorf **Fahrkarte:** Quer-durchs-Land-Ticket (13-44 €); Deutschlandticket **Hinweis:** Teilnehmerzahl begrenzt; späte Rückkehr möglich; geschlossene Wanderschuhe mit griffigem Profil; mindestens 1,5 l Getränk; Wetter- bzw. Regenschutz

Samstag, 15. Juni (2)

Start 8.15 Uhr - Länge ca. 15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Wo die Westfalen zu Hause sind"

Streckentour: Frohlinde - Voßkuhle - Westrich - Haus Dellwig - NSG Dellwiger Bach - Volksgarten - Beverwald - Somborn - Siebenplaneten

Führung: Klaus Schönberg (0173/4765484) **Wandergebiet:** Dortmund Nordwest/Hellweg **Geländeform:** leicht hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S1 Essen Hbf bis Dortmund-Oespel **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Montag, 17. Juni

Start 9.00 Uhr - Länge ca. 17 km - Tageswanderung „KERNIG“ ★★★

"Waldbaden im Burgholz"

Streckentour: Varresbeck - Staatsforst Burgholz - Solingen-Gräfrath - Hammerstein

Führung: Jürgen Hahnefeld (0171/9030300) **Wandergebiet:** Wuppertal **Geländeform:** hügelig (Anstieg 440 m/Abstieg 440 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE49 Essen Hbf bis Wuppertal + Schwebebahn **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Dienstag, 18. Juni

Start 10.00 Uhr - Länge ca. 50 km - Tagesradtour „MEDIUM“ 🚲 🚲

"Zwischen Bahndamm und Köttelbecke"

Rundtour: Gruga - Winkhausen - Grüne Mitte - Berneroute - Kaiser-Wilhelm-Park - Schurenbachhalde - Zollvereinweg - Volksgarten - Steele - Gruga

Bei drohendem bzw. anhaltendem Schlechtwetter bitte bis 2 Std. vor Start anrufen!

Führung: Wolfgang Fischer (0201/681733) **Radfahrgebiet:** Essener Westen/Norden/Osten **Geländeform:** wellig (eine Haldenauffahrt; kann ausgelassen werden) **Verpflegung:** Tagesproviant **Treffpunkt/Start:** Essen-Rüttenscheid/Vorplatz Grugahalle **Hinweis:** geeignet für Muskelkrafträder **UND** Pedelecs

Mittwoch, 19. Juni

Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/Nähe Infopunkt

Donnerstag, 20. Juni

Start 6.40 Uhr - Ausflug „LEICHT“ ★

ANMELDEPFLICHTIG WEGEN... **"Krummhörn - der äußerste Westen Ostfrieslands"** **...MÖGL. GESUNDH. EINGRIFF!**

Warftenrundling Rysum - Fischer- und Hafenidyll Greetsiel - Abend an Emdens Kanälen

Führung: Martin Velling (02324/5913263 + 0171/1257237) **Zielgebiet:** Ostfriesland/Krummhörn **Geländeform:** eben **Verpflegung:** Tagesproviant/Kaffee **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE42 Essen Hbf bis Münster Hbf + Zug/Bus **Fahrkarte:** Deutschlandticket **Hinweis:** Rückkehr in Essen Hbf gegen 23.20

Samstag, 22. Juni

Start 7.10 Uhr - Länge ca. 19 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

ANMELDEPFLICHTIG! **"Abrakadabra - aus Wipper wird Wupper"** **ANMELDEPFLICHTIG!**

Streckentour: Radevormwald - Wipperfürth (Bergischer Panoramasteig, Etappe 5)

Führung: Hans Koepke (0201/282855 + 0178/1424110) **Wandergebiet:** Bergisches Land **Geländeform:** bergig (weitgehende Trittsicherheit und Schwindelfreiheit! Ausdauer! Kondition! Anstieg 160 m/Abstieg 220 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S9 Essen Hbf Richtung Wuppertal **Fahrkarte:** Schöner-Tag-Ticket (11-35 €); Deutschlandticket **Hinweis:** Teilnehmerzahl begrenzt; späte Rückkehr möglich; geschlossene Wanderschuhe mit griffigem Profil; mindestens 1,5 l Getränk; Wetter- bzw. Regenschutz

Was passiert wenn man Politiker in die Wüste schickt ? Sand wird teurer!

Sonntag, 23. Juni

Start 10.20 Uhr - Länge ca. 6 km - Ausflug „LEICHT“ ★

"Dortmunds Prachtgarten im jungen Sommer"

Besuch im forstbotanischen Garten Rombergpark

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergebiet:** Dortmund-Hacheney **Geländeform:** eben **Verpflegung:** Tagesproviant, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE6 Essen Hbf bis Dortmund Hbf + Stadtbahn **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Mittwoch, 26. Juni (1)

Start 9.30 Uhr - Länge ca. 12 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Mittendrin wird‘s exotisch"

Streckentour: Hassel - Westerholt - Friedhof - Allee des Wandels - Copacabackum - Althochlar - Stadtgarten - Recklinghausen Mitte

Führung: Roland Brandily (0201/6852767 + 0157/74163552) **Wandergebiet:** Vest Recklinghausen **Geländeform:** eben bis wellig **Verpflegung:** Tagesproviant, Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S9 Essen Hbf bis Gelsenkirchen-Hassel **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Mittwoch, 26. Juni (2)

Start 9.30 Uhr - Länge 10-15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Auf Schusters Rappen - frei nach Lust und Laune"

Wanderstrecke und Wanderziel offen - Wanderführer ist bei der Truppe

Koordinierung: Heinz-Werner Etzkorn (0172/2043100) **Verpflegung:** Mittageinkehr **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/Nähe Infopunkt

Meine Hose ist so dreckig, weil ich ins Gras gefallen bin.
Aber Gras ist doch nicht so braun!
Es war ja auch Gras, das die Kuh schon gefressen hatte!

Samstag, 29. Juni (1)

Start 6.10 Uhr - Länge ca. 18 km - Tageswanderung „KERNIG“ ★★★

ANMELDEPFLICHTIG! **"Ritterromantik trifft Moselcharme"** **ANMELDEPFLICHTIG!**

Streckentour: Moselsteigetappe Moselkern - Burg Eltz - Kadern - Pommern

Führung: Hans Koepke (0201/282855 + 0178/1424110) **Wandergebiet:** Moseltal **Geländeform:** bergig (weitgehende Trittsicherheit und Schwindelfreiheit! Ausdauer! Kondition! Anstieg 810 m/Abstieg 810 m) **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE2 Essen Hbf Richtung Düsseldorf **Fahrkarte:** Quer-durchs-Land-Ticket (13-44 €); Deutschlandticket **Hinweis:** Teilnehmerzahl begrenzt; späte Rückkehr möglich; geschlossene Wanderschuhe mit griffigem Profil; mindestens 1,5 l Getränk; Wetter- bzw. Regenschutz

Samstag, 29. Juni (2)

Start 9.15 Uhr - Länge ca. 14 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Weltraum so nah? Oder Bochumer Ländle"

Streckentour: Siebenplaneten - Herrensiepen - Grabeloh - Bommerdelle - Kaltetal - Oelbachtal - Oelbachmündungsteich - Kalwes - Lottental

Führung: Klaus Schönberg (0173/4765484) **Wandergebiet:** Bochumer Osten **Geländeform:** leicht hügelig **Verpflegung:** Tagesproviant, Abtrunk **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug S1 Essen Hbf bis Bochum-Langendreer + Bus **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Sonntag, 30. Juni

Start 9.20 Uhr - Länge ca. 15 km - Tageswanderung „MEDIUM“ ★★

"Oberes Ölbachtal"

Streckentour: Harpen - Gerthe - Ölbachtal - Merklinde - Zollern

Führung: Andreas Wilke (0176/49657923) **Wandergebiet:** mittleres Ruhrgebiet **Geländeform:** hügelig **Verpflegung:** Schlusseinkehr **Treffpunkt/Start:** Essen Hbf/Haupthalle/vor 'dm' **Anfahrt:** Zug RE16 Essen Hbf bis Bochum Hbf + Tram **Fahrkarte:** B hin+zrk; Deutschlandticket

Abschnitt 3: Infos zu Organisation, Mitgliedschaft, Programm

Mitgliedsausweise

Mit den Ausweisen, ausgestellt vom Deutschen Wanderverband DWV, gibt es folgende Rabatte (Angaben ohne Gewähr! Einzelheiten unter www.mitgliedskarte.wanderverband.de!):

REISEVERANSTALTER: Hagen Alpin-Tours --- Tatra Hiking Tours --- Jochen Betz Wanderreisen --- Highländer Aktiv Reisen --- **ÜBERNACHTUNG:** Wanderhotels „best alpine“ --- Qualitätsgastgeber „Wanderbares Deutschland“ (über 100 Hotels) --- SGV-Jugend-hof Arnsberg --- Landhotel Herscheider Mühle --- Verwöhnhotel „Kristall“, Achensee/Tirol --- Fort Young Hotel, Dominica/Karibik --- Tabaiba Guesthouse, Teneriffa --- viele Wanderheime der Vereine im Deutschen Wanderverband --- **DRUCKERZEUGNISSE:** Wandermagazin „wandern-genuss-natur-erleben“ --- KOMPASS-Karten GmbH/3-D-DVD Deutschland --- Wandermagazin „Outdoor“ --- **AUSRÜSTUNG/EINKAUF/KURSE:** mitgliederbenefits (Einkäufe bis 30 % Ermäßigung) --- forward energie --- Magic Mount - Alles für Berg und Tal --- Garmin GPS-Geräte --- Freizeit- und Fahrtenbedarf GmbH (Ausrüster der Pfadfinder) --- Eat Drink Go (Thermobecher, Trinkflaschen, Thermoskannen) --- SGV-Wanderakademie (Kurse) --- Eifelverein (Verzehr- und Einkaufsrabatte) --- Frankenwaldverein (Einkaufsrabatte) --- Euroschirm Eberhard Göbel --- Berghammer + Sweetsticks Ski-/Wanderstöcke --- Wanderstab „Gemse“, Lebenshilfe Detmold e.V. --- YippiYo Crossbuggy Geländekinderwagen --- MINOX Ferngläser --- SGV-Shop (Kleidung/Wanderbedarf/ Souvenirs...) --- forward energie/Öko-Strom und -Gas --- **BESICHTIGUNG/EINTRITT:** Historische Brennerei Rönsahl e. V., Kierspe --- Atta-Höhle, Attendorn --- Bergbaumuseum Siciliaschacht, Lennestadt-Meggen --- Altes Patrimonialgericht Fürstenberg, Bad Wünnenberg --- Movie Park Germany, Bottrop --- SIKU/WIKING Modellwelt, Lüdenscheid

Programminformationen

Über unser Programm kann man sich auf vielfältige Weise informieren:

- Mitglieder erhalten die gedruckte Version von „Hin & weg“ per Post (im Beitrag enthalten)
- Mitglieder mit E-Mail-Adresse erhalten zusätzlich die Onlineversion von „Hin & weg“
- Gäste aus anderen Abteilungen erhalten „Hin & weg“ gedruckt für 10 € Kostenbeitrag pro Jahr
- Gäste aus anderen Abteilungen mit E-Mail-Adresse erhalten die Onlineversion von „Hin & weg“ gratis
- im Internet unter www.sgv-kupferdreh.de

Mitgliedsbeiträge, Kontoverbindung

Der Jahresbeitrag beträgt zur Zeit 35 € für Vollmitglieder, 25 € für Partner, 15 € für junge Erwachsene (18. bis 27. Geburtstag); Kinder und Jugendliche bis zum Tag des 18. Geburtstags sind beitragsfrei. Bei Neu-Eintritt vom 1.7. bis 31.12. (2. Halbjahr) halbieren sich die obigen Beiträge im 1. Jahr der Mitgliedschaft (17,50 € Vollmitglieder, 12,50 € Partner, 7,50 € junge Erwachsene).
Im Mitgliedsbeitrag sind enthalten: Abgaben an SGV-Gesamtverein, SGV-Bezirk Unterruhr und Deutschen Wanderverband --- mehrmals jährlich SGV-Magazin „Kreuz & quer“ des SGV-Gesamtvereins (nur Vollmitglied) --- 4 x jährlich Wanderplan „Hin & weg“ der SGV-Abteilung Kupferdreh e.V. (nur Vollmitglied; sonstige Mitglieder nur, wenn sie nicht bei einem Vollmitglied wohnen) --- Unfall- und Haftpflichtversicherung bei SGV-Veranstaltungen --- Mitgliedschaft der SGV-Abteilung in der Bürgerschaft Kupferdreh --- Kosten der Vereinsführung
Bitte die Mitgliedsbeiträge **NACH** dem 1. Januar bis spätestens Ende März überweisen, da dann die Begleichung der Jahresrechnung des SGV-Gesamtvereins ansteht; Konto: **Empfänger:** SGV Kupferdreh -- **Bank:** Sparkasse Essen -- **IBAN:** DE75 3605 0105 0002 8606 25

Jugendliche Mitwanderer

Kinder und Jugendliche zwischen 0 und 18 Jahren sind im SGV beitragsfrei! Die SGV-Abteilung Kupferdreh bemüht sich, von Zeit zu Zeit kindgerechte Touren anzubieten. Also: Kinder, Enkel, Nichten, Neffen im SGV kostenfrei anmelden und zur Teilnahme an Ausflügen und kindergeeigneten Wanderungen anregen! Der Altersdurchschnitt senkt sich, die Mitgliederzahl steigt - und das alles gratis!

Wandergroschen

Zur „Auffrischung“ unserer Vereinskasse (bei manch anderer SGV-Abteilung sind Jahresbeiträge zwischen 40 und 70 € üblich!) lassen die Wanderführer ein Portemonnaie für einen Wandergroschen herumgehen; die Zahlung ist freiwillig, die Höhe bestimmt jeder Teilnehmer selbst. **Um kursierenden Gerüchten entgegenzutreten: Der Wandergroschen dient nicht der „Bezahlung“ der Wanderführer bzw. wird nicht an den SGV-Gesamtverein in Arnsberg weitergeleitet!**

Kostenbeitrag für Wanderführer

Jeder Wanderführer hat bei der ehrenamtlichen Planung und Durchführung von Touren zuweilen Kosten (z.B. Fahrt, Telefon, Porto, Wanderkarte). Eine genaue Abrechnung würde den Schatzmeister über das normale Maß hinaus belasten; daher bekommt jeder Wanderführer einen kleinen pauschalen Obolus: 5 € pro Kurz-, 10 € pro Tageswanderung (Abrechnung zusammen mit dem Verfassen des Wanderberichts).

Beendigung der Mitgliedschaft

Wer seine Mitgliedschaft beenden möchte, gibt bitte (gemäß SGV-Satzung) seinen Austrittswunsch bis zum 30.9. dem Schatzmeister schriftlich bekannt (Wolfgang Fischer, Kalkstraße 52, 45359 Essen). Ansonsten verlängert sich die Mitgliedschaft um ein Jahr.

Wanderungen und Radtouren

Kurzwanderungen: bis zu 10 km lang --- füllen nur einen Teil des Tages aus (Morgen, Mittag, Nachmittag, Abend)

Tageswanderungen: über 10 km lang --- verlaufen ganztägig; bei entfernten Zielgebieten und längerer Rückfahrt mit später Rückkehr nach 19.00-21.00 Uhr rechnen

Kombiwanderung: Vormittags und nachmittags wird je eine Kurzwanderung bis ca. 8 km angeboten --- je nach Kondition, Zeit, Lust und Wetter kann man entscheiden, ob man morgens, mittags oder ganztags mitwandert

Kurzradtouren: bis zu 45 km lang (am Morgen, über Mittag, am Nachmittag, am Abend)

Tagesradtouren: über 50 km lang --- verlaufen ganztägig; bei entfernten Zielgebieten und längerer Rückfahrt mit später Rückkehr nach 19.00-21.00 Uhr rechnen

Bezirkstouren: überörtlich ausgeschriebene Wanderungen und Radtouren, die dem gegenseitigen Kennenlernen dienen sollen --- Bezirkstouren werden im Juli des Vorjahres festgelegt und finden daher 6 bis 18 Monate später statt --- wegen möglicher Änderungen bitte den Wanderführer anrufen

Kilometer-Angaben: Die ungefähre Länge ist den einzelnen Touren zu entnehmen; da Weglängen nicht immer auf 100 % genau angegeben werden können, ist mit etwa plus/minus 10 % zu rechnen!

Streckentour: Start und Ziel unterschiedlich

Rundtour: Start und Ziel gleich, Tour in Form eines Kreises

Hin-Rück-Tour: Start, Ziel sowie Hinweg/Rückweg gleich

Knotentour: Start und Ziel gleich, Tour in Form einer Acht

Anforderungen und Kondition

Mit Sternen ★ (Wanderungen) oder Fahrrädern 🚲 (Radtouren) wird der ungefähre Schwierigkeitsgrad angegeben (**leicht**, **medium**, **kernig**, **extrem**); hierbei handelt es sich um Richtwerte (bezüglich Länge, Geschwindigkeit, Steigungen), die nicht unbedingt alle gleichzeitig zutreffen müssen. Eine ebene Wanderung kann wegen hoher Geschwindigkeit trotzdem zur ★★★-Kategorie gehören.

★ **FUSSWANDERTOUR „LEICHT“:** gemächlich --- ca. 3 km/h Wandergeschwindigkeit --- vorwiegend eben, nur einzelne leichte Steigungen --- nicht zu schnell/steil/lang

★★ **FUSSWANDERTOUR „MEDIUM“:** mittlere Kondition --- ca. 4 km/h Wandergeschwindigkeit --- längere Steigungen in hügeligem Gelände möglich

★★★ **FUSSWANDERTOUR „KERNIG“:** hohe Kondition --- ca. 5 km/h Wandergeschwindigkeit --- Ausdauer nötig --- sportliche, lange Tour mit kräftigen Steigungen möglich

★★★★ **FUSSWANDERTOUR „EXTREM“:** äußerst hohe Kondition --- sehr herausfordernde Tour mit extremen Merkmalen (Geschwindigkeit, Gelände, Weglänge usw.) --- hohes Durchhaltevermögen nötig

🚲 **FAHRRADTOUR „LEICHT“:** gemächlich --- 14-16 km/h Fahrgeschwindigkeit in der Ebene --- vorwiegend eben --- nicht zu schnell/steil/lang

🚲🚲 **FAHRRADTOUR „MEDIUM“:** mittlere Kondition --- 16-18 km/h Fahrgeschwindigkeit in der Ebene --- meist eben, einzelne kurze Anstiege möglich

🚲🚲🚲 **FAHRRADTOUR „KERNIG“:** hohe Kondition --- 18-20 km/h Fahrgeschwindigkeit in der Ebene --- Ausdauer nötig --- lange Steigungen möglich

🚲🚲🚲🚲 **FAHRRADTOUR „EXTREM“:** äußerst hohe Kondition --- herausfordernde Tour mit extremen Merkmalen: Geschwindigkeit (20-25 km/h), Gelände (u.U. steigungsreich), Weglänge (bis 120 km) u.ä. --- hohes Durchhaltevermögen nötig

FAHRRADTOUR „mit Elektrokraft“: die Zahl der Fahrradsymbole (🚲 bis 🚲🚲🚲🚲) bestimmt auch hier die Umstände der Tour; diese ist allerdings auf die besonderen Möglichkeiten der Pedelecs (Rad mit Elektrounterstützung) ausgerichtet; es wird z.B. erwartet, dass Anstiege problemlos bewältigt werden können, sodass oben nicht gewartet wird

Sauerländischer Gebirgsverein e.V. --- Abteilung Kupferdreh e.V.

B e i t r i t t s e r k l ä r u n g

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zur SGV-Abteilung Kupferdreh ab dem Jahr_____
(es gibt im SGV nur volle Mitgliedsjahre rückwirkend ab 1. Januar)

Ich melde mich an als: **Vollmitglied** ☐ , **Partner** (eines Vollmitglieds) ☐ ,
Junger Erwachsener (18-27, s.u.) ☐ , **Kind/Jugendlicher** (0-17, s.u.) ☐

Ich erkenne die Satzung des SGV für mich rechtsverbindlich an.

Bei Anmeldung mehrerer Personen bitte für jeden eine gesonderte Erklärung ausfüllen!

Bitte ankreuzen: ☐ Ich bin bisher noch kein Mitglied im SGV
☐ Ich bin zusätzlich Mitglied in der SGV-Abteilung _____
und möchte in der Abteilung Kupferdreh Zweitmitglied werden
☐ Ich bin bisher Mitglied in der SGV-Abteilung _____ ,
möchte aber zum nächsten 1. Januar die Abteilung wechseln

Voller Jahresbeitrag bei Eintritt im 1. Halbjahr (1.1. bis 30.6.):
Vollmitglieder (ab 27. Geburtstag) 35,-- € / Partner (ab 27. Geburtstag) 25,-- € / Junge Erwachsene (18. Geburtstag bis 27. Geburtstag) 15,-- € / Kinder und Jugendliche (bis zum 18. Geburtstag) frei

Ermäßigter Beitrag bei Eintritt im 2. Halbjahr (1.7. bis 31.12.), ab nächsten 1.1. voller Beitrag: Vollmitglieder (ab 27. Geburtstag) 17,50 € / Partner (ab 27. Geburtstag) 12,50 € / Junge Erwachsene (18. Geburtstag bis 27. Geburtstag) 7,50 € / Kinder und Jugendliche (bis zum 18. Geburtstag) frei

Den Beitrag bitte nach Bestätigung der Mitgliedschaft überweisen an: SGV Kupferdreh, Sparkasse Essen, **IBAN** DE75 3605 0105 0002 8606 25

Kündigung der Mitgliedschaft schriftlich bis 30.9. möglich (Mitgliedschaft endet dann am 31.12.)

Familienname: _____ Vorname: _____

Straße, Nr.: _____ PLZ, Ort: _____

Geb.-Datum: _____ Email-Adresse: _____

Festnetznummer: _____ Handynummer: _____

Unterschrift: _____ Datum: _____

(bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)

Bitte diese Doppelseite abschneiden oder kopieren und an den Schatzmeister senden:
Wolfgang Fischer, Kalkstr. 52, 45359 Essen (Info: 0201/681733)

Informationen auch durch Martin Velling (Vorsitzender/Wanderwart),
Schillerstr. 1, 45525 Hattingen, Tel.: 02324/5913263 + 0171/1257237,
E-Mail: martin.velling@posteo.de --- Webseite: www.sgv-kupferdreh.de